

Setitik
Cahaya
di Balik Kabut 9

Kumpulan

Tulisan

Dr. R. Surya Widya, SpKJ.

Setitik Cahaya di Balik Kabut 9

Kumpulan Tulisan Dr. R. Surya Widya, SpKJ.

Diterbitkan oleh:

Issara.

Jl. Kelapa Kopyor Raya CE2/ 10

Jakarta Utara - 14240

Telp. 021-27353757

Cetakan I, April 2014

Desain & Tata Letak : Aditya W.

Kepada teman-teman yang sudah membaca buku ini atau buku-buku sebelumnya saya mohon untuk sudi memberikan komentar atau pendapat secara bebas, bisa melalui email ke rswidya@yahoo.com, atau melalui message ke r surya widya (di fb), atau tulis surat ke alamat saya. Terima kasih.

PENGANTAR

Buku ini adalah buku ke 9, masih tetap merupakan buku kecil, sama dengan buku-buku sebelumnya. Berhasil menerbitkan buku ke 9 untuk saya merupakan kebanggaan tersendiri, yang tidak bisa dibeli dengan uang. Untuk kesekian kalinya saya mengucapkan terima kasih kepada *facebook*, kepada teman saya Hendry Filcozwei yang telah begitu rajin mengoreksi, terima kasih kepada anak bungsu saya Aditya yang telah meng-*edit* dan *lay-out*, terima kasih kepada ibu Rossana yang telah mencetak dan menjilid, terima kasih kepada teman-teman sekalian yang telah mengirimkan dana penerbitan buku ini.

Saya tidak tahu sampai jilid berapa buku ini bisa terbit, dan saya yakin teman-teman semua juga tidak tahu. Selamat membaca, jangan marah kalau ada tulisan saya yang tidak berkenan di hati anda, mohon maaf kalau ada yang tersinggung. Sehabis membaca buku kecil ini, semoga wawasan anda semakin luas, hati anda semakin lapang, langkah anda semakin ringan, senyum anda semakin tulus, pikiran anda semakin mantap, semangat anda semakin menggelora dan batin anda semakin bahagia. Semoga.

Jakarta, April 2014
Salam dari penulis,
R. Surya Widya

Daftar isi

| | hal. | | hal. |
|---|------|--|------|
| 1. Mengurangi Risiko, Mencegah <i>Stroke</i> | 7 | 36. Bijkaksana Dulu, Baru Bahagia | 35 |
| 2. Tanda Tangan di Balik Kabut | 8 | 37. Pinjam Uang | 35 |
| 3. Lebih Cepat | 8 | 38. Mana yang Lebih Banyak? | 36 |
| 4. Tidak Tahu | 9 | 39. Dagang | 37 |
| 5. Tidak Boleh Judes | 10 | 40. Menunggu Ajal | 37 |
| 6. Mengubah Nasib | 11 | 41. Masuk Surga | 38 |
| 7. Mau Jadi Orang Beken | 12 | 42. Bukan Mencari Dhamma | 39 |
| 8. Sindroma Cucu Kedua | 13 | 43. Intoleransi | 40 |
| 9. Berlomba | 13 | 44. Gula dan Semut | 41 |
| 10. Membaca Buku Setitik Cahaya Di Balik Kabut | 14 | 45. <i>Second</i> | 41 |
| 11. Pasca <i>Stroke</i> | 15 | 46. Tidak Tahu Diri | 42 |
| 12. Cemburu Tanda Cinta? | 16 | 47. Pensiun | 43 |
| 13. Angkat | 16 | 48. 3-6-9 | 44 |
| 14. Susah Diatur | 17 | 49. Kanker | 44 |
| 15. Tidak Boleh Maju | 18 | 50. Lima "S" yang Terpuji | 45 |
| 16. Maling | 19 | 51. <i>Mistrust</i> atau <i>Distrust</i> | 46 |
| 17. Tidak Mau Kalah | 20 | 52. Mimpi dan Kenyataan | 47 |
| 18. Berbeda | 20 | 53. Kuliah Sambil Pacaran | 48 |
| 19. Tidak Sama dan Sama | 21 | 54. Bau | 49 |
| 20. Hukuman Mati | 22 | 55. Otot dan Ngotot | 50 |
| 21. Nirvana (Nibbana) Bukan Surga. | 23 | 56. Rumah Sakit (Bukan terjemahan dari " <i>Hospital</i> ") | 51 |
| 22. Hidup di Atas Usia 40 Tahun | 24 | 57. Orangtua - Anak | 52 |
| 23. Saudara yang Jahat | 24 | 58. Tidak Bahagia | 53 |
| 24. Anak Mami | 25 | 59. Orang dan Marah | 54 |
| 25. Peraturan Tidak Dilaksanakan | 26 | 60. Mengapa Berolahraga? | 55 |
| 26. Provinsi Tanpa Rumah Sakit Jiwa | 27 | 61. Tiwikrama vs Hulk | 56 |
| 27. Tidak Pantas | 28 | 62. Tujuan Menjadi Seorang Buddhis. | 57 |
| 28. Tidak Nurut | 28 | 63. Upekha | 57 |
| 29. Bosan Hidup | 29 | 64. Hidup Nyaman | 58 |
| 30. Merasa Hebat | 30 | 65. Istri Ideal - 1 | 59 |
| 31. Awal Kehidupan | 30 | 66. Istri Ideal - 2 | 60 |
| 32. Arahat - Skizofernia | 31 | 67. Pamer | 61 |
| 33. Anagarika-anagarini, Sebuah Pilihan | 32 | 68. Bangga atau Sombong? | 62 |
| 34. Pemalas | 33 | 69. Istri Ideal - 3 | 63 |
| 35. Yang Tidak Salah dan yang Salah | 34 | 70. Murah | 64 |
| | | 71. Yang Tidak Pasti | 64 |
| | | 72. Yang Pasti | 65 |

| | hal. | | hal. |
|---|------|-----------------------------------|------|
| 73. Istri Ideal - 4 | 66 | 110. Dikritik | 99 |
| 74. <i>Walk in The Dhamma</i> | 67 | 111. Apakah Saya Mengenal Anda? | 100 |
| 75. Perasaan | 69 | 112. Sukarela | 101 |
| 76. Rumah | 70 | 113. Asal Usul | 102 |
| 77. Kolektor | 70 | 114. Dikritik Lagi | 103 |
| 78. Belum Suci | 72 | 115. Seni | 104 |
| 79. Mati Mendadak | 73 | 116. Tanpa | 105 |
| 80. Kerokan | 74 | 117. Harta | 105 |
| 81. Tempat yang Buruk untuk Dihuni | 74 | 118. Kondang | 106 |
| 82. Istri Ideal - 5 | 75 | 119. Silakan | 107 |
| 83. Semua Jadi Emas | 76 | 120. Renggang | 107 |
| 84. Pengabdian | 77 | 121. Alasan Pergi Kondangan | 108 |
| 85. Cari Uang | 78 | 122. Jiwa - Raga | 109 |
| 86. Naik-Naik ke Puncak Gunung. | 79 | 123. Waitankung Mencegah Penyakit | 110 |
| 87. Celengan | 79 | 124. Rahasia Hidup Sehat | 111 |
| 88. <i>Untold Story</i> | 80 | 125. Sakit Karena "Kurang" | 112 |
| 89. <i>Zebra Cross</i> | 81 | 126. Ucapan Benar Tiket ke Surga | 113 |
| 90. Kuda Balap yang Sakit | 82 | 127. Kharisma | 113 |
| 91. Mari Berdana untuk Membangun Kembali Vihara Giri Ratana Puja | 83 | 128. Pucat Tanda Anemia | 114 |
| 92. Sesudah Hidup Bersama Selama Puluhan Tahun... | 84 | 129. Peneng | 115 |
| 93. Dharma Usada | 85 | 130. Tidak Siap | 116 |
| 94. Aneh | 86 | 131. Terhormat | 116 |
| 95. Keputusan yang Bijaksana | 86 | 132. Orangtua Hebat | 117 |
| 96. Hidup Tanpa Konflik? | 87 | | |
| 97. Indonesia Negeri Santet? | 88 | | |
| 98. Mantan | 88 | | |
| 99. Pemabukan | 89 | | |
| 100. 0-1 Tahun | 90 | | |
| 101. Masih Ada? | 91 | | |
| 102. Istri Ideal - 6 | 92 | | |
| 103. Masih Jalan Terus | 92 | | |
| 104. Penggelapan Uang dan Rekrutmen | 94 | | |
| 105. Finlandia | 95 | | |
| 106. Penampilan | 96 | | |
| 107. KKN | 96 | | |
| 108. Cuci | 97 | | |
| 109. Pelabuhan Tanjung Priok | 98 | | |



Janganlah memperhatikan kesalahan-kesalahan orang lain,
atau hal yang sudah dikerjakan atau belum
dikerjakan oleh orang lain.
Sebaiknya seseorang memperhatikan hal-hal
yang sudah dikerjakan atau
belum dikerjakan oleh dirinya sendiri
(Dh.50)



1. Mengurangi Risiko, Mencegah Stroke

1. Semakin tua, semakin besar risiko terserang *stroke*; mana ada orang yang tetap muda terus-menerus. Risiko dimulai sejak usia 40 tahun, semakin tua semakin besar.
2. Kalau ada anggota keluarga seperti ayah, ibu, kakek, nenek, paman, bibi, pernah terserang *stroke*, itu artinya ada faktor herediter atau faktor keturunan. Terima nasib saja sambil berdoa.
3. Bagi para perokok, berhentilah merokok, karena nikotin akan membuat penyempitan pada pembuluh darah tepi sebagai efek samping. Kalau mau merokok terus silakan, supaya dokter spesialis paru, syaraf, dan bedah syaraf ada kerjaan.
4. Perbaiki pola tidur, karena tidur yang tidak baik akan membuat tubuh menjadi kurang sehat, semuanya menjadi cepat "lelah" dan rapuh, karena renovasi tubuh tidak berjalan dengan lancar.
5. Bagi yang *overweight* kurangi berat badan, kalau bisa usahakan BMR dibawah 30. Idealnya dibawah 25. (berat badan dalam kilogram dibagi dengan tinggi badan dalam meter kuadrat).
6. Kendalikan perasaan agar denyut jantung dibawah 80 kali permenit. Jantung yang berdenyut terlalu cepat akan membuat ototnya membesar dan cepat rusak.
7. Usahakan agar tekanan darah dibawah 130/80 mmHg. Tekanan darah yang terlalu tinggi akan membuat pembuluh darah menjadi cepat kaku dan menebal, sehingga mudah tersumbat atau pecah.
8. Kalau bisa kadar kolesterol LDL dibawah 100 mg/dl, karena peranannya besar sekali dalam menebalkan pembuluh darah sampai akhirnya tersumbat sama sekali.
9. Kalau bisa penderita diabetes mellitus (kencing manis) mengendalikan kadar gula darahnya masing-masing, dengan cara

- mengendalikan napsu makan dan lebih banyak bergerak.
10. Yang punya kepribadian tipe A mengganti kepribadiannya dengan tipe B. Apa bisa? Hehehe...

2. Tanda Tangan

Yang pasti tanda tangan para artis dicari oleh para penggemarnya, itu biasa.

Tanpa tanda tangan, cek atau giro tidak bisa dicairkan. Tanpa tanda tangan, surat pernyataan atau surat perjanjian tidak berlaku.

Pada tahun 1968, saya beli buku anatomi bekas dengan harga yang cukup mahal. Setelah dibeli saya tanya kepada ayah saya, apakah buku tersebut boleh saya tandatangani; karena kalau belum ditandatangani harga jualnya lebih tinggi. Ayahnya waktu itu mengizinkan saya untuk menandatangani buku tersebut, itu artinya tidak usah dijual lagi karena ia masih punya uang untuk membiayai kuliah saya.

Pada tahun 1976, teman saya sesama residen psikiatri meminjam buku saya (buku psikopatologi, cukup tebal, tulisan Karl Jaspers) untuk difotokopi. Ketika mengembalikan ia tidak bilang terima kasih, namun ngomel-ngomel, karena di halaman depan buku itu ada tanda tangan saya! (yang ikut terfotokopi). Hehehe

Sekarang, ada teman-teman saya yang minta tanda tangan saya setelah menerima buku *Setitik Cahaya di Balik Kabut*, supaya lebih afdol katanya. Gratis lagi.

3. Lebih Cepat

Dari teman-teman saya yang sama-sama belajar psikiatri di FKUI antara tahun 1974-1978, yang paling tua usianya adalah dokter Mohamad Muadz, dan yang paling muda adalah dokter Ernaldi Bahar.

Yang lainnya kalau tidak salah adalah dokter Mintarsih, dokter Husein Anoez, dokter Hatta Basir, dokter Puar Syahnawi, dokter Leonard Kaligis, dan dokter Boedi Boedaja Anwar.

Kalau bikin tulisan ilmiah, paling banyak saya mencantumkan 12 buku rujukan, itupun memerlukan waktu lebih dari satu minggu. Kalau dokter Ernaldi Bahar bikin tulisan ilmiah, ia paling sedikit mencantumkan 36 buku rujukan, dan ia hanya perlu 1-2 hari saja. Lebih cepat.

Ia yang paling cepat mengambil S-3 di Australia, yang lain masih S-2. Terus ia juga lebih cepat jadi profesor psikiatri di Unsri, yang lain belum.

Lebih cepat meninggal dunia, dan lebih cepat namanya dipakai sebagai nama rumah sakit di Palembang. Yang sudah menyusul meninggal dunia adalah dokter Boedi Boedaja, yang lainnya masih hidup.

Semuanya lebih cepat, demikian ungkapan dari dokter Mohamad Muadz, SpKJ, hari Minggu yang lalu, yang usianya sudah 79 tahun.

Saya dulu menemaninya main badminton di sekolah "Umum" setiap Minggu, ia datang naik Vespa dan kosnya di daerah Jatinegara. Namun main badmintonya tidak lebih cepat dari saya, karena tubuhnya rada gemuk dan berisi.

Apakah kalau lebih cepat pasti lebih enak?

4. Tidak Tahu

Ada orang tidak tahu, mengapa ia harus bayar pajak?

Ada anak yang tidak tahu, mengapa ia harus berbakti kepada orangtuanya?

Ada orang kaya yang tidak tahu, mengapa ia harus membantu orang miskin?

Ada orang tidak tahu, mengapa yang harus mematuhi peraturan lalu lintas?

Ada orang tidak tahu, mengapa ia harus mematuhi segala ketentuan yang berlaku di negaranya?

Ada orang tidak tahu, mengapa ia harus menjaga kelestarian lingkungan?

Ada suami yang tidak tahu, mengapa ia harus menghormati istrinya?

Ada istri yang tidak tahu, mengapa ia harus setia kepada suaminya?

Ada orang yang tidak tahu, mengapa ia hidup di dunia?

Ada orang yang tidak tahu, apa tujuan hidupnya di dunia?

Ada orang yang tidak tahu, mengapa ia harus bernapas? Hehehe...

Kasihaniilah mereka yang tidak tahu, karena hidupnya akan kosong melompong tiada arti.

Yang konyol, mereka tidak tahu bahwa mereka tidak tahu, sehingga tidak pernah berusaha untuk belajar supaya lebih tahu. Wkwkwk...

5. Tidak Boléh Judes

Salah satu ikrar dari mempelai wanita dalam upacara perkawinan di vihara adalah: "Selalu bersikap ramah kepada sanak keluarga dari kedua belah pihak." Semuanya ada 6 ikrar, ditambah kewajiban terhadap orangtua plus mertua. Memang tidak mudah untuk dijalani oleh para istri yang masih muda.

Jelas kalau jadi wanita yang telah menjadi istri orang tidak boleh judes kepada semua anggota keluarga, terutama kepada ibu mertua dan para ipar.

Dulu, ketika masih muda, cantik, dan kaya, tante ini memang ketus bicaranya, galak sikapnya, juga pelitnya minta ampun. Semua orang, termasuk suaminya takut kepadanya. Kalau sedang bertengkar, botol minyak kayu putih bisa terbang melayang, dan kalau botolnya pecah maka minyak kayu putih itu akan merusak semua perabot kayu-

kayu yang dipelitur. Iparnya bilang bahwa ia adalah wanita yang paling judes sedunia!

Sekarang, usianya sudah diatas 90 tahun, ia tergeletak tidak berdaya, lumpuh akibat serangan *stroke* beberapa tahun yang lalu. Tinggal sendiri bersama pembantu yang merawatnya, tidak tinggal bersama anak. Suaminya sudah lama meninggal, dan jarang ada yang mau datang berkunjung, karena takut dengan sikapnya yang galak ketika masih muda.

Semua orang tidak boleh judes, atau akan lebih kesepian di hari tua.

6. Mengubah Nasib

Mengubah nasib seharusnya dimulai dengan meluruskan pandangan yang keliru, mengubah paradigma. Selanjutnya melakukan tindakan nyata.

Nasib tidak akan berubah hanya dengan berdoa, nasib tidak akan berubah hanya dengan mengikuti upacara tertentu.

Nasib akan berubah apabila melakukan perbuatan tertentu dengan pengertian yang benar.

Nasib akan berubah menjadi buruk apabila melakukan perbuatan-perbuatan jahat yang dimulai dengan pengertian dan pikiran yang jahat, akan menderita dalam kehidupan ini dan dalam kehidupan berikutnya.

Nasib akan berubah menjadi baik apabila menghentikan perbuatan jahat dan mulai banyak melakukan perbuatan baik dengan pengertian dan pikiran yang benar/baik, akan berbahagia dalam kehidupan ini dan dalam kehidupan berikutnya.

Kalau tidak percaya, boleh dibuktikan sendiri.

Kalau setiap hari mencuri jemuran tetangga, suatu saat akan tertangkap sebagai maling jemuran dan masuk tahanan.

Kalau setiap hari membunuh orang, suatu saat akan tertangkap

sebagai pembunuh berantai dan dihukum mati atau paling sedikit masuk penjara.

Kalau setiap hari berselingkuh dengan pasangan orang lain, suatu saat akan tertangkap basah dan digebuki oleh orang sekampung.

Kalau setiap hari berbohong dan menipu orang lain, suatu saat tidak akan dipercaya orang dan mendapat tuntutan perdata atau pidana.

Kalau setiap hari mabuk-mabukan, suatu saat akan melakukan perbuatan menyimpang tanpa disadari dan merugikan banyak pihak. Masih mau mengubah nasib menjadi baik?

7. Mau Jadi Orang Beken

Kawin dengan orang terkenal bisa ikut beken, seperti Onassis kawin dengan janda presiden Kennedy yang sudah meninggal, kawin dengan penyanyi atau bintang film, kawin dengan anggota legislatif atau pejabat pemerintah.

Ada yang jadi presenter, ada yang berdana dan disorot oleh kamera televisi dan masuk koran/majalah, ada yang jadi narasumber di televisi, atau jadi aktor/aktris sinetron atau film. Ada yang menjadi pencipta lagu, penyanyi, atau pelawak.

Ada yang jadi juara dibidang apa saja, misalnya juara dibidang olah raga yang berhadiah besar. Atau jadi pelatih yang sukses.

Yang pasti terkenal kalau terpilih jadi presiden atau gubernur atau bupati/walikota, kalau mau lebih terkenal ya bikin skandal.

Ada yang terkenal karena menerima penghargaan, ada yang terkenal karena menulis buku, dan ada yang terkenal karena menyerang orang lain.

Yang paling sensasional adalah menjadi terkenal karena berbuat jahat yang melibatkan orang beken, misalnya menjadi pembunuh presiden, atau melukai tokoh puncak agama tertentu, dan lain-lain.

Bukankah lebih enak jadi orang biasa? Pulang pagi tiada yang larang, makan di kaki lima tiada yang perduli. Hehehe...

Menjadi orang beken bukan jaminan untuk masuk surga, apalagi mencapai nibbana.

8. Sindroma Cucu Kedua

Saya pernah menulis tentang sindroma anak kedua, saya lupa entah ada di buku yang seberapa.

Sindroma cucu kedua juga hampir sama dengan sindroma anak kedua, bedanya kalau cucu berusaha mendapatkan perhatian lebih dari kakek atau nenek.

Kalau anak kedua biasa mendapat barang bekas dari kakaknya yang sulung, cucu kedua juga hampir sama, biasa menerima mainan bekas dari cucu pertama.

Cucu kedua selalu menganggap cucu pertama sebagai kompetitor, saingan yang harus dilewati! Sindroma ini rupanya dimulai sejak kecil dan terus berlanjut sampai usia dewasa, mungkin juga sampai tua. Wkwkwk...

Sindroma cucu kedua ini tidak pernah ada dalam buku buku psikologi atau psikiatri, tetapi nyata di dalam kehidupan sehari-hari. Mudah-mudahan tidak semua cucu kedua mengalami sindroma ini. (Sindroma adalah kumpulan gejala)

9. Berlomba

Ada seorang laki-laki yang pernah kawin dengan 8 wanita, rumahnya sangat besar, dari setiap istrinya punya anak, sampai disini tidak ada masalah.

Rupanya setiap anak ingin disayang, dan berusaha dengan mati matian menarik perhatian bapaknya itu. Sampai disini juga tidak ada

masalah sepanjang dilakukan dengan cara-cara yang "bersih", misalnya berdandan lebih rapi, lebih rajin ke sekolah, menyapa si ayah dengan senyum yang dibikin seindah mungkin, mendapat angka yang bagus di rapor, dan seterusnya.

Semakin tumbuh besar, pengaruh lingkungan semakin banyak juga, pengaruh dari teman-temannya di sekolah atau tetangga mulai terlihat. Kecuali cara-cara "bersih", mereka mulai menggunakan cara cara yang kurang bersih, kalau tidak mau disebut "kotor".

Yang menjadi masalah, sikap seperti ini bisa terbawa terus ke usia dewasa, kebiasaannya untuk "carmuk" (cari muka) tidak bisa dihilangkan, kebiasaannya untuk senyum diplomat terus dipelihara di bibirnya, dan sekali-sekali menggunakan cara "kotor" untuk mencapai tujuan.

Kalau belum tahu latar belakangnya, seringkali orang seperti ini bisa bikin sebel juga. Wkwkwk...

Kalau tidak mau sebel, jangan sering-sering berurusan dengan orang orang seperti ini. Hehehe...

10. Membaca Buku Setitik Cahaya Di Balik Kabut

Ada teman yang terhibur, untuk itu saya merasa ikut gembira.

Ada teman yang terinspirasi, untuk itu saya merasa ikut senang.

Ada yang merasa tersindir, untuk itu saya bilang sorry, karena tidak disengaja.

Ada teman yang tersinggung, sampai kupingnya panas, untuk itu saya minta maaf.

Semoga tidak ada yang marah dan mengutuk saya, ngeriii.

Karena tulisannya pendek-pendek, diputus di halaman mana saja tidak

masalah.

Mau dibaca yang mana dulu tidak masalah: mau dari depan ke belakang, atau dari belakang ke depan? Silakan.

Mau dibaca lompat-lompatan juga boleh, tidak dilarang.

Kalau bisa, sesudah dibaca habis, buku ini dikembalikan kepada yang punya, karena kalau tidak dikembalikan, ia akan merasa sangat kehilangan. Hehehe...

Yang susah, buku ini tidak dijual di toko-toko buku, sehingga tidak bisa dibeli oleh yang ingin memilikinya.

11. Pasca Stroke

Serangan *stroke* sudah lewat, namun akibatnya seringkali tidak enak. Bisa lumpuh, bisa kehilangan memori, yang pasti kemampuan mental dan fisik jadi menyusut banyak. Dari yang *potent* menjadi *impotent*.

Ada yang jadi uring-uringan atau mudah tersinggung, dan tidak jarang ada yang bunuh diri karena putus asa.

Tidak banyak keluarga yang mau mengajak mereka ke psikiater untuk konsultasi, karena mereka dianggap bukan kasus kejiwaan.

Seringkali corak kepribadian yang sudah ada sebelum serangan *stroke* semakin *manifest* atau semakin menonjol, dan yang ini sangat sukar untuk diatasi, karena sudah berurat dan berakar dalam dirinya.

Sebaiknya ada pendamping yang sangat memahami dirinya, sehingga pasien bersemangat kembali menghadapi hidup yang tidak menentu ini, menjadi *care giver* yang handal. Situasi mental dan fisik yang optimal akan mencegah serangan *stroke* yang berikutnya.

Stroke adalah pembunuh terbesar di dunia ini, andaikata tidak meninggal dunia pasti akan meninggalkan cacat yang sangat tidak enak bagi penderitanya. Kehilangan hari depan yang cerah dan gemilang. Moto tetap sama : mencegah lebih baik daripada mengobati.

Peliharalah kesehatan diri masing-masing dengan sebaik-baiknya, supaya tidak terserang penyakit.

12. Cemburu Tanda Cinta?

Setelah seorang pemuda jatuh cinta kepada seorang gadis, ia mulai cemburu apabila gadis tersebut berbicara atau bergurau dengan pemuda lainnya; tadinya tidak pernah begitu. Semakin ia jatuh cinta, cemburunya semakin besar juga. Semakin ia mencintai, semakin ia takut kehilangan yang dicintainya.

Apakah ia salah? Apakah cemburu yang muncul itu sebagai tanda bahwa ia sudah jatuh cinta?

Selama cintanya adalah cinta untuk memiliki, maka itulah yang akan terjadi. Itu bukan cinta sejati, hanya cinta yang berdasarkan egoisme semata. Nanti kalau cintanya sudah berubah menjadi cinta suci, cemburunya akan lenyap perlahan-lahan secara bertahap.

Ia sudah bahagia kalau melihat gadisnya yang dicintai merasa berbahagia. Keinginan untuk memiliki sudah tidak ada lagi. Siapa yang bisa?

13. Angkat

Ada angkat kaki alias kabur.

Ada angkat tangan alias menyerah.

Ada angkat bahu, artinya tidak tahu.

Ada angkat besi, salah satu jenis olah raga yang membesarkan otot.

Ada angkat jemuran, supaya baju tidak kehujanan.

Ada angkat anak alias adopsi.

Ada angkat saudara, meningkatkan hubungan pertemanan menjadi persaudaraan.

Ada angkat bicara, menyatakan sesuatu didepan forum tertentu.
Ada angkat sumpah atau angkat janji, dalam rangka menduduki profesi atau jabatan tertentu.
Ada angkat koper alias pindah kamar atau pindah rumah.
Ada angkat topi, yaitu memberi hormat kepada yang telah melakukan sesuatu yang terpuji.
Ada angkat senjata, mulai berontak melawan karena bosan ditindas terus.
Ada angkat kepala, tanda bahwa sungutnya mulai muncul.
Masih ada angkat yang lain?

14. Susah Diatur

Kalau sukar diatur boleh disingkat dengan sukardi, hehehe...
Sepanjang umur manusia memang susah diatur, sejak lahir sampai mati.
Apalagi penderita ADHD! (*Attention Deficit Hyperkinetic Disorder*).

Ada teori tabula rasa, sejak lahir katanya manusia bersih seperti kertas putih, terserah yang mengisinya, bisa menjadi orang baik atau bisa menjadi orang jahat.

Sebaliknya ada yang berpendapat bahwa sejak lahir semua manusia itu sudah jahat, karena itu orangtua dan guru harus mendidiknya supaya menjadi orang baik.

Sesuai dengan teori tumimbal lahir, manusia tidak pertama kalinya terlahir sebagai makhluk dan mungkin juga bukan yang terakhir kalinya. Itu artinya membawa serta timbunan karma baik atau buruk dari kehidupan kehidupan yang lalu; selain itu juga membawa kemampuan kemampuan tertentu (bakat) dari masa lalu.

Supaya semua manusia mudah diatur, mereka harus melatih diri melalui pengembangan batin, sehingga pikiran dan perasaannya menjadi lebih dewasa dan lebih bijaksana.

Orang bijaksana pasti akan lebih mudah diatur.

15. Tidak Bolèh Maju

Pada pertengahan tahun 1960-an, income perkapita Korea Selatan tidak beda jauh dengan Indonesia, 50 tahun kemudian kita jelas kalah jauh dari Korea. Samsung, LG, Hyundai, KIA, dan merek-merek Korea lainnya sudah tidak asing lagi di mata kita. Kita hanya mampu mengirim turis dan tenaga kerja kasar kesana, atau belanja barang mereka.

Rasanya bangsa kita tidak kalah pintar dari bangsa Korea, padahal Korea Selatan masih dalam keadaan perang dengan Korea Utara. Bagaimana kalau mereka dalam keadaan damai?

Sejak kemerdekaan kita punya ideologi yang sangat kita banggakan sampai sekarang, yaitu Pancasila, dasar negara, namun eksistensinya semakin tergerus, mungkin lama-lama hanya menjadi masa lalu atau jadi hiasan bibir belaka.

Tanah Indonesia kaya dengan bahan tambang, laut Nusantara penuh dengan ikan; namun yang mengambil manfaat yang sebesar-besarnya adalah perusahaan-perusahaan multinasional atau orang asing, plus begundal mereka yang bisa dibayar murah. Rakyat kita hanya gigit jari.

Kita punya bahasa Indonesia, bahasa pemersatu, namun suatu saat bisa kalah kuat dari keinginan sementara orang yang ingin memecah belah negara ini.

Banyak orang Indonesia yang pintar-pintar tidak mendapat tempat kerja di Indonesia, karena faktor iri hati atau dengki dari rekan-rekannya sendiri yang takut tersingkirkan. Pulang dari luar negeri tidak dikasih meja! Sungguh memalukan. Mereka terpaksa cari makan di luar negeri sambil memendam sakit hati.

Bangsa kita memenuhi syarat untuk maju, mengapa kita selalu mau dibodohi oleh orang luar negeri?

Apakah memang ada yang tidak ingin kita maju?

16. Maling

Maling disini bukan merek daging kaleng impor, namun orang yang datang ke rumah orang lain dan menjarah barang-barang berharga seperti emas, berlian, uang kertas, laptop, dan lain-lain.

Supaya tidak dikunjungi maling, banyak rumah diberi pagar tinggi-tinggi, dikasih CCTV, pakai kunci dan gembok yang besar, mahal dan kokoh, dijaga satpam 24 jam dan seterusnya. Yang pasti sangat sulit untuk mencegah kunjungan dari tamu yang tidak dikehendaki ini.

Kalau rumah kemalingan bukan berarti kurang banyak berbuat amal kebaikan. Banyak berbuat amal sekarang tidak bisa mencegah berbuahnya karma buruk yang telah dilakukan pada masa lalu.

Awal tahun 1990-an rumah saya pernah didatangi maling, disiang hari bolong, masuk lewat lubang tempat sampah, membobol gembok pintu samping, memecah kaca nako, menjebol pintu kamar tidur dan terakhir merusak pintu lemari pakaian, ada laci tempat menyimpan barang-barang berharga. Karena tidak ada emas batangan, ia tidak bisa mengambil emas, tetapi ia mengambil perhiasan, arloji, uang, dan lain-lain. Kalau karma buruk sedang berbuah pasti tidak bisa ditolak.

Ada dua kenalan saya rumahnya juga kemalingan, emasnya raib diambil maling, uang dolarnya ikut diambil, juga perhiasan emas permata lainnya. Hikmahnya adalah jangan menyimpan emas batangan di rumah.

Kita boleh saja berharap semoga maling itu sadar, mau bertobat, dan mau mengembalikan barang-barang yang telah dijarahnya. Apa mungkin? Wkwkwk...

Apakah ada yang berani menulis didepan rumahnya: "Maling dilarang masuk!" Hehehe...

Kalau saja si maling mengetahui apa yang terjadi dalam kehidupannya yang akan datang, yaitu penderitaan yang

berkepanjangan di alam-alam menderita, pasti ia membatalkan perbuatannya yang buruk itu, yang sangat merugikan orang lain dan dirinya sendiri.

17. Tidak Mau Kalah

Kalau Anda bisa, saya juga harus bisa. Kalau dia bisa, saya juga harus bisa! Itu yang sering dilontarkan oleh para motivator. Apakah itu artinya akan menjadi nomor satu terus-menerus dalam hidupnya? Mungkinkah itu?

Memang ada orang yang tidak mau kalah, karena tidak mungkin menang terus-terusan, jadi pasti ia pernah atau sering kalah, dan selanjutnya merasa dikalahkan. Buntutnya pasti uring-uringan, muka jadi masam, bibir manyun, bicara ketus, membanting segala barang yang ada didekatnya. Wkwkwk...

Supaya kalau kalah tidak marah-marah, harus dibiasakan untuk menerima kekalahan secara perlahan-perlahan, jadi sebaiknya latihan olahraga yang ada menang dan kalah, dan kalau kebetulan kalah, harus belajar terus tersenyum! Hehehe...

Mana ada pentil ada diatas terus menerus, pasti naik turun mengikuti pelek roda. Rasanya manusia juga begitu.

Jadi jangan heran kalau ada orang dewasa yang hanya mau main dengan anak-anak, karena dengan demikian pasti ia akan menang terus-menerus! Hahaha...

18. Berbeda

Ketika seorang ibu mengganti popok bayinya yang baru ngompol atau baru buang air besar, ia pasti melakukannya dengan gembira dan penuh kasih sayang. Sambil bernyanyi kecil (bersenandung) dan tersenyum ria.

Apakah seorang anak juga begitu ketika mengganti celana dalam atau celana orangtuanya yang baru ngompol atau baru buang air besar?

Ketika dalam masa liburan, orangtua dengan senang hati mengajak anak-anaknya jalan-jalan sampai ke luar negeri pelesiran, semua dilakukan dengan penuh semangat. Berfoto disana dan berfoto disini, untuk kenang-kenangan.

Apakah seorang anak juga begitu ketika "disuruh" mengantarkan orangtuanya yang sudah lemah pergi ke luar negeri untuk berobat?

Anak-anak yang mampu lebih suka menyuruh orang lain untuk merawat kedua orangtuanya yang sudah jompo, atau lebih mudah dengan mengirimnya ke rumah jompo atau ke rumah sakit. Mungkin karena waktu masih kecil ia juga diurus oleh *babysitter*. Hehehe...

Jangan heran kalau *babysitter*-nya pulang kampung ia menangis keras, sedangkan kalau orangtuanya pergi keluar negeri ia cuek cuek saja. Wkwkwk...

Mungkin orang sekarang sudah lupa untuk membalas budi orangtua, karena semuanya sudah diukur dengan materi. Istilah berbakti kepada orangtua mungkin sudah mulai pupus dari kamus mereka. Buat apa ada kamus, karena toh semuanya sudah ada di internet.

19. Tidak Sama dan Sama

Setiap orang punya pandangan yang tidak sama mengenai kesenangan atau kebahagiaan.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika berjalan santai pulang ke rumah setelah mandi sore di sungai yang jernih.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika

berhasil mengawini pasangan yang didambakan sebelumnya.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika memandang hujan salju di pegunungan Alpen.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika diterima jadi pegawai negeri.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika masa remaja sekolah di SMA.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika berhasil mengunjungi Disneyland di Amerika.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika berhasil melunasi hutang yang mencekik leher selama ini.

Ada yang bilang saat yang paling berbahagia adalah ketika berhasil mematahkan 10 belenggu sehingga terbebas dari dukkha.

Memang beda-beda, impian setiap orang juga beda-beda.

Yang sama adalah penderitaan, misalnya sakit gigi, sakit kepala, sakit hati, patah hati, mules, gemetar kedinginan, ketakutan, kebingungan, tegang, menggigil, ngompol, mencret dan seterusnya.

20. Hukuman Mati

Zaman dulu di Tiongkok, hukuman mati yang dijatuhkan kepada seorang pejabat tidak hanya untuk satu orang, namun seluruh isi rumah. Istri, anak, menantu, cucu, karyawan, pembantu, tukang masak, tukang kebun, semuanya harus ikut dipenggal kepalanya.

Sebagai contoh, karena ulah Sie Kong, anak Sie Teng San dan Hoan Lee Hoa (cucu Sie Djin Koei), seluruh keluarga Sie Djin Koei dihukum mati oleh kaisar dari Dinasti Tang pada saat itu. Tidak ada yang lolos. Sebetulnya hanya untuk satu alasan, yaitu supaya tidak ada yang balas dendam dikemudian hari. Wkwkwk...

Zaman sekarang, hukuman mati hanya dilaksanakan untuk satu orang saja, keluarganya tidak ikut dihukum mati.

Di Indonesia lebih aneh lagi, yang sudah dihukum mati ternyata masih bisa mengendalikan perdagangan narkoba dari balik terali penjara! Entah mengapa sampai hukuman matinya bisa ngaret seperti itu, tertunda-tunda sampai bertahun-tahun. Namanya juga negeri antah berantah. Hehehe...

Memang ada sih orang yang tidak takut mati, termasuk dihukum mati, apakah karena bisa lebih cepat bertemu dengan yang diatas?

Semakin lama semakin diragukan, apakah hukuman mati memang bisa memberikan efek jera kepada para calon penjahat yang lainnya? Yang susah, kalau sudah meninggal dunia karena dihukum mati, tidak bisa dihidupkan lagi.

21. Nirvana (Nibbana) Bukan Surga.

Banyak orang menerjemahkan “*Heaven*” dengan Nirvana atau Nibbana, terjemahan yang salah.

Ada juga istilah moksha atau mukso, yang berarti bersatu dengan Sang Pencipta; Nirvana atau Nibbana juga tidak sama dengan yang ini.

Nirvana atau Nibbana adalah *state of mind*, suatu kondisi batiniah, yang sudah terbebas dari dukkha, bersih dari segala kekotoran batin yang melekat erat-erat sebelumnya. Keadaan tanpa aku, suci, murni, tiada noda, tanpa kemelekatan.

Perasaan masih ada, keinginan masih ada, memori masih ada, proses jasmani masih ada, namun tidak dikotori oleh konsep sang aku (ego). Setelah meninggal dunia tidak akan terlahir lagi sebagai makhluk apapun.

Dengan demikian Nirvana atau Nibbana bukan tempat, juga

bukan surga yang tertinggi.

Memang ada surga yang penghuninya masih mengenal jenis kelamin, yaitu ada dewa dan dewi (dewa - pria, dan dewi - wanita). Ada lagi alam brahma yang penghuninya sudah tidak mengenal jenis kelamin, usianya lebih panjang atau lebih lama hidupnya.

Kesalahan terjemahan yang bisa dimaklumi, karena batin sang penerjemah belum mencapai keadaan Nirvana atau Nibbana.

22. Hidup di Atas Usia 40 Tahun

Ada beberapa “B” yang perlu diperhatikan:

1. Beruban, lebih banyak tumbuh rambut warna putih. Yang ingin tampak tetap muda mulai pakai semir rambut, bukan semir sepatu.
2. Bungkuk, tentunya badannya. Yang sudah bungkuk udang akan semakin merunduk.
3. Batuk, mungkin keseringan masuk angin, atau kebanyakan merokok.
4. Buncit perutnya, sangat susah untuk dibikin lebih kempes.
5. Beser, lebih sering kencing. Kalau suka ditahan bisa kena anyang-anyangan.
6. Bingung, karena lupa nama teman yang sedang diajak bicara.
7. Butek otaknya, tidak lagi secerdas masih remaja.
8. Begadang, karena mulai susah tidur nyenyak.
9. Budek, alias tuli. Fungsi alat pendengaran mulai berkurang.
10. Botak, rambut rontok sudah dimulai.
11. Bawel atau cerewet, meskipun tidak semua orang melek mata melek mulut.

Apa masih ada B yang lain?

23. Saudara yang Jahat

Rupanya ada saudara yang jahat, meskipun terhadap saudara

kandung satu ayah satu ibu.

Jahat dalam arti tidak ingin berbagi harta warisan peninggalan orangtua, atau sengketa berebut aset keluarga. Dasarnya adalah keserakahan yang berlebihan, sehingga melupakan hak orang lain, dan orang lain itu adalah saudara kandungnya sendiri.

Kalau kepada saudara kandung saja sudah seperti itu, dapat dibayangkan perlakuannya kepada orang lain yang tidak ada hubungan darah sama sekali.

Supaya tidak ada bekas, cara halus adalah paling aman, yaitu dengan santet atau guna-guna; dan Indonesia adalah negeri antahberantah yang sangat kaya dengan dukun santet. Ilmunya sama, tinggal digunakan untuk tujuan apa, kalau untuk kebaikan namanya ilmu putih, kalau untuk kejahatan namanya ilmu hitam.

Karena dukun santet juga manusia biasa yang punya banyak kebutuhan, jadi mereka juga butuh uang atau materi. Dengan dibayar mereka mau melakukan sesuai pesanan dari pelanggan. Karena saudara kandung, maka syarat yang diminta sangat mudah untuk dipenuhi oleh si pelanggan, misalnya pasfoto, rambut, tanggal lahir, dan lain-lain.

Katanya dengan ilmunya mereka bisa bikin orang jadi linglung, sakit ringan, sakit berat, gila, setengah mati, sampai meninggal dunia.

Karena tidak takut pada hukum karma, atau hukum tabur tuai, maka semua kejahatan dilakukan dengan darah dingin, tanpa perasaan belas kasihan. Mengeriikan, sadiis.

24. Anak Mami

Mau makan apa? Terserah mami.

Mau beli baju yang mana? Terserah mami.

Mau sekolah dimana? Terserah mami.

Mau kuliah dimana? Terserah mami.

Mau kerja dimana? Terserah mami.

Mau kawin dengan siapa? Terserah mami.

Mau punya anak berapa orang? Terserah mami.

Kalau semuanya terserah mami, apakah mau kapan sakit dan mati juga terserah mami? Hehehe...

25. Peraturan Tidak Dilaksanakan

Banyak sekali peraturan perundangan-undangan yang hanya ada di lembaran negara, tersimpan rapi di laci-laci meja, di lemari besi, di dalam komputer atau laptop, tetapi tidak diterapkan di lapangan atau tidak dilaksanakan.

Di jalanan lebih mengerikan lagi, lampu merah kuning hijau semakin diabaikan oleh para pengendara, terutama pengendara sepeda motor. Begitu ada kesempatan, tancap gas ngebut. Melawan arah sudah biasa, jalanan macet tidak peduli, kalau ada kecelakaan sedang sial saja katanya.

Uang suap membuat peraturan bisa dibelokkan, jadi mandul tidak bergigi. Korupsi membuat rakyat banyak sangat menderita. Kolusi hanya memperkaya sekelompok orang yang "pemberani".

Yang paling bertanggungjawab seharusnya para penegak hukum, bayangkan kalau para penegak hukum seringkali memberi contoh untuk melanggar hukum dan peraturan yang berlaku, maka negeri ini akan semakin merosot, Indonesia bukan lagi menjadi negara hukum, namun jadi negara cacat hukum.

Rasanya rakyat Indonesia bisa taat hukum dan taat peraturan, kalau ada suri tauladan dari para pemimpin negeri ini. Tidak boleh ada pandang bulu, adil, semuanya harus sama dimata hukum. Apa bisaaa?

Yang berbuat salah ya ditegur dan dihukum, dan yang berbuat baik ya diberi apresiasi atau hadiah.

Mari kita tegakkan hukum di negara hukum ini.

26. Provinsi Tanpa Rumah Sakit Jiwa

Mungkin masih cukup banyak provinsi lama atau baru hasil pemekaran yang belum menyediakan fasilitas rumah sakit jiwa untuk penduduknya. Misalnya Papua Barat, Nusa Tenggara Timur, Gorontalo, Sulawesi Barat, Kalimantan Utara, Maluku Utara, Kepulauan Riau dan Banten.

Mungkin Kepala Dinas Kesehatan di provinsi provinsi tersebut diatas menganggap di provinsinya tidak ada kasus psikosis, khususnya skizofrenia, sehingga tidak perlu mendirikan rumah sakit jiwa. Gangguan jiwa ringan cukup ditangani oleh rumah sakit umum dan puskesmas saja. Atau ada keinginan, namun belum ada persetujuan dari atas dan belum ada anggaran.

Memang ada provinsi yang memiliki lebih dari 2 rumah sakit jiwa seperti Jawa Tengah dan Jawa Barat. Pada umumnya setiap provinsi hanya memiliki satu rumah sakit jiwa pemerintah, bisa milik pusat atau daerah.

Orang-orang yang sedang belanja di pasar bisa bubar kalau ada satu pasien skizofrenia yang sedang kumat ikut "berbelanja" di pasar tersebut. Apalagi kalau pakaiannya tidak karuan, terlalu banyak atau terlalu sedikit.

Setiap orang memiliki kemungkinan untuk menderita gangguan jiwa, dan untuk itu diperlukan fasilitas kesehatan yang khusus untuk menanganinya, yaitu rumah sakit jiwa.

Saya yakin para keluarga dari penderita skizofrenia di provinsi-provinsi tersebut diatas telah berusaha dengan caranya masing-masing, antara lain dengan berobat ke provinsi lain atau ke paranormal. Mungkin juga ada yang pergi ke luar negeri untuk berobat. Hehehe...

Kalau nama rumah sakit jiwa dianggap menyeramkan, bagaimana kalau diganti dengan "rumah sehat jiwa"???

27. Tidak Pantas

Ngupil adalah salah satu perbuatan yang paling asyik di dunia, kalau jari telunjuk tidak muat, terpaksa pakai jari manis atau jari kelingking. Betul tidak?

Akan tetapi kalau dilakukan dihadapan atasan atau calon mertua, urusannya bisa berabe. Bisa dianggap kurang ajar, tidak sopan, dan tidak pantas untuk dilakukan.

Tersenyum adalah hal yang baik untuk dilakukan, daripada melotot dengan wajah beringas; akan tetapi kalau tersenyum setelah lawan bicara membalikkan badan untuk berlalu, senyum itu bisa dianggap sebagai mengejek atau menghina. Susaaaah.

Tertawa juga bagus, bisa memperpanjang umur, akan tetapi kalau dilakukan setelah mengalahkan lawan dalam pertandingan yang seru dan imbang, maka tertawa itu bisa dianggap sebagai ejekan atau penghinaan. Repoooot.

Menggaruk bagian tubuh yang gatal juga perbuatan yang sangat dinikmati, akan tetapi kalau menggaruk daerah lipatan paha didepan umum rasanya tidak pantas untuk dilakukan. Demikian pula dengan membuang ludah, tidak boleh sembarangan.

Buang air kecil (kencing) adalah hal rutin yang penting dan membawa perasaan lega yang luar biasa, namun harus dilakukan dengan sembunyi-sembunyi di tempat yang khusus, tidak boleh seenak jidat. Alatnya disebut kemaluan, karena akan menimbulkan rasa malu kalau dilihat orang lain. Hehehe... Yang suka memamerkan alatnya disebut sebagai *exhibitionist*.

28. Tidak Nurut

Kalau tidak nurut, bisa dibujuk dan diberi iming-iming, siapa tahu hatinya tergerak. Bila perlu diberi hadiah.

Kalau masih tidak nurut, dan tidak bisa dibujuk, bisa dipaksa atau diancam, dari ringan sampai berat. Kalau nyalinya kecil cara ini bisa berhasil.

Kalau dibujuk tidak mau, dipaksa tidak bisa, lalu harus diapakan?

Memang masih bisa disingkirkan dalam artian dipindahkan tempat kerjanya, diasingkan atau dipecat, atau dipukuli sampai setengah mati. Terakhir memang bisa dihukum mati, sendirian atau sekeluarga.

Di dunia ini banyak sekali orang yang tidak nurut, apakah semuanya harus disingkirkan?

Kalau nyamuk atau kecoa kita semprot dengan insektisida, kalau manusia harus disemprot dengan apa?

29. Bosan Hidup

Ada orang yang cepat bosan, duduk sebentar sudah bangun lagi, pantatnya panas. Maunya segera berganti suasana dan pengalaman.

Ada orang yang yang tidak cepat bosan, duduk berjam-jam menunggu tidak masalah, apalagi kalau ada "mainan".

Supaya tidak cepat bosan, biasanya di ruang tunggu disediakan televisi, majalah untuk bahan bacaan dan lain-lain, ada juga yang menyediakan kursi pijat atau pijat refleksi plus minuman ringan.

Karena menganggap hidup ini menyenangkan, penuh dengan pengalaman yang bervariasi, maka banyak orang ingin dilahirkan lagi sebagai manusia. Sesungguhnya tidak mudah untuk dilahirkan sebagai manusia, kemungkinannya sangat kecil sekali, syaratnya berat sekali, yaitu sangat banyak berbuat kebajikan dan hanya sedikit berbuat kejahatan.

Kalau sudah bosan hidup sebagai makhluk, maka satu-satunya jalan keluar adalah dengan mencapai tingkat kesucian yang tertinggi,

yaitu arahat, suatu keadaan yang terbebas dari dukkha, yang disebut nibbana atau nirwana. Caranya sangat mudah, namun praktiknya yang sangat sulit sekali, yaitu melaksanakan Jalan Suci yang beruas delapan.

Di dunia ini lebih banyak orang yang belum bosan hidup atau masih senang hidup, dibandingkan yang sudah bosan hidup.

30. Merasa Hebat

Ada orang yang merasa dirinya hebat, karena sudah sangat yakin bahwa setelah meninggal dunia akan terlahir di alam surga. Mungkin setelah melalui upacara yang khusus diadakan untuk itu, yakin bahwa dosanya sudah tercuci bersih tanpa sisa, keyakinan seperti ini termasuk waham atau bukan ya?

Setelah itu sikapnya menjadi rada aneh, melihat orang lain lebih rendah daripada dirinya, menurutnya mereka pasti akan terlahir di neraka jahanam, hidup bersama para setan dan iblis.

Senyumnya datar, yah semacam senyum diplomat, tidak ada muatan emosi, tiada kehangatan, dingin membeku seperti es di Kutub Selatan. Hehehe...

Dalam pikirannya ia merasa benar sendiri, konsep orang lain tidak sebaik konsep yang dibuat olehnya.

Sesungguhnya tidak ada orang yang bisa meramal hari depan dengan pasti, surga dan neraka masih jauh, tidak usah dipikirkan sekarang.

Mungkin yang paling takabur adalah orang yang berani menjanjikan surga kepada orang lain, padahal dirinya sendiri belum tentu masuk surga. Wkwkwk...

31. Awal Kehidupan

Hari ulang tahun biasanya dihitung dari hari manusia

dilahirkan, padahal yang paling betul adalah memperingati saat pembuahan.

Kehidupan berawal ketika sperma menembus dinding ovum disertai masuknya gandabha ke dalam sel ovum yang baru dibuahi itu. Jadi kehidupan bukan dimulai setelah dilahirkan.

Makhluk baru ini memang belum tentu bisa terus hidup, karena supaya bisa tumbuh kembang menjadi bayi, embrio ini harus melekatkan diri (bernidasi) ke dinding sebelah dalam dari uterus (peranakan) ibunya, selama 38 minggu. Hanya ibu yang sehat yang dapat hamil selama 38 minggu membesarkan janinnya didalam kandungan. Ibu yang sakit-sakitan atau lemah akan menghadapi banyak kendala dalam masa kehamilannya.

Dengan kemajuan didalam ilmu kedokteran, maka sebelum lahir sudah bisa diketahui dengan pasti jenis kelamin dari bayi yang akan lahir, di zaman dulu mungkin hanya ditebak-tebak berdasarkan beberapa faktor, seperti bentuk perut, kebiasaan si ibu, dan lain-lain.

Kelahiran manusia biasanya disambut dengan kegembiraan, apalagi untuk anak pertama. Yang pasti kalau masih bayi sedang lucu-lucunya dan menyenangkan, akan tetapi kalau sudah besar ceritanya akan menjadi lain.

Kalau si anak lahir untuk bayar hutang, maka ia kelak akan menjadi anak yang baik dan bikin senang orangtuanya.

Kalau si anak lahir untuk nagih hutang, maka ia kelak akan menjadi anak yang tidak baik dan bikin susah orangtuanya.

32. Arahahat - Skizofernia

Mungkinkah seorang arahahat menderita skizofrenia?

Seorang arahahat telah memiliki kemampuan untuk melihat segala sesuatu sebagaimana adanya, sehingga tidak ada lagi pandangan keliru mengenai apapun, tidak ada lagi ego yang membuatnya menjadi

curiga atau ketakutan.

Secara teoritis seorang arahat tidak mungkin menderita skizofrenia, karena tidak ada lagi keragu-raguan tentang dirinya sendiri maupun orang lain, sehingga tidak mungkin lagi ada halusinasi atau waham apapun.

Kalau dibalik, apakah seorang penderita skizofrenia yang ingin sembuh harus menjadi seorang arahat?

Itu artinya pengertian yang benar, yang diperoleh dengan mendalami ajaran Buddha akan membuat dirinya semakin lama semakin bijaksana, semakin mengerti akan segala sesuatu yang terjadi pada dirinya dan orang-orang disekitarnya, segala ketakutan dan keraguan akan semakin menipis dan lama-lama memudar, sehingga akhirnya lenyap sama sekali.

Ini bukan psikiatri Buddhis, akan tetapi seluruh ajaran Buddha memang berbicara tentang masalah kejiwaan, bagaimana membebaskan diri dari segala macam penderitaan, termasuk gangguan jiwa.

Bukankah gangguan jiwa dimulai dari ego yang terancam, ego yang terbuang, ego yang ketakutan, dan seterusnya?

33. Anagarika-anagarini, Sebuah Pilihan

Ada sepasang suami istri yang tidak memiliki anak, tidak mau bayi tabung karena si istri sudah di atas 40 tahun, tidak mau adopsi karena banyak contoh yang kurang bagus buntutnya.

Banyak pasangan ingin punya anak supaya ada momongan, dan di hari tua ada yang mengurus dan merawat kalau sakit-sakitan dan tidak berdaya. Kenyataannya tidak semua anak mau merawat kedua orangtuanya yang sudah reyot dan pikun, mereka lebih suka mengirim

orangtuanya yang sakit-sakitan ke rumah sakit atau ke rumah jompo.

Menjadi anagarika atau anagarini adalah sebuah pilihan, perlu dipertimbangkan, meskipun memiliki anak-anak yang mau merawat di hari tua.

Silanya bukan 5, tetapi tambah 3 menjadi 8. Hidup sederhana dan tinggal di vihara. Pakaian biasanya berwarna putih-putih. Kesibukan pasti tidak ada habisnya, mulai dari menjaga kebersihan vihara sampai melayani bhante atau umat. Kalau merangkap jadi anggota MAGABUDHI bisa melakukan Dhammadesana. Masih boleh punya tabungan di bank, masih boleh terima pensiun dan seterusnya.

Yang paling penting adalah hidup ini diisi dengan hal-hal yang berarti, yang berguna bagi diri sendiri dan orang lain. Menjadi tua dan mati adalah soal biasa.

34. Pemalas

Ada suami pemalas, tidak rajin dan tidak bersemangat mencari nafkah untuk keluarga. Seperti Cu Pat Kay, senangnya makan, tidur, dan main perempuan.

Ada istri pemalas, tidak mau mengurus rumah tangga, kerjanya dandan melulu, tidak mau buang sampah, tidak mau cuci baju, tidak mau masak, tidak mau membereskan kamar tidur, tidak mau memperhatikan kepentingan suami - apalagi mertua. Wkwkwk...

Orang malas tidak ada obatnya, kalau toh ada semacam *shock therapy* dengan dosis tinggi, belum tentu bisa tahan lama. Hehehe...

Istilah lainnya adalah *sitting duck*, alias bebek duduk. Pantatnya berat sekali kalau diangkat. Lebih suka menonton orang lain bekerja, dia hanya memandang dari jauh sambil ngemil.

Bisanya karakter yang buruk ini dibarengi dengan sifat serakah, ingin diumpak atau dijilat pantatnya, sangat perhitungan, tidak mau rugi, tidak peduli perasaan orang lain, mau enak teruss, dan

seterusnya.

Yang aneh, masih ada yang mau kawin dengan suami atau istri pemalas! Sesudah kawin 1 minggu baru kelihatan belangnya, karena tidak mungkin bisa pura-pura rajin untuk terus-menerus. Kasihan banget deh pasangannya yang salah pilih.

35. Yang Tidak Salah dan yang Salah

Andaikata memiliki kulit berwarna hitam, wajah kurang rupawan atau kurang menarik, hidung kurang mancung, mata agak sipit, bibir agak tebal, badan kurang tinggi, punggung rada bungkuk, kaki rada bengkok, semuanya itu tidak salah, itu hanya akibat dari kesalahan di masa lalu. Apalagi kalau punya kulit putih bersih, wajah menarik, tubuh tinggi semampai proporsional, hidup bangir, mata indah, pasti juga tidak salah, semuanya itu buah dari perbuatan yang baik di masa lalu.

Andaikata sakit-sakitan, cacat, pendek umur, terbelakang, autis, dan menderita segudang penyakit bawaan lainnya, itu juga tidak salah, semuanya akibat dari perbuatan buruk di masa lalu. Tidak mungkin dikotak-katik lagi. Tidak perlu menyalahkan siapa-siapa.

Yang salah adalah kalau sekarang jadi orang yang malas, curang, tidak jujur, ketus, judes, suka mabuk-mabukan, suka judi, suka berselingkuh, sombong, serakah, kejam, sadis, pendendam, suka ingkar janji, mau enak sendiri, dan seterusnya. Yang namanya salah pasti dicela oleh siapapun. Yang pasti nanti akan menerima akibat buruknya atau hidup menderita.

Sesungguhnya kalau mau, setiap orang bisa berusaha sekuat tenaga untuk yang tidak melakukan perbuatan yang salah dan hanya melakukan perbuatan yang terpuji.

Yang paling repot, sudah salah tidak mau dikritik, tidak mau ditegur, bahkan marah-marah dan uring-uringan. Itu namanya sudah tidak ketulungan lagi. Hehehe...

36. Bijaksana Dulu, Baru Bahagia

Orang cantik/tampan belum tentu bahagia.

Orang kaya belum tentu bahagia.

Orang pintar belum tentu bahagia.

Orang berpangkat belum tentu bahagia.

Orang cantik/tampan yang bijaksana pasti bahagia.

Orang kaya yang bijaksana pasti bahagia.

Orang pintar yang bijaksana pasti bahagia.

Orang berpangkat yang bijaksana pasti bahagia.

Untuk menjadi orang bijaksana, harus baik hatinya, benar pandangan hidupnya, terjaga kelakuannya, lemah lembut ucapannya, sederhana penampilannya, rendah hati terhadap siapa saja, tidak mementingkan diri sendiri dan luas pengetahuannya. Yang penting moralnya semakin lama semakin baik, batinnya terus dikembangkan sehingga semakin lama semakin bersih atau suci.

Kalau mau, siapa saja bisa menjadi orang yang bijaksana dan hidup berbahagia. Siapa mau?

37. Pinjam Uang

Urusan pinjam-meminjam mungkin sudah ada sejak ada peradaban manusia. Kalau mau pinjam, mulutnya lebih manis dari madu, janjinya selangit mau membayar. Giliran ditagih menghilang tiada bekas, kalau toh kepergok, jawabnya pasti "tarsok" (ntar dan besok).

Apabila kebutuhan lebih besar dari penghasilan, maka jalan

yang paling mudah adalah meminjam dari orang lain. Kalau karyawan tentu berusaha pinjam dari atasan, teman-teman sekerja atau siapa saja yang mau meminjamkan; bayarnya urusan belakangan. Emangnya gua pikirin.

Negara kaya seperti Amerika saja punya hutang yang tidak kira-kira, apalagi negara seperti Indonesia, hutangnya pasti banyak sekali. Bayar bunganya saja sudah berat, apalagi bayar induknya.

Yang paling repot kalau pinjamnya ke rentenir, yang nagih adalah *debt collector*, urusannya jadi berabe.

Paling enak kalau tidak punya hutang, kalau tidak punya uang urusan belanja seharusnya boleh ditunda sejenak. Yang susah perut tidak bisa diajak untuk menahan lapar terus-menerus.

Yang gratis cuma bernapas, yang lainnya harus bayar.

38. Mana yang Lebih Banyak?

Mana yang lebih banyak...:

Orang yang bijaksana dibandingkan dengan orang yang tidak bijaksana?

Orang yang baik dibandingkan dengan orang yang jahat?

Orang yang pandai dibandingkan dengan orang yang bodoh?

Orang yang jujur dibandingkan dengan orang yang tidak jujur?

Anak yang berbakti dibandingkan dengan anak yang tidak berbakti?

Karyawan yang rajin dibandingkan dengan karyawan yang malas?

Atasan yang murah hati dibandingkan dengan atasan yang kikir?

Teman yang baik hati dibandingkan dengan teman yang tidak baik hati?

Jadi apa sikap kita?

Mungkin masih lebih banyak PNS yang jujur dibandingkan yang tidak jujur, mungkin masih lebih banyak suami atau istri yang setia dibandingkan yang tidak setia, mungkin masih lebih banyak penegak hukum yang disiplin dibandingkan dengan yang suka terima suap, namun yang diberitakan pasti yang jelek-jelek.

39. Dagang

Salah satu cara untuk mendapatkan uang untuk hidup adalah dengan berdagang. Beli semurah-murahnya dan jual semahal-mahalnya, supaya dapat untung sebesar-besarnya, dengan tenaga seminimal mungkin.

Apabila berdagang dengan cara yang benar, tidak ada masalah; yang sering terjadi adalah banyaknya pelanggaran sila yang dilakukan oleh para pedagang, seperti curang, tidak menepati janji, menipu, dan lain sebagainya.

Menurut Buddha ada lima macam jenis barang yang sebaiknya dihindarkan untuk diperdagangkan.

1. Senjata, mulai dari senjata tajam, senjata api sampai senjata nuklir.
2. Makhluk hidup, termasuk manusia. Disini termasuk memperdagangkan bayi hasil penculikan, memperdagangkan gadis-gadis muda untuk dijadikan wanita penghibur, budak, dan lain sebagainya.
3. Daging, hasil dari penganiayaan, yang dibunuh dengan kejam/sadis. Misalnya sebelum dipotong, hewan dipaksa untuk minum air panas mendidih atau dipukuli sehingga tulang tulangnya patah/hancur.
4. Racun, yang dapat dipakai untuk membunuh makhluk hidup.
5. Minuman keras dan zat-zat lain yang dapat memabukkan atau melemahkan kesadaran.

Bagaimana dengan bekerja di pabrik rokok atau jadi jagal di rumah pemotongan hewan? Atau menjual pisau dapur, insektisida, dan lain sebagainya?

40. Menunggu Ajal

Sesudah puluhan tahun banting tulang, seorang pria sudah mencapai usia diatas 80 tahun. Ia telah berhasil membangun kerajaan

bisnis yang hebat, kekayaannya luar biasa. Secara finansial ia sangat berhasil, sukses menjadi orang kaya.

Lambat laun otaknya semakin tumpul, pikun semakin lama semakin membuat ia tidak berdaya. Perlahan tetapi pasti anak dan menantunya mengambil alih perusahaan yang telah dibangunnya dengan susah payah. Posisinya sebagai pimpinan perusahaan dicopot, sahamnya diambil alih, akhirnya ia hanya memiliki andil kosong sebagai pendiri perusahaan.

Hari-hari hanya diisi dengan pandangan kosong menatap langit-langit, tidak sibuk lagi dengan urusan perusahaan. Sebetulnya masih ingin mengatur perusahaannya, namun apa daya karena semua kewenangan sudah pindah tangan. Kekuasaannya sudah dicabut. Penyakit berat datang silih berganti menyerang pria tua ini, sehingga menjadi langganan tetap para dokter spesialis di dalam dan di luar negeri dan sering keluar masuk rumah sakit, serta menjadi donatur tetap pabrik-pabrik obat.

Ibarat mendirikan istana yang terbuat dari pasir di tepi pantai, maka pasti akan lenyap tersapu ketika ombak besar menerpa tepian pantai, maka suatu saat perusahaannya juga akan hanyut lebur mengikuti perubahan zaman. Biasanya tidak lebih dari 3 generasi. Tidak kekal.

Menunggu ajal memang tidak enak, apalagi kalau hidup ini sudah tiada arti, tidak ada lagi yang bisa dibanggakan.

41. Masuk Surga

Tujuh hari setelah melahirkan Pangeran Sidharta, Ratu Maha Dewi meninggal dunia. Beliau segera terlahir kembali di Surga Tusita sebagai dewa. Rupanya mengandung seorang calon Sammasambuddha bisa membuat seorang wanita terlahir di alam surga. Luar biasa.

Sang Buddha juga telah bersabda, bahwa siapa saja yang

meninggal dunia ketika berziarah ke 4 tempat suci (Taman Lumbini, Bodhgaya, Taman Rusa Isipatana, dan Kusinara) akan terlahir di alam surga.

Mathakundali, hanya dengan menatap sosok Sang Buddha, batinnya penuh dengan kebahagiaan, pada saat yang sama ia meninggal dunia, dan iapun terlahir kembali sebagai makhluk dewa di alam surga.

Dengan banyak beramal atau berdana, setelah meninggal dunia orang juga bisa masuk surga.

Dengan memiliki moral yang baik, yaitu tidak melakukan perbuatan-perbuatan yang melanggar sila, setelah meninggal dunia juga bisa terlahir di alam surga.

Dengan memiliki jhana juga bisa terlahir di alam brahma. Dengan mencapai tingkat-tingkat kesucian alam surga lebih mudah dikunjungi. Siapa mau?

42. Bukan Mencari Dhamma

Pada awal tahun 1970-an, ada seorang wanita yang datang ke Vihara Dharma Yuga untuk mencari langganan, bukan untuk mencari Dhamma. Sesudah kenalan dengan orang kaya terus nempel seperti peranko, orang-orang yang dekat dengan orang kaya itu "disingkirkan" dengan segala cara. Wanita ini sangat gesit untuk berkenalan dengan orang-orang yang berpengaruh dan menentukan.

Setelah habis menggarap orang-orang kaya yang ada, lalu ia pindah ke majelis lain, untuk mencari "mangsa" baru yang lain. Untuk dia, pindah agama atau pindah majelis rupanya bukan soal besar, yang penting ada uang masuk. Hehehe...

Ada lagi orang lain yang datang ke vihara untuk mencari ketenaran atau status, dengan cepat ia bisa merebut posisi yang strategis dan menjadi pemimpin; karena pada umumnya umat Buddha adalah umat yang malu-malu kucing, tidak suka menonjolkan diri.

Yang gawat adalah yang datang ke vihara untuk mencuri, mulai dari mencuri uang dari kotak dana sampai mencuri *handphone* yang tergeletak nganggur ditinggalkan oleh pemiliknya. Kalau hanya mau mencuri hati lawan jenisnya masih lumayanlah.

Yang betul, datang ke vihara adalah untuk belajar Dhamma, belajar untuk menjadi orang baik, mengabdikan untuk Dhamma, bukan semata-mata untuk kepentingan diri sendiri yang merugikan orang lain dan diri sendiri.

Orang-orang yang melakukan kejahatan di vihara biasanya karma buruknya cepat berbuah. Tidak percaya?

43. Intoleransi

Ada yang mengatakan: hanya kelompok kami yang akan masuk surga.

Ada yang mengatakan: yang pindah ke agama lain pasti masuk neraka.

Ada yang mengatakan: yang pindah ke agama lain boleh dibunuh.

Ada yang mengatakan: hanya ajaran kami yang benar, yang lainnya salah semua.

Ada yang mengatakan: kalau beragama lain boleh diserang, rumah ibadahnya boleh dibakar, hartanya boleh dirampas, rumah umatnya boleh dirusak.

Kalau semua pemimpin agama terus menghembuskan pandangan intoleransi seperti diatas, maka dunia ini tidak akan pernah menjadi tenang dan damai.

Sejak dulu Indonesia tidak pernah menjadi negara agama, meskipun punya departemen atau kementerian agama. Sayangnya sebagian pejabat yang berkuasa masih setuju dengan intoleransi ini, dan melakukan pembiaran. Sungguh tragis untuk negara Pancasila ini.

Apakah kasih sayang sudah tergerus oleh waktu, terbawa oleh angin, atau hanyut oleh banjir bandang?

44. Gula dan Semut

Dimana ada gula, disitu ada semut.

Menjadi anak orang kaya memang enak, semuanya serba ada, bisa naik turun mobil, bisa beli mainan mahal-mahal, bisa punya baju bermerek, bisa sekolah ke luar negeri, dan lain sebagainya. Yang tidak enak adalah akan banyak semut yang mencari gula, yang ingin turut merasakan manisnya gula.

Kalau dia anak laki-laki, akan banyak perempuan yang mendekat, supaya dijadikan istri. Bila perlu pura-pura hamil, supaya cepat-cepat dikawinkan. Istilahnya dikasih persekot.

Kalau dia anak perempuan, akan banyak pemuda yang mendekat, supaya dijadikan suami. Bila perlu mengaku jadi orang kaya, mengaku punya pekerjaan yang mapan, padahal sedang jadi pengangguran.

Kalau mata kurang jeli, bisa salah pilih. Kalau sudah salah pilih, sisa hidup menjadi tidak nyaman lagi. Siapa mau disalahkan? Wkwkwk..

Jadi anak orang miskin pasti lebih tidak enak, hidup serba kekurangan, hanya mampu sekolah di sekolah negeri, mau mainan bagus harus pinjam dari anak orang kaya, dan tidak bisa sekolah di luar negeri. Enaknya tidak dikerubungi oleh semut yang mencari gula, sehingga jarang salah pilih pasangan.

Mau jadi gula atau semut? Enak mana?

45. Second

Ada mobil *second*, ada arloji *second*, dan ada rumah *second*. *Second* disini berarti bukan baru, mudah-mudahan masih orisinal.

Orang yang tidak mampu beli yang baru pasti akan berpikir untuk beli yang *second* atau bekas. Kalau kondisinya masih bagus tidak

masalah. Baru bermasalah kalau barang bekas yang dibeli itu adalah barang curian atau sudah dipakai untuk berbuat jahat.

Mobil *second* yang paling laku adalah mobil bekas dokter, dengan anggapan bahwa dokter itu orangnya rajin, teliti dan mampu merawat mobilnya dengan baik, meskipun sesungguhnya belum tentu begitu!

Tidak semua toko arloji menjual arloji *second*, karena tidak semua merek arloji masih memiliki harga tinggi setelah menjadi barang bekas.

Jual beli rumah *second* bisa mendatangkan keuntungan yang besar, hanya menjadi perantara saja bisa mendapat komisi yang lumayan besar. Kalau suami atau istri *second* bagaimana?

46. Tidak Tahu Diri

Banyak sekali kegagalan yang bermula pada "tidak tahu diri".

Tidak tahu diri artinya tidak tahu tentang diri sendiri. Tidak tahu tentang kekurangan diri sendiri, dan tidak tahu tentang kelebihan diri sendiri, juga tidak tahu apa pendapat orang lain tentang dirinya sendiri.

Seharusnya setiap orang mau bercermin pada cermin datar, kalau cerminnya cembung atau cekung pasti memberikan pantulan yang berbeda. Akhirnya tentu mengambil keputusan atau pilihan yang keliru, sehingga bisa menjadi bahan penyesalan dan diejek oleh kawan atau lawan.

Salah satu cara agar tahu diri adalah dengan introspeksi, melihat kedalam diri sendiri secara jujur atau seadanya, tidak dibuat-buat. Salah satu cara introspeksi yang dianjurkan adalah dengan kontemplasi atau meditasi.

Jangan hanya meninjau dari sudut untung atau rugi, benar atau salah, namun juga dari sudut baik atau buruk untuk diri sendiri maupun untuk orang lain.

Biasanya orang yang tidak tahu diri memperlihatkan sikap yang angkuh atau arogan, sukar untuk diberi nasehat, dan melakukan segala sesuatu tanpa perhitungan yang masak. Kasihan juga sih.

47. Pensiun

Katanya di Jerman pensiun pada usia 64 tahun, di Indonesia usia 55 tahun. (Sejak tahun 2014 usia pensiun menjadi 58 tahun)

Untuk dokter juga sama, boleh 55 tahun atau 56 tahun (1 tahun untuk masa persiapan pensiun), tetapi akhirnya dari "boleh" menjadi "harus" 60 tahun.

Untuk guru besar boleh lebih dari 70 tahun, sampai 75 tahun. Yang penting belum pikun.

Untuk tentara yang bertugas di lapangan katanya 42 tahun sudah dipensiunkan, untuk perwira tinggi boleh sampai 58 tahun.

Untuk swasta pada umumnya pensiun pada usia 60 tahun, dan bisa diperpanjang lagi sampai beberapa tahun.

Yang menjadi masalah adalah kalau setelah pensiun anak masih sekolah atau kuliah, sedangkan uang pesangon atau pensiun tidak cukup untuk hidup.

Banyak orang melupakan persiapan untuk pensiun, sesungguhnya hanya satu tahun tidak cukup. Harus dipersiapkan jauh-jauh hari sebelumnya, supaya tidak hidup melarat di hari tua.

Sungguh beruntung kalau punya anak atau menantu yang berbakti, yang rajin dan rutin mengirimkan tunjangan hari tua, sehingga tidak hidup merana di usia senja.

Seharusnya baik perusahaan pemerintah atau swasta bisa terus mempekerjakan para pensiunan, sehingga mereka bisa tetap hidup mandiri, dan bisa memberikan angpau kepada cucu atau buyutnya dengan uang hasil keringatnya sendiri seperti di Singapura. Setuju?

48. 3-6-9

Kalau bisa jangan nikah dengan orang yang beda umurnya 3 tahun, 6 tahun atau 9 tahun.

Katanya bisa cekcok melulu, apalagi kalau beda 6 tahun, melek mata melek mulut.

Banyak kenalan saya yang nikah beda usia 3 tahun, 6 tahun atau 9 tahun. Punya anak jalan terus, cekcok ya cekcok.

Kalau sudah jatuh cinta, semua hal bisa diabaikan, apalagi kalau hanya beda umur. Hehehe...

Pada umumnya pria mencari perempuan yang lebih muda untuk dijadikan istri, karena katanya perempuan itu lebih cepat kelihatan tua, apa betul?

Hari ini ada model perempuan yang nikah dengan laki laki yang usianya 6 tahun lebih muda. Ini tidak biasa. Namun ini bukan untuk pertama kalinya perempuan beken nikah dengan pria yang jauh lebih muda, si suami bisa numpang beken dan numpang hidup sejahtera. Siapa mau?

Yang bagus kalau beda umurnya bukan 3, 6 atau 9, yaitu 2 tahun, 4 tahun, 5 tahun, 7 tahun, 8 tahun, atau 100 tahun?

Ada yang bilang beda umur 3-6-9 tidak apa apa, kalau shio-nya cocok. Misalnya shio gajah dengan dinosaurus!

49. Kanker

Kanker adalah penyakit yang sangat menakutkan, apalagi kalau sudah menyebar ke seluruh tubuh, alias sudah stadium 4, sangat mematikan.

Stadium 1 artinya masih berada di organ setempat, belum menyebar kemana-mana.

Stadium 2 artinya sudah menyebar keluar dari organ, namun masih dekat-dekat saja.

Stadium 3 artinya sudah menyebar ke organ yang lebih jauh, namun masih dalam satu area.

Stadium 4 artinya sudah menyebar kemana-mana, ke seluruh tubuh.

Kanker termasuk penyakit yang sangat cepat mengantarkan manusia pindah alam, atau meninggal dunia. Yang paling cepat adalah *melano carcinoma* atau kanker yang berasal dari tahi lalat (tompel). Karena itu biasa ditambah dengan kata ganas.

Kalau masih stadium awal, kemungkinan untuk sembuh lebih besar; kalau sudah stadium lanjut kemungkinan untuk sembuh lebih kecil. Dengan mengukur berapa % yang masih bisa bertahan hidup selama 5 tahun pertama, dapat diketahui keganasan dari jenis kanker tertentu, semakin kecil prosentasenya berarti semakin ganas.

Tidak ada yang mau terserang atau menderita penyakit kanker, amit-amit deh; akan tetapi kalau diagnosis sudah ditegakkan mau bilang apa?

Ada banyak jenis terapi yang ditawarkan, ada yang berhasil dan ada yang gagal. Harganya juga mahal sekali, bisa hilang mobil atau rumah.

Dengan mengetahui penyebabnya, maka dapat diupayakan pencegahan terhadap kanker sedini mungkin. Lebih baik mencegah daripada mengobati. Setuju?

50. Lima “S” yang Terpuji

S yang pertama adalah senyum, meskipun tidak usah beli, tidak semua orang bisa murah senyum. Yang paling bagus adalah senyum manis yang keluar dari lubuk hati yang paling dalam, tiada dikotori oleh kebencian. Bahasa universal.

S yang kedua adalah salam, disampaikan dengan penuh kehangatan dan wajah yang berseri. Bisa selamat pagi, bisa selamat sore,

atau selamat malam, atau cukup dengan "halo", plus lambaian tangan yang antusias.

S yang ketiga adalah sapa, menanyakan kondisi yang disapa, dengan perhatian yang penuh kasih dan simpati. Bisa didahului dengan pelukan yang hangat tanda kerinduan. Tidak perlu tempel pipi, supaya tidak ketularan penyakit kulit. Hehehe

S yang keempat adalah sopan, tahu menjaga kelakuan sendiri, memilih tempat duduk yang sesuai, tidak mengambil yang tidak diberikan, sesuai dengan tingkahlaku orang yang beradab.

S yang kelima adalah santun dalam segala hal tanpa terkecuali. Halus dan baik dalam berbahasa, sabar, dan tenang dalam bersikap.

Kelima S ini adalah bagian dari etika pergaulan, andaikata tidak bisa melaksanakan, tidak akan dihukum oleh pengadilan; namun akan menjadi orang yang menyebalkan atau tidak menyenangkan orang lain. Wkwkwk...

51. Mistrust atau Distrust

Sampai hari ini kepercayaan publik semakin luntur kepada aparat penegak hukum, karena semuanya sudah diragukan kemampuannya untuk menegakkan hukum.

Terbukti sudah sejak puluhan tahun yang lalu, rakyat sudah main hakim sendiri terhadap para pelaku kejahatan, karena khawatir apabila mereka diserahkan kepada aparat penegak hukum, penjahat ini akan dibebaskan dan melakukan kejahatan berikutnya; dan yang jadi korban pasti rakyat jelata lagi.

Akhir-akhir ini seringkali terbukti bahwa oknum-oknum penegak hukum telah melakukan perbuatan yang melanggar hukum, dan hukuman yang dijatuhkan kepada mereka dirasakan sangat ringan, sehingga tidak memberikan rasa keadilan kepada rakyat banyak. Seharusnya mereka dihukum lebih berat, supaya memberikan efek jera.

Ada aparat penegak hukum yang dikeroyok oleh orang banyak, ada hakim yang dilempar sandal oleh pihak yang merasa diperlakukan tidak adil, dan lain-lain; menunjukkan bahwa kewibawaan para penegak hukum semakin merosot.

Saya tidak tahu, apakah rakyat Indonesia baru "*mistrust*" atau sudah "*distrust*" kepada para penegak hukumnya sendiri, mengingat bahwa Indonesia adalah negara hukum. Kondisi ini sangat berbahaya untuk hari depan bangsa ini, karena suatu saat bisa menjadi bangsa yang anarkis, karena semuanya bisa menjadi "buta hukum", "gelap hukum", atau "tidak mau tahu ada hukum".

52. Mimpi dan Kenyataan

Sesudah menyelesaikan kuliah S2 hukum tata negara, mimpinya mau kerja jadi PNS, atau jadi anggota DPR, atau anggota MPR, atau jadi Menteri Hukum & HAM, atau jadi presiden. Kenyataannya belum tentu bisa, bahkan mungkin bisa menderita gangguan jiwa karena cita-cita muluk yang gagal.

Sesudah tubuh yang gemuk dibikin lebih langsing, mimpinya banyak laki-laki yang akan mengejar dirinya ngajak kawin. Kenyataannya dilirikpun tidak, akhirnya jadi perawan tua. Masih banyak syarat lain yang membuat seorang wanita memenuhi syarat untuk menjadi seorang istri yang baik.

Sesudah menyelesaikan kuliah S2 manajerial proyek, mimpinya menjadi pimpinan proyek besar dengan gaji besar dan punya anak buah yang banyak. Kenyataannya semua lamaran kerjanya ditolak, gagal di tes wawancara dan tes kepribadian. Tidak jadi pengangguran saja sudah bagus.

Sesudah mendirikan yayasan sosial, mimpinya banyak donatur datang untuk menyumbang, banyak perusahaan yang menyalurkan CSR lewat yayasannya tersebut. Kenyataannya tidak begitu, sesudah

sekian tahun yayasan yang didirikannya tidak mampu melaksanakan programnya sama sekali.

Mimpi besar boleh saja, tidak dilarang, namun untuk merealisasikan mimpi tersebut tidaklah mudah. Perlu tekad yang kuat, perlu semangat yang tidak pernah kendur, harus ada dukungan finansial yang memadai, harus ada dukungan moral dari orang-orang dekat, dan hoki.

53. Kuliah Sambil Pacaran

Ada yang terus menjadi suami istri, ada juga yang bubar cari pasangan tetap masing-masing.

Mungkin enak juga kuliah sambil pacaran, yang pasti lebih semangat pergi ke kampus, yang pasti jantung berdetak lebih cepat kalau sedang saling lirik dan main mata.

Ada banyak mahasiswa saya yang nikah dengan teman kuliah, ada banyak teman atau kenalan saya juga demikian.

Pada tingkat-tingkat awal, teman-teman kuliah saya di FKUI yang perempuan tidak sempat dandan, rata-rata kusut wajahnya. Nah setelah tingkat-tingkat akhir mereka baru sempat pergi ke kapsalon dan lebih banyak berdandan, jadi terlihat lebih cantik dan keren habis. Faktanya, untuk teman-teman kuliah saya yang perempuan, semakin tinggi tingkatnya semakin susah cari pasangan, sebaliknya yang pria semakin tinggi tingkatnya semakin mudah mencari pasangan, pasarannya naik. Hehehe

Naksir kepada lawan jenis memang soal biasa, namun untuk tetap setia memang tidak mudah, banyak godaan dari kiri dan kanan. Saling merebut pacar juga soal biasa, hamil sebelum nikah juga sudah biasa, karena adakalanya yang perempuan nyosornya lebih "berani".

Minggu depan saya akan mengawinkan sepasang sarjana alumni STAB Nalanda yang kuliah sambil pacaran. Semoga awet, rukun dan berbahagia.

54. Bau

Ada bau yang menyenangkan, seperti bau minyak wangi, bau masakan yang sedap, dan bau si dia.

Ada bau yang tidak menyenangkan, seperti bau badan (BB), bau ketiak, bau mulut, bau pengap, bau apek, bau asem, bau bangkai, bau busuk, bau tahi, bau pesing, bau sangit, bau minyak rem, bau hangus, dan bau gas.

Bau minyak wangi yang terlalu tajam seperti cap ikan duyung bisa bikin sakit kepala. Semakin mahal minyak wangi, baunya semakin lembut dan halus, namun tahan lama.

Bau masakan yang sedap bikin air liur keluar dan membuat perut terasa lapar.

Bau si dia bikin rindu, tidak bertemu sehari terasa setahun.

Untuk menghilangkan bau badan atau bau ketiak, bisa pakai deodoran, yang semakin lama semakin canggih. Kalau mau tuntas katanya kedua ketiak dibalur dengan kapur sirih sampai hangus. Wkwkwk...

Untuk menghilangkan bau mulut harus sering sering sikat gigi, dan kalau tidak mau hilang juga sebaiknya pergi ke dokter gigi, siapa tahu ada gigi busuk yang bersemayam di rongga mulut.

Bau pengap muncul kalau ada ruangan yang lama tidak dibuka, ventilasinya buruk. Untuk menghilangkan bau pengap cukup buka jendela, buka pintu, pasang kipas angin atau pasang pendingin ruangan.

Bau apek terjadi karena ada baju yang belum kering betul sudah diangkat dari jemuran dan terus disetrika. Atau baju yang basah karena keringat mengering di badan. Mungkin bau asem derajatnya lebih rendah dari bau apek.

Bau bangkai pasti dari berasal bangkai makhluk hidup yang membusuk, bau bangkai manusia sangat memualkan, karena manusia tergolong pemakan segala (*omnivora*). Hehehe...

Bau busuk bisa datang dari proses pembusukan apa saja, bisa juga keluar dari bisul yang bernanah.

Bau tahi pasti berasal dari feces, kalau sudah mengering baunya sedikit berubah.

Bau pesing berasal dari air kencing yang tercecer di lantai. Yang aneh WC-WC di Korea bebas dari bau pesing, sedangkan WC-WC di Tiongkok hampir semuanya bau pesing.

Bau sangit adalah bau daki yang mengering secara perlahan-lahan, lalu nempel di kulit tubuh, terutama di daun telinga, khusus pada pasien skizofrenia.

Ada minyak rem yang baunya minta ampun, tujuannya cuma satu, supaya kalau bocor cepat ketahuan, karena kalau dibiarkan akan membahayakan semua orang akibat rem yang blong.

Bau hangus adalah bau yang keluar dari proses pembakaran, kalau barang elektronik yang terbakar tentu berasal dari plastik atau bahan-bahan lainnya yang terbakar.

Bau gas bisa keluar dari kawah yang mengeluarkan gas atau dari tabung gas yang bocor. Hati-hati bisa meledak atau bisa membunuh karena beracun.

Meskipun fungsi dari indra penciuman sudah tertinggal dari indra yang lain, namun masih tetap penting untuk digunakan oleh manusia.

55. Otot dan Ngotot

Otot adalah jaringan lunak yang bisa mengerut (memendek) atau memulur (memanjang).

Biasanya yang bisa diperintah adalah otot lurik (corakannya seperti batik?), sedangkan yang tidak bisa diperintah adalah otot polos (hanya bisa digerakkan oleh syaraf gaib/otonom).

Contoh otot lurik adalah yang menggerakkan tangan, kaki,

leher, perut dan lain-lain. Contoh otot polos adalah otot yang menggerakkan pembuluh arteri, otot usus, atau bulu-bulu.

Kalau dilatih, atau banyak dipakai, otot lurik akan membesar; sedangkan otot polos tidak bisa membesar.

Yang aneh atau tidak biasa hanya otot jantung, kerjanya dibawah pengaruh susunan syaraf otonom, namun terdiri dari otot lurik, sehingga bisa membesar.

Kalau ngotot, tidak ada urusannya dengan otot, maunya bertahan terus mati-matian tidak mau kalah dalam berdebat. Wkwkwk...

Orang yang suka ngotot biasanya keras kepala, kepalanya lebih keras dari batok kelapa. Hehehe...

56. Rumah Sakit (Bukan terjemahan dari “Hospital”)

Menurut sejarah, yang mulai mendirikan rumah persinggahan atau penampungan para pengembara adalah Kaisar Ashoka di India, sekitar 300 tahun sebelum Masehi. Kemudian bertambah fungsinya untuk menampung orang miskin dan orang sakit. Beliau mulai kegiatan dibidang sosial setelah berhenti berperang untuk memperluas kerajaannya.

Istilah *hospital* berasal dari bahasa Latin, *hospes* (tuan rumah), yang juga menjadi akar kata *hotel* dan *hospitality* (keramahan). Jadi seharusnya semua pasien dilayani dengan penuh keramahan oleh para petugas kesehatan.

Di Indonesia istilahnya menjadi rumah sakit, atau rumah untuk orang sakit (*home for the sick?*).

Menurut WHO *Expert Committee On Organization Of Medical Care*, rumah sakit adalah organisasi atau institusi sosial dan kedokteran

yang berfungsi untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat dibidang penyembuhan dan pencegahan terhadap penyakit, juga menjadi tempat pelatihan atau pendidikan untuk tenaga dibidang kesehatan dan bisa juga sebagai tempat penelitian. Pelayanan rawat jalannya bisa menjangkau keluarga penderita dan lingkungan rumahnya.

Seharusnya rumah sakit didirikan oleh pemerintah atau yayasan, bukan didirikan oleh perusahaan swasta yang hanya mencari keuntungan finansial belaka, sehingga hanya orang kaya yang akan dilayani oleh rumah sakit. Jangan heran kalau orang miskin tidak dilayani dengan baik oleh rumah sakit-rumah sakit di Indonesia. Wkwkwk...

Yang aneh, banyak rumah sakit pemerintah di Indonesia sejak beberapa tahun yang lalu mulai meniru pola rumah sakit swasta, mencari untung yang sebesar-besarnya untuk kesejahteraan karyawannya.
Siapa yang mau sakit?

57. Orangtua - Anak

Ketika orangtua mengadakan pesta ulang tahun untuk anaknya, seluruh biaya pesta yang dikeluarkan bukanlah piutang, dan tidak akan ditagih setelah anaknya dewasa. Tidak berhitung.

Ketika anak-anak mengadakan pesta ulang tahun untuk orangtuanya, belum tentu biaya yang dikeluarkan mau dipikul oleh anak-anak secara bersama-sama. Sangat berhitung. Yang jadi masalah, tidak semua anak mempunyai kemampuan finansial yang sama.

Ketika orangtua memiliki mobil bagus, anak-anaknya boleh ikut naik tanpa harus membayar. Kalau orangtua kaya raya, setiap anak diberi jatah satu mobil berikut sopirnya. Gratis.

Ketika anak-anak menjadi kaya raya, belum tentu orangtuanya diberi jatah mobil berikot sopir. Mobil yang paling bagus dan paling mahal pasti untuk dirinya sendiri, sedangkan untuk orangtuanya dikasih yang sudah bekas dan lebih murah.

Ketika masih kecil, anak pasti dimanja-manja, disayang-sayang, dibelikan mainan yang bagus dan mahal, diberikan fasilitas kelas satu yang terbaik, ditempatkan di kamar yang bagus.

Ketika anak-anak sudah besar dan kaya raya, orangtuanya ditempatkan di kamar belakang yang kecil dan sempit, hanya diberikan fasilitas seadanya.

Di dunia ini semakin sedikit anak yang berbakti kepada orangtuanya, kepentingan diri sendiri dan keluarga selalu lebih diutamakan.

Kalau orangtua mengeluarkan biaya untuk anak ibarat air terjun yang jatuh bebas tanpa hambatan, sebaliknya kalau anak memberikan uang kepada orangtua ibarat air yang harus disemprotkan ke atas dengan *jetpump*. Wkwkwk...

58. Tidak Bahagia

Apakah orang akan merasa bahagia kalau semua keinginannya terpenuhi? Belum tentu.

Yang pasti ia akan merasa tidak bahagia kalau keinginannya tidak terpenuhi. Yang ini pasti betul.

Apakah kalau tidak punya keinginan sama sekali berarti akan sangat bahagia? Belum tentu.

Orang yang banyak pikiran pasti tidak bahagia.

Orang yang banyak hutang pasti tidak bahagia.

Orang yang banyak musuh pasti tidak bahagia.

Orang yang selalu gagal pasti tidak bahagia.

Orang yang takut mati pasti tidak bahagia.
Orang yang takut jatuh miskin pasti tidak bahagia.
Orang yang gede cemburu pasti tidak bahagia.
Orang yang merasa buruk rupa pasti tidak bahagia.
Orang yang mudah tersinggung pasti tidak bahagia.

Mungkin orang akan lebih bahagia, kalau didalam batinnya hanya ada sedikit keserakahan, hanya ada sedikit iri hati, hanya ada sedikit dendam, hanya ada sedikit amarah dan hanya ada sedikit kebodohan.

59. Orang dan Marah

1. Ada orang yang mudah marah, namun cepat mereda.
2. Ada orang yang tidak mudah marah, namun kalau sudah marah bisa bertahan lama.
3. Ada orang yang mudah marah, dan amarahnya bisa bertahan lama.
4. Ada orang yang tidak mudah marah, dan kalau marah tidak berlangsung lama. (Pug 4. 14)

Yang pertama adalah *easy come easy go*, seperti minuman yang mengandung soda, mudah meledak-ledak. Setelah gasnya keluar sudah selesai. Egonya besar, namun bukan pendendam, urusannya tidak disimpan didalam hati.

Yang kedua adalah orang berusaha untuk bersabar, tetapi sebetulnya ia bukan orang yang sabar, hanya pura-pura sabar. Egonya besar, namun seorang pendendam, luka di hatinya tidak mudah untuk disembuhkan, meskipun orang sudah minta maaf berkali-kali. Itu artinya kemanapun ia pergi, ia selalu membawa timbunan sampah di kantongnya, yang pasti akan mengeluarkan bau busuk. Senyumnya pasti kecut, yang keluar dari mulutnya pasti bukan kata-kata yang enak didengar.

Yang ketiga adalah orang yang mudah meledak-ledak emosinya, mudah tersinggung, mudah marah dan juga seorang pendendam. Orang seperti ini lebih baik tidak didekati, karena ia bukan orang yang enak untuk dijadikan teman. *Not easy to get along with.* Mungkin ia lebih cocok bergaul dengan yang tidak kelihatan, hehehe...

Yang keempat adalah yang terbaik, mungkin ia adalah seorang yang sabar atau berusaha untuk tetap sabar. Kalau toh sampai marah tidak berlangsung lama, karena cepat diatasi dengan pengertian yang benar dan pikiran yang benar.
Anda termasuk yang mana?

60. Mengapa Berolahraga?

Olahraga memang bisa mendatangkan kekayaan yang luar biasa, yaitu untuk para juara dunia. Waktunya juga hanya terbatas, tidak untuk selamanya; biasanya usia atau cedera menjadi kendala besar selain faktor-faktor lainnya.

Untuk orang-orang biasa, olahraga bisa membuat tubuh lebih sehat:

- darah mengalir lebih lancar,
- otot tidak cepat kendur, tetap elastis,
- tidak gampang sakit,
- jantung lebih tahan lama,
- umur bisa lebih panjang, dan seterusnya.

Memang harus ada pengorbanan waktu, harus keluar biaya, dan lain sebagainya. Di dunia ini, mana ada yang gratis?

Salah satu kendala adalah ketekunan, banyak yang tidak disiplin dan tidak tahan lama; seperti anget-anget tahi ayam. Wkwkwk...

Banyak orang kaya yang mampu membeli alat-alat olah raga yang mahal-mahal, namun akhirnya menjadi besi tua tidak berguna, teronggok disudut rumah tidak terpakai. Perutnya tetap buncit tidak mengempes.

Siapa yang berolahraga, dia yang lebih sehat. Siapa yang malas berolahraga, dia yang lebih mudah jatuh sakit.
Siapa yang mau jatuh sakit?

61. Tiwikrama vs Hulk

Ketika Krisna menjadi duta, untuk membahas pengembalian kerajaan Astina dari tangan para Kurawa kembali ke tangan yang berhak, yaitu Pandawa - ia bertiwikrama. Karena para Kurawa ingkar janji, ia menjadi marah sekali sampai ke ubun-ubun dan tubuhnya menjadi besar, semakin besar, dan semakin besar. Begitulah kalau titisan Wisnu muaraaah. Sebetulnya dengan mudah ia dapat menghancurkan seluruh kerajaan Astina berikut isinya dalam sekejap.

Sekarang dalam kisah komik *The Marvels, Incredible Hulk* juga sama, tubuhnya menjadi besar dan berwarna hijau setelah munculnya rasa amarah yang luar biasa. Belakangan, ceritanya ia belajar meditasi ke India, supaya bisa lebih mengendalikan emosinya yang meluap.

Keduanya juga mengecil kembali ke ukuran semula kalau dibujuk rayu dan diredakan amarahnya.

Apakah pengarang Hulk nyontek dari kisah Mahabharata? Saya tidak tahu.

Katanya amarah itu berwarna merah, bukan hijau. Buktinya kalau orang sedang marah, matanya berwarna kemerahan, wajahnya juga demikian, semua urat-nya melingkar-lingkar lebih jelas di bawah kulit, bicaranya menjadi ketus, sikapnya juga kasar atau kaku, kedua tangan dikepal dan siap untuk dipukulkan ke sasaran yang menyebabkan ia marah.

Tentu sabar lebih baik dari marah. Lebih banyak masalah yang bisa diselesaikan dengan senyum sabar dalam perundingan daripada dengan marah atau gebrak meja.

62. Tujuan Menjadi Seorang Buddhis.

Hanya ada satu tujuan dengan menjadi seorang Buddhis, atau lebih tepat hidup sesuai dengan Dhamma, yaitu menjadi orang yang tercerahkan seperti Buddha Gotama.

Cita rasa Dhamma sesungguhnya hanya satu, yaitu batin yang terbebas, yang terbangun dari tidur “keduniawian” yang lelap, lalu tersadar dengan menghirup kebebasan Nibbana, terbebas dari dukkha.

Tujuannya sudah jelas, jalannya juga sudah luas terbentang, yang mau lebih cepat silakan menjadi samana atau pertapa; yang mau lebih santai silakan menjadi upasaka atau upasika.

Tempat para samana atau para bhikkhu tidak melaksanakan vinaya dengan murni dan konsekuen, maka ditempat itu agama Buddha akan cepat mengalami keruntuhan dan kemudian lenyap sama sekali.

Percayalah, bahwa untuk keluar dari pandangan keliru yang selama ini menutupi batin sampai gelap gulita, memerlukan upaya yang luar biasa dan terus-menerus, mungkin satu kalpa tidak cukup.

Mencari ketenangan saja tidak cukup, karena gelombang pikiran akan menerpa terus-menerus membuat batin menjadi tidak tenang.

Selamat berjuang, semoga cepat mencapai Pencerahan Sempurna, semoga cepat mencapai tingkat Arhat.

63. Upekha

Apabila sedang menghadiri upacara kematian atau upacara pattidana, maka yang terbaik adalah mengembangkan upekha bhavana, bukan metta bhavana.

Upekha artinya keseimbangan batin, dapat menerima apapun

yang terjadi kepada keluarga, kerabat, atau kenalan yang baru meninggal dunia.

Tidak semua yang meninggal dunia akan terlahir kembali menjadi dewa dan terlahir di alam surga.

Tidak semua yang meninggal dunia akan terlahir kembali menjadi manusia dan masuk kedalam sel telur yang dibuahi oleh sperma.

Tidak semua yang meninggal dunia akan terlahir kembali menjadi penghuni alam asura (jin).

Tidak semua yang meninggal dunia akan terlahir kembali menjadi penghuni alam peta (setan).

Tidak semua yang meninggal dunia akan terlahir kembali menjadi penghuni alam binatang.

Tidak semua yang meninggal dunia akan terlahir kembali di alam neraka.

Kita boleh mendoakan agar mereka terlahir kembali di alam-alam yang baik, seperti terlahir di alam surga atau manusia, namun apabila mereka terlahir di alam-alam menderita, maka kita boleh mendoakan agar mereka bisa bertahan mengatasi penderitaan yang pasti mereka alami disana; dan setelah habis masa "hukuman"nya semoga terlahir kembali di alam-alam yang lebih luhur.

Kebetulan yang hidup dalam satu dimensi, sehingga bisa saling melihat dan saling menyentuh, adalah manusia dan binatang.

64. Hidup Nyaman

Hidup nyaman mungkin lebih enak dari hidup yang pas-pasan. Segala kebutuhan terpenuhi tanpa susah payah, rezeki tidak pernah putus, uang selalu ada, kesehatan lumayan, punya banyak teman, sekali-sekali bisa jalan-jalan, bisa banyak berbuat baik, dan tidak punya hutang

yang membelit seluruh tubuh.

Hidup serba kekurangan pasti lebih tidak enak, bayangkan kalau uang tidak pernah cukup untuk hidup sehari-hari, hutang ke kiri dan ke kanan, ke atas dan ke bawah.

Yang aneh masih banyak orang yang mau hidup di ujung tanduk, uangnya banyak, tetapi dari hasil korupsi, hasil menipu kekiri dan menipu kekanan. KTP-nya banyak, maksudnya buat jaminan kalau mau menghilang dengan aji halimunan. Gaya hidupnya wah atau mewah, pendek kata keren habis, ngomongnya pintar, manis didengar, namun yang benar hanya sedikit. Wkwkwk...

Sore ini ada keluarga pasien yang mengatakan kepada saya: "Saya lihat dokter ini hidupnya nyaman, di atas rata-rata orang kebanyakan." Itu kata si ibu. Rasanya sih belum tentu benar.

Yang pasti saya akan terus melakukan aktivitas seperti biasa, senam pagi, sarapan, mengantarkan istri belanja ke pasar, sekali-sekali mengantarkan atau menjemput cucu sekolah/les, memberikan kuliah, membuat soal ujian, memeriksa hasil ujian, membimbing mahasiswa membuat skripsi, ikut jadi penguji, rapat yayasan atau organisasi, memenuhi undangan dari tokoh agama lain, ceramah Dhamma, mengawinkan pasangan pengantin Buddhis, memberikan kursus perkawinan, mengumpulkan sumbangan, sesekali membuat note di FB dan... praktik sore. Hehehe...

Mudah-mudahan hidup saya tergolong hidup yang nyaman, tidak penuh dengan onak dan duri, tidak banyak rintangan yang menghadang.

65. Istri Ideal - 1

Salah satu ikrar pengantin wanita dalam upacara perkawinan adalah memperhatikan kepentingan seluruh anggota keluarga. Artinya

seorang istri tidak hanya memperhatikan kepentingan dirinya sendiri saja, namun juga memperhatikan kepentingan anggota keluarga yang lainnya di dalam rumah atau di luar rumah.

Kata yang paling tepat adalah melayani. Melayani suami, melayani mertua, mengurus anak, mengatur pembantu rumah tangga, dan lain sebagainya.

Bangun lebih pagi, mematikan lampu taman, membuka jendela, masuk ke dapur menyiapkan sarapan untuk semua orang dalam rumah, mandi, dandan, merapikan tempat tidur, membersihkan seluruh rumah, mencuci pakaian, dan seterusnya.

Tidur lebih malam, sebelum tidur memeriksa apakah semua jendela dan pintu sudah terkunci dengan baik, memeriksa apakah semua lampu kebun sudah dinyalakan, memeriksa apakah api di dapur sudah dipadamkan, dan seterusnya.

Makan dengan bahagia, artinya sebelum makan istri sudah yakin bahwa semua orang dalam rumah sudah kenyang semuanya.

Semuanya dilakukan dengan tulus, wajah tersenyum, dan hati bahagia. Mengatur belanja keluarga dengan hemat, tidak boros, dan sesuai dengan kebutuhan.

Tidak menuntut apa-apa, hanya melaksanakan seluruh kewajiban dengan sebaik-baiknya.

66. Istri Ideal - 2

Alangkah indahnya dunia, kalau istri dan ibu bisa damai dan rukun selalu. Sejak zaman dahulu, disinyalir bahwa menantu perempuan biasanya kurang cocok dengan mertua perempuan. Yang berjenis kelamin laki-laki biasanya kurang diceritakan, mungkin karena jarang bermasalah.

Memang ada ibu mertua yang bermasalah, takut kalau perhatian anaknya hanya ditujukan kepada istrinya saja, lalu melupakan

dirinya sebagai ibu kandung. Rasanya kok tidak rela! Sebagai akibat, ia akan menjadi mertua yang kritis, cerewet banget, selalu mencari-cari kesalahannya si menantu; kalau perlu sewa intel untuk mengawasi. Hehehe...

Memang ada menantu perempuan yang bermasalah, tidak mau tinggal bersama mertua, maunya pindah ke rumah sendiri, jadi kalau bangun siang tidak ada yang nyindir! Wkwkwk...

Seharusnya sebagai menantu perempuan selalu bersikap ramah, sopan, dan santun kepada semua orang, terutama kepada anggota keluarga dari kedua belah pihak. Kalau mau pasti bisa, apakah perlu kursus dulu kepada para profesional atau meminta petunjuk kepada yang lebih berpengalaman?

Suami pasti akan lebih nyaman dan bahagia kalau istrinya selalu menghormati dan sayang kepada ibu kandungnya, dan tentu diharapkan si ibu mertua juga sayang kepada menantu perempuannya.

Home sweet home. Damai di rumah, damai di bumi.

67. Pamer

Ngebut sampai diatas 200 km perjam, lalu *speedometer* yang ada di *dashboard* diabadikan dengan kamera HP, besok dipamerkan di sekolah. Ini adalah pamer model anak muda zaman sekarang. Yang paling bangga adalah yang angkanya paling tinggi, itu artinya mobilnya ngebut paling cepat, yang mungkin juga berarti lebih cepat masuk kubur.

Pamer yang lebih umum adalah pamer tas tangan Hermes yang baru, pamer istri baru, pamer mobil baru, pamer arloji baru, pamer perhiasan baru, pamer kulkas baru, pamer rumah baru, pamer kantor baru, dan lain lain. Memang ada juga yang pamer anak, pamer cucu, pamer gigi emas atau pamer gelar / ijazah.

Pamer adalah kesenangan anak kecil atau orang yang belum dewasa. Anak kecil biasa untuk pamer mainan baru atau pamer baju superman baru (yang celana dalamnya didalam). Orang yang sudah dewasa tidak suka pamer, karena dirasakan kurang bermanfaat bagi dirinya.

Pamer dapat dibenarkan apabila memang mempunyai tujuan yang terarah, seperti yang telah dilakukan oleh Buddha.

Sang Buddha Gotama pernah pamer kesaktian dihadapan penduduk Sakya, yaitu dengan terbang di udara setinggi puluhan meter, lalu dari tubuhnya keluar api dan keluar air pada saat yang bersamaan dari bagian tubuhnya yang berlawanan (bagian kanan dan kiri, bagian atas dan bawah). Kesaktian ini hanya dimiliki olah seorang Buddha, dan dengan pamer kesaktian ini akhirnya penduduk suku Sakya lalu mengakui bahwa Pangeran Sidharta yang kemudian menjadi pertapa Sidharta telah berhasil menjadi Sammasambuddha.

Sang Buddha Gotama juga telah memerintah Bhante Maha Mogallana untuk pamer kesaktian, sebelum beliau mencapai Parinibbana dengan dibunuh secara kejam/sadis oleh para pembunuh bayaran yang diupah oleh para petapa telanjang.

68. Bangga atau Sombong?

Kalau punya gelar akademik sampai selusin, bangga atau sombong?

Kalau punya tubuh molek tiada cacat, bangga atau sombong?

Kalau punya rumah bagus seperti istana, bangga atau sombong?

Kalau punya suami ganteng dan kaya raya, bangga atau sombong?

Kalau punya istri cantik dan setia, bangga atau sombong?

Kalau punya anak jadi juara sekolah, bangga atau sombong?

Kalau punya menantu yang sangat berbakti, bangga atau sombong?

Kalau punya berlian sebesar 20 karat, bangga atau sombong?

Kalau telah mencapai tingkat anagami, bangga atau sombong? Bangga atau sombong bedanya hanya sedikit, dari luar hampir sama saja. Kalau memang luar biasa istimewa, daftarkan saja ke museum rekor. Hehehe...

69. Istri Ideal - 3

Istri hanya setia kepada suami adalah ideal sekali. Setia dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan.

Ada yang hanya setia dalam pikiran, ucapan dan perbuatannya tidak setia.

Ada yang hanya setia dalam ucapan, pikiran dan perbuatannya tidak setia.

Ada yang hanya setia dalam perbuatan, pikiran dan ucapannya tidak setia.

Dalam laut dapat diduga dengan sonar, dalam hati siapa tahu.

Setelah mengetahui suaminya (Pangeran Siddharta) menjadi petapa di hutan, putri Yasodhara juga segera mengganti pakaiannya dengan pakaian yang sederhana, cara hidupnya juga sederhana, mengikuti jejak suaminya. Ia selalu mendengarkan laporan dari Channa (kusir) mengenai keadaan suaminya yang sedang bertapa diri di hutan, hidup dalam keserhanaan dan kesengsaraan. Putri Yasodhara setia kepada Sang Bodhisatta sejak lebih dari 100.000 kappa plus 4 asankkheyya kappa yang lalu, selalu berusaha mendampingi-Nya pada setiap kelahiran di dalam 31 alam kehidupan.

Kalau Arjuna bertapa untuk memohon senjata sakti yang akan dipakai dalam perang Bharatayudha kelak. Kalau Rahwana bertapa agar tidak bisa mati, maka Sang Siddharta (calon Buddha) bertapa untuk mencari Penerangan Sempurna agar semua makhluk bisa terbebas dari penderitaan.

Menjadi wanita yang setia adalah kewajiban seorang istri, perbuatan yang sangat terpuji, memelihara keutuhan keluarga.

70. Murah

Murah artinya bisa membeli dengan harga yang lebih rendah dari harga yang seharusnya. Biasanya ketika membeli barang lelangan, atau cuci gudang, atau sedang ada potongan harga.

Murah hati artinya suka berdana, suka memberi, terutama kepada mereka yang sedang berada dalam kesusahan. Tidak kikir, tidak pelit, tidak suka ngotot, mudah memaafkan. Orangnya disebut pemurah.

Murah senyum artinya memiliki wajah yang enak dilihat karena bibirnya mudah merekah, suka tersenyum ramah kepada siapapun, tidak judes. Biasanya diiringi dengan kata-kata yang lemah lembut dan enak didengar. Yang bagus tentu kalau datang dari hati yang tulus dan bersih.

Murah rezeki artinya mudah mendapatkan uang, gampang dapat orderan. Tidak perlu susah payah, tidak perlu bersaing ketat, tidak perlu sikut-sikutan.

Murahan artinya bermutu jelek, kualitasnya dibawah rata rata, cepat rusak atau tidak tahan lama.

Orang yang murah hati, kelak akan murah rejeki, hidupnya sejahtera, tidak pernah kekurangan, punya banyak teman, tidak punya musuh, hidupnya penuh damai. Siapa mau?

71. Yang Tidak Pasti

Kondisi kesehatan kita adalah hal yang tidak pasti, bisa naik turun, dan bisa turun menukik terus, sampai setengah mati dan terus mati sekalian.

Saat kematian juga tidak pasti, maunya sih mati saat dikelilingi anak cucu, diiringi doa, dibacakan paritta-paritta suci, ada back-round music - suaranya Louis Armstrong yang serak serak kering. Whrrr.

Sesudah mati, mau lahir ke alam yang mana juga tidak pasti. Kalau lahir di alam surga atau brahma, itu namanya beruntung; kalau jadi manusia lagi namanya lumayan; kalau terlahir di alam neraka, alam binatang, alam setan atau alam jin pasti sengsara alias menderita.

Kondisi keuangan kita juga tidak pasti, apalagi kurs dolar. Meskipun gaji bulan depan sudah pasti masuk kantong, penggunaannya masih belum pasti.

Status pekerjaan juga tidak pasti, bisa saja besok mendadak dipecat dari pekerjaan karena ada perampingan karyawan. Kalau dapat promosi memang tidak masalah, kedudukan naik, gaji naik satu setengah kali, tetapi beban tanggung jawab bisa bertambah tiga kali lipat!

Cuaca jangan ditanya, hujan, angin, awan di langit, sangat sukar diramalkan, meskipun sudah ada pengamatan lewat satelit. Cuaca mendadak cerah yang tadinya mendung gelap, padahal sudah kadung bawa payung golf karena takut kehujanan.

Nasib apalagi, sesudah pensiun bisa saja dipanggil KPK, mula-mula jadi saksi, kemudian jadi tersangka, buntutnya bisa masuk bui. Wkwkwk. Syukur-syukur tidak digantung di Monas.

Zaman sekarang pembantu rumah tangga juga tidak pasti, ia bisa mendadak minta pulang dengan alasan macam-macam: orangtua sakit, keluarga mau kawin, mau kerja di pabrik dan lain-lain.

Yang paling mengerikan adalah apabila kondisi otak kita memburuk, bagaimana kalau mendadak jadi pikun atau demensia? Maunya pulang ke rumah, tapi nyasar lewat Plered di Purwakarta.

72. Yang Pasti

Yang pasti adalah bekerjanya hukum alam.

Kalau kertas dibakar pasti jadi abu, dan tidak mungkin mengembalikannya lagi menjadi kertas. Kalau dimasak terlalu lama,

beras pasti akan menjadi bubur, tidak mungkin mengembalikannya lagi menjadi nasi.

Menanam biji durian tidak mungkin berbuah nangka.

Semua orang yang pernah dilahirkan pasti akan meninggal dunia, tidak mungkin hidup terus.

Semua makhluk yang berbuat baik, kelak akan menerima kebahagiaan sebagai buahnya.

Semua makhluk yang berbuat jahat, kelak akan menerima penderitaan sebagai buahnya.

Semua manusia pasti menjadi tua, tanpa kecuali.

Semua manusia pasti menderita sakit, berat ringannya tergantung dari karmanya masing-masing.

Semua makhluk pasti akan mencapai tingkat-tingkat kesucian apabila mampu melenyapkan kebodohan atau pandangan keliru yang membelenggu dirinya.

Berpegang kepada yang pasti akan membuat hidup ini lebih mantap dan tidak ragu-ragu. Siapa mau?

73. Istri Ideal - 4

Istri yang baik adalah istri yang menjaga, merawat atau melindungi segala hal yang diperoleh oleh suaminya.

Mengatur ekonomi keluarga adalah tugas istri, membuat anggaran berimbang, sehingga penghasilan suami bisa mencukupi biaya rumah tangga. Yang susah kalau penghasilan suami terlalu kecil, sehingga sangat sulit untuk menutup segala kekurangan anggaran untuk rumah tangga, bila sangat perlu menggadaikan barang atau menjual barang atau hutang ke kiri dan kekanan. Lebih susah lagi kalau suami kehilangan kemampuan untuk mencari uang karena sakit atau cedera.

Merawat perabot rumah tangga, memelihara peralatan apa saja di dalam rumah, menjaganya agar tetap berfungsi adalah kewajiban

seorang istri, termasuk membuat AC tetap mendinginkan ruangan.

Kalau tidak disimpan dengan baik, barang-barang bisa mudah rusak, jamur, bulukan, dan lama-lama jadi barang rongsokan yang tidak berguna. Tahu tempat barang tertentu disimpan, bila perlu bikin catatan yang lengkap.

Sesudah berumah tangga puluhan tahun, pasti banyak barang yang dimiliki oleh keluarga, dari yang kecil sampai yang besar. Salah satu yang susah disimpan adalah foto-foto lama, karena tidak mungkin semuanya dipajang di dinding.

Apakah setiap istri perlu belajar mengenai masalah kearsipan? Surat-surat penting harus disimpan ditempat yang aman, misalnya surat lahir, surat kawin, ijazah, serifikat rumah, dan lain sebagainya.

Yang paling banyak kakinya adalah uang, kalau tidak disimpan dan diatur dengan baik bisa tekor. Hehehe...

74. Walk in The Dhamma

*Once a jolly Buddha camped by a running stream
Under the shade of a Bodhi tree
And he sat and meditated 'till his mind was free
Who'll come and walk in the Dhamma with me?*

*Walk in the Dhamma
Walk in the Dhamma
Who'll come and walk in the Dhamma with me?
And he sat and meditated 'till his mind was free
Who'll come and walk in the Dhamma with me?*

*He walked that dusty road down to Benares
To see the five monks staying in the Deer Park*

*And he taught the four noble truths, the Dhamma he himself had seen:
Suffering, its origin, cessation, the path.*

Walk in the Dhamma

Walk in the Dhamma

Who'll come and walk in the Dhamma with me?

And he taught the four noble truths, the Dhamma he himself had seen

Who'll come and walk in the Dhamma with me?

When Kondannya heard about the middle way

The noble eightfold path that leads to peace of mind

The vision of the Dhamma arose within him clear to see

And so the Buddha said: 'Kondannya understands!'

Walk in the Dhamma

Walk in the Dhamma

Who'll come and walk in the Dhamma with me?

The vision of the Dhamma arose within him clear to see

Who'll come and walk in the Dhamma with me?

And now the Buddha's teaching has come to this big empty land

With waratah and wallabies and scribbly-bark trees

And the ghost of the Buddha may be heard inside the monasteries:'

Who'll come and walk in the Dhamma with me?'

Walk in the Dhamma

Walk in the Dhamma

Who'll come and walk in the Dhamma with me?

And the ghost of the Buddha may be heard inside the monasteries:'

Who'll come and walk in the Dhamma with me?'

sujato | September 12, 2013 at 12:57 pm | *Categories: the light side* | URL: <http://wp.me/pGkVs-rE> Music: Slim Dusty's *Waltzing Matilda*. Lirik oleh Bhante Sujato, lagu *Waltzing Matilda*. Silakan nyanyikan sendiri.

Yang penting mengerti artinya.

75. Perasaan

Kalau seorang istri yang sedang hamil muda, maka keinginannya disebut ngidam, yaitu mengidam-idamkan sesuatu yang sangat didambakan. Kalau tidak dituruti oleh suaminya, maka ia akan marah besar, ngambek tujuh turunan.

Satu kali seorang pemuda senang melihat seorang wanita cantik, itu disebut jatuh cinta pada pandangan pertama. Selanjutnya si wanita menjadi idaman si pemuda, ia akan berusaha mencari alamat, tempat kerja, nomor HP, nomor telepon, pokoknya segala informasi semaksimal mungkin.

Selanjutnya adalah mengejar atau memburu si gadis cantik itu, mencari peluang untuk berkenalan, terus ngajak jalan-jalan, nonton film, dan seterusnya. Yang penting adalah berusaha mengambil hati si gadis, kalau bisa dimiliki dengan menikahi gadis itu. Bila perlu semua cara dihalalkan, termasuk kasih persekot tanda jadi.

Setelah menikah, maka nafsu memiliki sudah terlaksana, termasuk mampu menyalurkan nafsu-nafsu lainnya. Lama-lama timbul perasaan memiliki atau menguasai, si istri tidak boleh melirik atau dilirik oleh pria lain. Cemburu mulai muncul, bisa cemburu buta atau cemburu melek. Hehehe...

Cemburu yang berlebihan bisa berakibat buruk bagi semua pihak, menyebabkan terjadinya hal-hal yang mengerikan, yang tidak bisa dibayangkan sebelumnya.

Perasaan itu ibarat api, kalau masih kecil tidak masalah, kalau sudah besar dan tidak terkendali, bisa membakar apa saja, termasuk diri sendiri.

76. Rumah

Lebih dari sekedar atap, dinding, dan lantai.

Ya, rumah lebih dari itu, tempat ada anak tertawa, senandung ibu, ayah yang berwibawa, kehangatan hati yang penuh kasih, sinar mata bahagia, kemurahan hati, kesetiaan, dan persahabatan.

Rumah adalah sekolah pertama dan tempat ibadah pertama bagi anak-anak.

Tempat mereka belajar kebenaran, kebaikan, dan bermurah hati.

Tempat yang paling nyaman di saat pedih atau sakit.

Tempat berbagi suka dan melipur lara.

Tempat ayah dan ibu dihormati dan dicintai.

Tempat anak-anak diinginkan dan dirindukan.

Tempat makanan sederhana pun terasa nikmat karena hasil jerih payah sendiri.

Tempat kasih sayang membuat uang bukanlah yang terpenting.

Bahkan ceret pun bersiul tanda bahagia.

Itulah rumah. *God Bless It*, -Ernestine Schumann-Heink

(Tulisan ini sudah lama sekali usianya, sebelum ada Facebook, di tahun 1861 di Tjekoslowakia, mempunyai makna yang sangat indah dan mendalam.)

Apakah sekarang rumah masih seperti itu?

77. Kolektor

Kolektor adalah orang yang mengoleksi benda-benda tertentu.

Ada atasan saya pada tahun 1980-an di RSJ Magelang, yang

memperlihatkan koleksinya tentang pasir, entah ada berapa banyak botol kecil yang berisi pasir dari setiap pantai yang pernah beliau kunjungi. Warnanya beda beda, ukuran pasirnya juga beda-beda. Kalau yang namanya hobi, jangan tanya apa yang menjadi alasannya.

Ketika saya duduk di SMP, ada guru yang mengajarkan agar setiap orang punya hobi, antara lain mengumpulkan prangko, terutama yang salah cetak, karena harganya mahal! Yang ini ada nilai ekonominya, hehehe...

Ada orang kaya yang mengoleksi keris atau ujung tombak, katanya punya kesaktian. Bisa menyelamatkan rumah kalau ada kebakaran. Lalu apa gunanya barisan pemadam kebakaran???

Dulu ada orang sakti yang punya 7 istri, belakangan ini ada Eyang Subur yang punya 8 istri. Namanya adalah kolektor istri. Wkwkwk...

Ada orang kaya yang mengoleksi hewan langka, yang aneh-aneh, ada yang sangat berbisa dan berbahaya, termasuk ikan piranha.

Ada kolektor barang-barang seni, termasuk benda-benda purbakala. Rajin mengikuti lelang barang seni di seluruh dunia.

Ada kenalan saya yang mengoleksi batu, batu apa saja yang bagus, disimpan dan mengisi setiap ruang kosong di rumahnya. Untungnya bisa diperjualbelikan. Yang pasti kaum ibu senang mengumpulkan intan berlian yang bagus dan mahal, buat perhiasan, selain jenis batu-batuan yang lainnya.

Ada orang kaya yang mengoleksi mobil antik atau mobil mewah, harganya tidak diperhitungkan, yang penting koleksinya bertambah.

Ada juga yang mengoleksi bekas sarung bantal, sampah, atau debu, wah wah wah, yang ini sudah mulai menyimpang. Hehehe....

Yang paling penting, harus bisa melepaskan semua kesayangannya sebelum meninggal dunia, karena kalau tidak --> bisa-

bisa menjadi "penjaga" benda-benda koleksinya (sebagai makhluk peta). Hiiih.

78. Belum Suci

Semua orang yang belum mencapai tingkat-tingkat kesucian disebut orang biasa, atau orang awam.

Orang yang belum suci berarti masih diliputi oleh berbagai pandangan keliru, selanjutnya menyebabkan pikiran yang keliru, ucapan yang keliru, dan perbuatan yang keliru. Akibat dari kekeliruan yang terus-menerus akan mengakibatkan hidup yang penuh dengan dukkha, atau boleh dikatakan penderitaan yang tiada habisnya. Bertumimbal lahir dalam 31 alam kehidupan tiada henti, entah sampai kapan.

Kecuali bisa berbuat keliru, atau berbuat salah, atau berbuat jahat, orang yang belum suci juga dapat berpikiran benar, berkata benar atau berbuat benar, apabila mendapatkan bimbingan yang benar dari orang yang bijaksana atau orang suci. Dalam masa pencerahan Buddha Gotama, maka siapapun yang berguru kepada Beliau bisa berpegang kepada Dhamma sebagai pedoman hidup yang benar. Memang benar disini belum 100%, hanya mendekati saja, dan bersifat sementara.

Di dalam masa kegelapan, maka semua makhluk akan berpikir, berkata atau berbuat berdasarkan naluri masing-masing yang dominan. Biasanya karena kebodohan yang masif, keserakahan atau kebencian membungkus batin setiap makhluk hidup, sehingga terjadilah perbuatan-perbuatan buruk seperti saling merebut atau saling menghancurkan, selanjutnya pada suatu saat usia manusia menjadi semakin pendek, tidak lebih dari 10 tahun (menikah pada usia 5 tahun dan meninggal dunia pada usia 10 tahun). Wkwkwk...

Siapa yang mau menjadi orang suci?

79. Mati Mendadak

Setelah sang suami meninggal dunia secara mendadak, yang datang adalah penagih hutang. Si istri dan anak-anaknya terpaksa harus menjual barang-barang berharga untuk melunasinya.

Karena komunikasi yang buruk, atau karena takut ketahuan, sang suami membeli aset seperti rumah dan tanah tanpa memberitahukan keluarganya. Sampai mati ia tidak sempat memberitahukan keluarganya dimana ia menyimpan uangnya, atau dimana ia telah membeli rumah atau tanah.

Banyak orang kaya yang menyimpan uangnya di luar negeri (yang mungkin diperoleh secara tidak halal). Tidak ada identitas yang dicatat oleh bank di Swiss misalnya, yang ada hanya nomor pin yang harus dihafalkan oleh yang bersangkutan. Kalau ia mendadak mati, atau kena serangan *stroke* yang membuat ia lupa ingatan, maka uang tersebut nantinya akan menjadi milik pemerintah Swiss. Keluarga tidak bisa mengambilnya, karena tidak ada bukti kepemilikan, juga karena tidak ada nama ahli waris. Siapa yang salah?

Kalau punya banyak uang, lebih baik dipakai untuk kepentingan orang banyak, kecuali untuk kepentingan sendiri atau keluarga, sisanya boleh disimpan sebagian sebagai cadangan di dalam negeri, tidak usah di luar negeri. Harus jelas siapa yang menjadi ahli warisnya.

Banyak yayasan sosial yang selama ini bekerja untuk kepentingan sosial, pendidikan atau keagamaan, begitu pula banyak organisasi sosial, organisasi sosial keagamaan, atau organisasi keagamaan yang layak untuk dibantu oleh orang-orang yang sangat kaya. Bantuan kepada lembaga-lembaga sosial adalah jasa yang bisa dibawa mati, sedangkan kalau disimpan di bank tidak akan bisa dibawa ke akhirat.

Sebelum mati mendadak, siapkan surat wasiat lebih baik, daripada uangnya ditelan secara utuh oleh bank.

80. Kerokan

Ada yang kerokan pakai tutup kaleng minyak angin, ada yang pakai guasa, ada yang pakai uang logam. Yang paling enak kalau pakai uang logam zaman Belanda, pinggirnya tidak terlalu tajam, tidak bikin lecet.

Orang bilang angin berwarna merah, jadi kalau sedang masuk angin terus dikerok, bekas kerokan pasti berwarna merah tua, ada yang sampai berwarna kehitaman.

Ketika saya masih kecil, para dokter biasanya melarang kaum ibu untuk kerokan, terutama pada anak kecil. Zaman sekarang dokter sudah tidak anti kerokan, boleh dilakukan karena memang bermanfaat untuk melancarkan aliran darah tepi, mengangkut pergi asam laktat yang bikin tubuh pegal-pegal. Banyak dokter yang sering dikerok juga rupanya.

Yang dikerok biasanya tubuh bagian belakang, bukan yang ada dibagian depan, saya tidak tahu alasan yang tepat untuk hal ini. Mungkin karena meniru kuda zebra barangkali! Hehehe

Setelah sering dikerok, kulit biasanya menjadi lebih tebal, tidak begitu sensitif lagi.

Kalau mau boleh digabung dengan minum jamu tolak angin, atau obat anti masuk angin lainnya. Kalau mau lebih cepat keluar angin, sering seringlah bersiul dan kentut lebih keras.

81. Tempat yang Buruk untuk Dihuni

Apabila penduduknya tidak jujur, selalu berusaha mengambil keuntungan dari kelengahan orang lain.

Apabila penduduknya munafik, selalu berpura-pura suci, padahal sangat suka melanggar segala larangan.

Apabila penduduknya menyukai kekerasan, selalu menggunakan cara kekerasan untuk menyelesaikan masalah.

Apabila penduduknya suka mabuk-mabukan, dan kalau sedang mabuk melakukan segala perbuatan yang buruk.

Apabila penduduknya mudah tersinggung, mudah marah dan tidak mau memaafkan.

Apabila penduduknya suka menekan orang yang lebih lemah atau lebih sedikit jumlahnya.

Apabila penduduknya senang melihat orang lain susah atau gagal.

Apabila penduduknya susah melihat orang lain senang atau sukses.

Kalau mau sukses, penduduknya harus pergi ke daerah lain.

Maka sebaiknya jangan bertempat tinggal disitu. Lebih aman dan lebih nyaman hidup ditempat lain. Pindah saja, lebih jauh lebih baik.

82. Istri Ideal ~ 5

Seorang istri yang mau terus belajar adalah bagus, termasuk belajar masak untuk keluarga. Sebagai seorang wanita seharusnya sudah pandai menjahit, pandai pasang kancing, pandai bikin lubang kancing, dan kepandaian putri lainnya.

Karena saking sibuknya sekolah atau kuliah, seringkali tidak sempat masuk dapur untuk belajar masak, juga tidak sempat ke pasar untuk belanja keperluan dapur.

Tidak pernah ada kata terlambat untuk belajar. Ibu mertua bisa dijadikan guru yang luar biasa, karena sudah pasti ia tahu semua makanan kegemaran suami. Ada yang bilang, cinta itu tidak hanya dari mata turun ke hati, juga dari perut naik ke hati. Hehehe...

Kecuali belajar terus, seorang istri tidak boleh malas. Bayangkan kalau tempat sampah di dapur tidak pernah dikosongkan atau dibersihkan, rumah akan menjadi bau, banyak tikus, banyak belatung, banyak lalat, dan seterusnya.

Sesudah bangun tidur merapikan tempat tidur, menyikat lantai kamar mandi supaya tidak lumutan, menyedot sarang laba-laba, menyiram bunga di taman, dan sejuta pekerjaan rumah lainnya.

Tentu seorang istri bisa menggunakan jasa pembantu rumah tangga, bila perlu. Memilih pembantu rumah tangga juga tugas istri. Yang repot kalau istri rajin arisan, ada yang sampai 40 macam. Wkwkwk...

Urusan rumah tangga bisa jadi kapiran semua.

83. Semua Jadi Emas

Dulu ada cerita seorang raja yang serakah dan ingin hidup mewah. Ia mohon kepada para dewa agar memiliki kesaktian untuk mengubah semua yang disentuhnya menjadi emas. Sejak dulu emas rupanya dianggap sebagai barang yang mahal dan berharga.

Dewa mengabulkan permintaannya tanpa syarat. Mulai saat itu sang raja membuat apa saja yang disentuhnya menjadi emas, meja, kursi, dinding rumah, pintu, dan semua benda yang ada disekitarnya. Hatinya sangat gembira dan berbahagia.

Ketika datang anaknya, minta dipeluk, anaknya juga berubah menjadi patung emas, demikian pula permaisurinya yang cantik jelita, juga menjadi patung emas setelah disentuhnya. Tidak hanya itu, semua makanan dan minuman juga berubah menjadi emas setelah disentuh oleh tangannya, mana bisa dimakan???

Tempat tidur dan bantal yang empuk dan lunak juga menjadi emas, yang keras dan tajam. Bagus dipandang, namun tidak enak untuk ditiduri. Wkwkwk...

Semua pejabat takut untuk mendekatinya, karena takut jadi patung emas setelah disentuh olehnya.

Setelah itu ia menyesal, karena terlalu serakah. Emas bukan

segala-galanya, namun semuanya sudah terlambat.

Ia akhirnya mati kelaparan dalam kesepian dan sangat menderita karena kebodohnya sendiri.

Siapa mau?

84. Pengabdian

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan dirinya sendiri, itu namanya egois. Tidak mau berbagi dengan siapapun.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan keluarganya sendiri, keluarga orang lain tidak peduli.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan keluarga besarnya, yang tidak ada hubungan kekerabatan tidak peduli.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan perusahaannya sendiri, perusahaan lain mau bangkrut tidak mau tahu.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan partainya sendiri, urusan partai lain tidak mau tahu.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan agamanya sendiri, urusan agama lain tidak mau tahu.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan bangsanya sendiri, nasib bangsa lain tidak mau tahu.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan kemanusiaan, termasuk bangsa lain, makhluk lain tidak mau tahu.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan dunia ini, planet lain tidak mau tahu.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan semua makhluk, tanpa terkecuali.

Ada orang yang mengabdikan untuk kepentingan alam semesta, apa bisa?

Pengabdian seseorang baru bisa dinilai setelah tubuhnya terbujur kaku akan dikremasi atau akan dikubur. Apa yang ia lakukan pasti akan kembali kepada dirinya, sesuai dengan hukum karma.

85. Cari Uang

Cari uang mungkin disamakan dengan cari makan, padahal uang tidak sama dengan makan. Ada juga yang bilang cari sesuap nasi atau mengais rezeki.

Untuk anak orang kaya istilahnya bukan cari uang, karena sudah bermandikan uang sejak lahir, sangat berkelebihan, alias tidak pernah kekurangan. Orangtuanya pasti mendirikan usaha untuk anak-anaknya selain membelikan rumah. Ennnnaak banget! Nanti setelah orangtua tiada, nasibnya tidak ada yang tahu, ada yang bisa bertahan dan ada banyak yang runtuh.

Ada orang yang mudah cari uang, apa saja yang dipegang, pasti berhasil, pasti menghasilkan uang.

Ada orang yang susah cari uang, apa saja yang dipegang, pasti gagal, alias bangkrut.

Katanya sukses atau gagal dalam urusan cari uang sangat berhubungan erat dengan hoki alias rezeki.

Yang menjadi pertanyaan: apakah kalau susah cari uang, alias rezeki seret, harus berhenti cari uang?

Jawabannya adalah harus terus rajin dan bersemangat mencari nafkah untuk keluarga, tidak ada tawar-menawar, karena perut harus diisi.

Kalau mau lebih mudah cari uang, katanya harus fokus atau konsentrasi dan bekerja dengan sepenuh hati.

Yang pasti kualitas pekerjaan akan menjadi lebih baik, daripada asal-asalan dan bermalas-malasan. Nanti Anda bukan cari uang, namun uang yang datang sendiri mencari Anda.

Siapa mau lebih mudah cari uang harus lebih rajin berdana atau beramal. Percayalah.

86. Naik-Naik ke Puncak Gunung.

Ketika masih ada di kaki gunung, melihat hanya ada satu jalan untuk mendaki, jalan yang lain tidak kelihatan, sehingga dianggap tidak ada. Kalau toh ada, yakin sekali bahwa pasti jalannya susah atau bisa menyesatkan.

Ketika sudah mendaki sampai di lereng gunung, mulai terlihat bahwa ada jalan setapak lain yang bisa dipergunakan untuk mendaki. Artinya tidak ada hanya satu jalan, masih ada jalan lain!

Setelah mencapai ke puncak gunung, ternyata dari semua penjuru gunung itu bisa didaki, masalahnya mana yang lebih mudah dan mana yang lebih sulit.

Semua orang yang fanatik membuta biasanya masih berada di kaki gunung, menganggap hanya dirinya yang paling benar, orang lain pasti salah, keliru, dan tolol. Yang gawat adalah pandangan bahwa yang salah itu boleh dibunuh atau dihancurkan! Persis seperti katak didalam tempurung, pandangannya sempit, pikirannya cupet. Orang seperti ini tidak bisa diajak berdiskusi, ujunnya pasti berantem. Wkwkwk...

Orang bijaksana akan bersikap sabar, tidak mau berdebat, menunggu sampai semua orang mendaki sampai ke puncak gunung, agar mencapai pencerahan dengan sendirinya secara spontan. Yang jadi masalah besar, mereka yang masih ada di kaki gunung tetap ada disana, tidak mau mendaki, karena tidak kuat atau tidak mampu. Wkwkwk...

87. Celengan

Ada kenalan saya mengatakan bahwa setiap orang harus punya dua celengan. Celengan duit dan celengan batin.

Celengan duit baru dibobok kalau jatuh sakit, buat bayar dokter, obat, dan rumah sakit. Kalau isi celengannya tidak cukup terpaksa harus jual perhiasan, jual mobil, atau jual rumah. Wkwkwk...

Celengan batin adalah tumpukan jasa kebajikan yang dilakukan seumur hidup, baru bisa dibobok dalam kelahiran yang selanjutnya.

Kalau tidak punya celengan bisa susah, susah dalam kehidupan sekarang dan susah dalam kehidupan yang akan datang. Siapa mau?

Orang kaya pasti celengannya banyak, ada di rumah, ada di bank, ada di properti, ada di surat berharga, ada di saham, ada yang di dalam negeri, ada yang di luar negeri, saking banyaknya sampai lupa. Celengan duit atau materi tidak bisa dibawa mati, harus ditinggalkan dengan terpaksa, mau atau tidak mau.

Orang baik celengan batinnya pasti banyak, mati kapan saja tidak takut, karena sudah mempunyai banyak bekal untuk kelahiran yang akan datang.

Anda sudah punya celengan?

88. Untold Story

Setelah Bung Karno dan Bung Hatta memproklamasikan kemerdekaan Indonesia, Belanda tidak mau terima, lalu mengajak Inggris untuk kembali menduduki atau menjajah Indonesia.

Karena merasa masih lemah dalam soal peperangan, maka Indonesia meminta bantuan Tiongkok, pada waktu itu yang menjadi Presiden adalah Chiang Kai Shek. Karena Tiongkok tidak punya kapal yang besar, mereka minta bantuan Amerika meminjamkan kapal induknya untuk mengangkut pasukan Tiongkok ke Indonesia. Amerika waktu itu sudah bersedia meminjamkan kapal induknya, namun Inggris mencegahnya. Sebagai akibatnya Tiongkok hanya bisa mengirimkan para perwira saja, bukan serdadu atau tentara, untuk membantu Indonesia melawan Belanda dan Inggris.

Para perwira itu kemudian berperan sebagai penasihat militer dalam peperangan melawan musuh, sehingga Belanda dan Inggris

mendapat perlawanan sengit dari para pejuang Indonesia, yang sesungguhnya belum ada pengalaman berperang sama sekali. Sejarah mencatat bahwa Brigjen Mallaby dari Inggris gugur di Surabaya dalam pertempuran sengit melawan para pejuang Indonesia. Luar biasa.

Salah satu perwira dari Tiongkok yang menceritakan kisah ini sekarang sudah meninggal dunia beberapa tahun yang lalu, istrinya juga baru saja meninggal dunia. Setelah kejatuhan pemerintahan Kuo Min Tang di daratan Tiongkok, Chiang Kai Shek dengan 600.000 tentaranya mengungsi ke Taiwan; namun tidak semua perwiranya ikut ke Taiwan, sebagian mengungsi ke Indonesia, karena kedekatannya dengan Indonesia.

Kisah ini memang belum tentu betul 100%, namun mungkin saja ada para pejuang kemerdekaan yang masih mengingatnya.

89. Zebra Cross

Disebut zebra karena warnanya belang-belang hitam putih seperti kuda zebra.

Di luar negeri, begitu kita mau menyeberang di atas *zebra cross*, mobil-mobil langsung mengurangi kecepatan dan berhenti. Para pejalan kaki sangat dihormati.

Di dalam negeri, begitu kita mau menyeberang jalan, mobil dan motor malah tancap gas. Sungguh berbeda, para pengendara disini sungguh tidak menghormati para pejalan kaki.

Padahal peraturan lalu lintas seharusnya 'kan sama saja, baik di luar maupun di dalam negeri.

Jadi meskipun menyeberang di atas *zebra cross*, kita tetap harus ekstra hati-hati; karena mobil sebelah kanan sudah berhenti, mobil dan motor di sebelah kirinya tetap ngebut!

Rupanya hak pejalan kaki memang sudah sangat diabaikan di Indonesia ini. Karena *trottoar* sudah digunakan untuk dagang dan parkir,

maka para pejalan kaki harus berjalan di atas jalan aspal, dengan risiko diserempet mobil atau motor.

Apakah karena para pejalan kaki tidak bayar pajak kendaraan atau pajak jalan?

Di luar negeri, tidak ada orang jualan di atas jembatan penyeberangan atau di terminal bus, sarananya juga sangat bersih, tidak sekotor di Indonesia.

Siapa yang salah??? Mungkin mengelus dada lebih melegakan hati untuk sementara; jangan mengutuk, karena hanya akan mengotori batin saja.

90. Kuda Balap yang Sakit

Kalau suami pangkatnya rendah pasti tidak bisa dibanggakan.

Kalau diri sendiri sekolahnya rendah, juga tidak bisa dibanggakan.

Kalau hartanya kurang banyak, juga tidak bisa dibanggakan.

Hahaha, masih ada anak yang bisa dipacu, supaya jadi kebanggaan keluarga.

Jadilah sejak kecil si anak tunggal menjadi kuda balap, yang diharuskan menang dalam setiap balapan, supaya dapat dibanggakan,

Sejak dini anak disekolahkan supaya pandai di kelas, dipaksa belajar mengenal huruf dan belajar berhitung sejak balita, waktu bermain habis untuk menghafal, karena kecerdasannya rata-rata (IQ sedang) maka si anak selalu bisa mendapat ranking di kelasnya, minimal 5 besar. Lumayan, bisa dijadikan kebanggaan kalau sedang arisan.

Usia 15 tahun sudah lulus SMA, terus masuk perguruan tinggi, ini dianggap sebagai prestasi luar biasa. Rupanya meskipun memiliki IQ rata-rata, EQ-nya rada jongkok, maklumlah kalau dimanja dan dilindungi secara berlebihan, akhirnya pertahanannya jebol juga. Hampir setiap malam sukar tidur, di kampus tidak bisa menangkap pelajaran, menganggap semua orang memusuhi dirinya, kalau mandi

bisa berjam-jam, kemudian muncul halusinasi pendengaran sebagai orang ketiga, melihat bayang-bayang hitam menyeramkan yang mengikuti dirinya, banyak ucapannya yang tidak bisa dimengerti oleh orang lain.

Jelas ia sudah mengalami gangguan jiwa berat, seperti biasa si ibu terus mencari pertolongan orang pintar, dan seperti biasa diagnosisnya adalah akibat santet atau guna-guna. Sesudah 2 tahun "*shopping*" ke orang-orang pintar masih belum sembuh juga.

Anak itu sudah menjadi kuda balap yang sakit, tidak mampu mencapai garis finis, karena sudah melampaui "*level of incompetence*". Kasihajaan.

91. Mari Berdana untuk Membangun Kembali Vihara Giri Ratana Puja

Sebelum ada Vihara Giri Ratana Puja, penduduk disitu mengaku beragama Buddha, namun tidak tahu apa itu agama Buddha.

Meskipun dibujuk untuk pindah memeluk agama lain seperti Hindu, Islam dan Kristen, mereka tidak mau. Sungguh setia, luar biasa.

Setelah mengenal agama Buddha, mereka mendirikan vihara yang diberi nama Giri Ratana Puja. Mereka sangat susah payah membangun vihara ini, karena jalan naik ke lereng gunung belum diaspal, sehingga bahan-bahan bangunan harus dipanggul atau dijunjung di atas kepala berkilometer dari bawah ke atas. Beberapa tahun yang lalu Yayasan Abdi Dhamma Indonesia pernah menyalurkan dana untuk menutup lantai vihara dengan keramik.

Beberapa bulan yang lalu, gempa bumi yang terjadi di Kabupaten Lombok Utara telah meruntuhkan vihara ini. Karena sangat parah kondisinya, maka seluruh bangunan vihara diratakan dengan tanah, agar tidak membahayakan umat.

Sekarang giliran kita untuk berdana, agar umat Buddha disitu memiliki wadah lagi untuk kebaktian. Di daerah-daerah, pada umumnya vihara dikunjungi umat setiap hari, bukan seminggu sekali; bahkan ada yang pagi dan sore.

Berdana untuk cari nama masih banyak yang melakukan.

Berdana untuk cari simpati menjelang pemilu sudah biasa.

Berdana untuk cari posisi atau kedudukan juga sudah umum.

Berdana dengan harapan nanti jadi orang kaya masih banyak.

Berdana dengan harapan terlahir di alam surga mungkin sudah ada yang melakukan.

Berdana dengan harapan agar terlepas dari kemelekatan dan lebih cepat mencapai tingkat tingkat kesucian adalah yang terbaik.

Silakan berdana, dengan niat dan harapan masing-masing, semoga dengan demikian hati menjadi lebih bahagia.

Yayasan Abdi Dhamma Indonesia dengan penuh tanggung jawab akan menyalurkan dana Anda.

Rek BCA No 413-3004842. Anumodana.

92. Sesudah Hidup Bersama Selama Puluhan Tahun...

Seharusnya lebih saling memaklumi kekurangan masing-masing, sehingga lebih saling menolong atau membantu.

Seharusnya lebih saling memperhatikan karena sebagian atau semua anak dan cucu sudah pergi meninggalkan rumah untuk hidup dengan keluarganya di rumah mereka masing-masing.

Seharusnya lebih saling peduli, terutama kalau sedang jatuh sakit atau kelelahan.

Seharusnya lebih saling menghargai kelebihan masing-masing, bukan saling mencela kekurangan masing-masing.

Seharusnya lebih saling percaya, bukan saling mencurigai
Seharusnya lebih saling menghormati, bukan saling merendahkan atau saling melecehkan.

Seharusnya lebih saling menyayangi, bukan saling membenci satu sama lain.

Seharusnya bersiap untuk saling melepas, karena salah satu akan meninggal terlebih dahulu, kecuali mati bersama-sama dalam suatu peristiwa.

93. Dharma Usada

Program Studi Dharma Usada STAB Nalanda adalah pelopor, lulusannya adalah S-1 atau sarjana dibidang penyembuhan tradisional berdasarkan agama Buddha.

Di dalam Kitab Suci Tipitaka Pali terdapat banyak sekali ajaran Buddha mengenai cara-cara penyembuhan, ada yang cukup dengan membaca paritta-paritta suci, ada yang menggunakan herbal, ada yang minum urine pagi, ada yang dengan mengendalikan nafsu makan, meditasi, dan seterusnya. Juga terdapat kisah mengenai transplantasi organ tubuh.

Karma baik dari menolong orang sakit sama besarnya dengan menolong Sang Buddha sendiri. Merawat dan menyembuhkan orang sakit adalah masalah yang sangat penting untuk diperhatikan dan diperjuangkan.

Kalau ada 30 mahasiswa untuk angkatan pertama menurut saya adalah luar biasa, bahkan ada yang datang dari luar kota, seperti dari Palembang dan Surabaya. Mudah-mudahan angkatan kedua bisa lebih banyak lagi peminatnya.

Siapa tahu kelak lulusan Dharma Usada ini bisa disertai tanggung jawab untuk bertugas di fasilitas kesehatan tradisional atau

spa, atau apa saja yang berhubungan dengan herbal, akupunktur, atau pijat.

94. Aneh

Membantu orang lain mau, membantu sanak keluarga sendiri tidak mau.

Membantu agama lain mau, membantu agama sendiri tidak mau.

Membantu rakyat negara lain mau, membantu rakyat negara sendiri tidak mau.

Membantu korban gempa di negeri lain mau, membantu korban gempa di negeri sendiri tidak mau.

Membantu korban kebakaran di luar negeri mau, membantu korban kebakaran di dalam negeri tidak mau.

Mengurus orang lain mau, mengurus orangtua sendiri tidak mau.

Yang namanya aneh tidak perlu penjelasan, yang tahu hanya dirinya sendiri mengapa ia menjadi aneh. Hehehe...

95. Keputusan yang Bijaksana

Pertama-tama harus sadar diri, mengetahui segala kekurangan dan kelebihan yang ada.

Kemudian harus mengetahui segala sesuatunya secara benar, bukan dibuat-buat.

Harus mengumpulkan informasi secukupnya yang diperlukan untuk mengambil keputusan.

Bila perlu berkonsultasi dengan yang lebih ahli, atau bikin penelitian yang sah terlebih dulu.

Kalau bisa melihat kedepan, apakah ada hal-hal yang perlu diperhitungkan di masa depan.

Sedapat mungkin tidak merugikan siapapun, artinya menguntungkan semua pihak.

Mempertimbangkan *win-win solution*, sehingga bisa diterima oleh siapa saja.

Terakhir harus ada keberanian dan tekad untuk menentukan sikap, karena tidak semua orang pasti setuju.

96. Hidup Tanpa Konflik?

Skala Cn pada grafik MMPI seorang anak remaja ternyata menunjukkan skor dibawah 30, yang artinya ia hanya sangat sedikit sekali menggunakan pikirannya untuk mengatasi konflik kejiwaan.

Remaja ini adalah anak tunggal, sangat dimanja dan sangat dilindungi oleh kedua orangtuanya, segala kebutuhan dan keinginannya selalu terpenuhi semuanya! Bukan main enak hidupnya, seperti Cinderella dalam cerita dongeng.

Namun harus diingat bahwa semuanya adalah tidak kekal, kedua orangtua tidak mungkin memenuhi segala kebutuhan dan keinginan si anak untuk selama-lamanya. Yang pasti semua orang harus mati, cepat atau lambat. Sementara itu si anak remaja tidak pernah belajar mengatasi konflik, karena semua konflik telah diselesaikan oleh kedua orangtuanya.

Konflik akan muncul kalau orang sukar untuk memilih salah satu dari beberapa pilihan, dan belajar mengatasi konflik adalah bagian dari kehidupan nyata sehari-hari.

Membiarkan si anak remaja hidup dalam surganya sendiri adalah tidak realistis, membuat ia tidak siap menghadapi hidup ini yang penuh dengan lika liku dan tipu muslihat. Bagaimana ia kelak bisa hidup bahagia, kalau tidak sanggup mengatasi konflik yang biasa-biasa saja dalam hidup sehari-hari?

97. Indonesia Negeri Santet?

Berita di Kompas hari ini di halaman 3 mengulas mengenai serangan santet kepada para pimpinan KPK, memang tidak nyaman kalau sampai disantet.

Para dukun atau para normal itu bermotto seperti para pengacara: maju terus membela yang bayar. Orang yang mau membayar dukun atau paranormal untuk menyantet orang lain pasti orang yang bersalah atau berdosa, dengan harapan apabila si petugas sakit keras atau mati, perkaranya bisa dibekukan atau masuk peti es. Wkwkwk...

Nasihat kepada para petugas KPK sangat sederhana, yaitu tidak melakukan kesalahan, meskipun kesalahan kecil, agar tidak digunakan sebagai pintu masuk untuk mempercepat berbuahnya karma buruk; kemudian harus hati-hati, jangan makan atau minum sembarangan; selanjutnya hati dan pikiran harus tetap sadar atau tidak terlena.

Tidak jarang serangan itu bisa berbelok ke anggota keluarga terdekat, sehingga semuanya juga harus hati-hati.

Kalau semua orang Indonesia berubah menjadi baik, termasuk para dukun dan paranormal, mungkin praktik santet akan lenyap dengan sendirinya. Apa mungkin?

Mungkin praktik santet tidak hanya ada terjadi di Indonesia, juga banyak dipraktikkan di negara-negara lain, tetapi motifnya mungkin hampir sama saja, antara lain untuk balas dendam.

98. Mantan

Ada mantan presiden atau mantan pejabat, risikonya terkena *post power syndrome*.

Ada mantan suami atau mantan istri, itu bagi pasangan yang suka kawin cerai. Mungkin ada juga mantan "simpanan" atau "mantan

istri muda".

Mantan pacar ada yang terus menjadi pasangan suami istri, dan ada juga yang ditinggal begitu saja.

Rasanya tidak ada mantan ayah atau mantan ibu, begitu pula tidak ada mantan anak atau mantan cucu.

Begitu pula tidak ada mantan guru atau mantan murid. Apakah kalau jadi mantan guru semua ilmu yang pernah dikasih mau dikembalikan semua?

Apakah kalau mantan pasien setelah sembuh tidak mau datang lagi untuk berkonsultasi?

Yang pasti banyak mantan manusia di alam asura, di alam peta, di alam binatang, dan di alam neraka. Hidup menderita di alam apaya berkepanjangan karena selama hidupnya sebagai manusia telah melakukan banyak perbuatan jahat yang tidak kira-kira. Wkwkwk...

Memang ada mantan dewa yang terlahir di alam manusia, maunya hidup senang-senang saja, persis seperti di alam surga. Siapa mau jadi mantan manusia?

99. Pemabukan

Orang yang suka mabuk-mabukan biasanya sangat sukar untuk keluar dari kebiasaan buruknya, karena faktor ketagihan yang luar biasa, selain itu seringkali melalaikan kewajibannya sebagai manusia.

Akibat buruknya sangat jelas:

Yang pertama hartanya cepat habis, untuk membeli minuman keras yang mahal-mahal harganya.

Yang kedua semakin sering bertengkar untuk hal-hal yang kecil dan sepele.

Yang ketiga mudah jatuh sakit, karena pola hidupnya kacau tidak teratur.

Yang keempat reputasinya rusak, nama baiknya terbang tertiuip angin atau hanyut terbawa ombak.

Yang kelima penampilannya menjadi tidak pantas, ucapan dan perbuatannya dilecehkan orang.

Yang keenam kemampuan inteletknya merosot, fungsi otaknya menurun, karya ilmiahnya jeblok.

(lihat DN 31)

Siapa yang masih mau mabuk-mabukan? Atau menggunakan narkoba?

100. 0-1 Tahun

Ketika kita berusia 0-1 tahun, tahun pertama menjadi makhluk manusia, kita adalah makhluk yang sangat tidak berdaya dan tidak tahu apa-apa, hidup kita sangat tergantung kepada orang lain, yaitu tergantung kepada orangtua, khususnya ibu. Yang pasti ibu bersedia mengorban segala-galanya untuk kita.

Ibu melindungi kita dengan sekuat tenaga, merawat kita dengan penuh kasih dan sayang, menyusui kita, memandikan kita, memakaikan gurita ke badan kita, mengganti popok yang basah akibat ngompol, dan yang pasti melindungi kita dari segala mara bahaya. Ia juga menyanyi dan bersenandung ria untuk kita, meninabobokkan kita tanpa lelah, senyumnya selalu tersedia untuk kita. Luar biasa. Kasih ibu sepanjang jalan, bukan sepanjang galah jemuran.

Begitu dilahirkan otak kita masih kosong, pikiran masih melompong, alias tidak tahu apa-apa, belum bisa bersiasat, belum bisa menipu, belum bisa pacaran. Orangtua adalah guru pertama dan guru utama yang mengenalkan dunia kepada kita.

Begitu perut lapar dan pantat basah kena air kencing akibat ngompol, kita menangis sekeras-kerasnya supaya ibu kita datang untuk mengurus diri kita, itulah komunikasi pertama dari seorang bayi

kepada yang merawatnya, yaitu ibu atau pengganti ibu. Dan tidak ada ibu yang menggerutu kalau sedang merawat bayinya.

Ketika ibu merawat kita dengan baik, maka kita pasti menaruh kepercayaan penuh kepadanya, tidak ada ragu-ragu sedikitpun. Itulah yang dinamakan *trust*. Jarang-jarang bisa juga tumbuh *mistrust* dalam batin si bayi apabila si ibu merawatnya dengan seenak perut.

Jadi apabila suatu saat orangtua kita juga berada dalam posisi seperti itu, sakit, lemah, tidak berdaya, dan sudah tidak tahu apa-apa, maka adalah kewajiban anak dan menantu untuk merawatnya dengan baik, dan tidak dengan menggerutu. Namanya membalas budi atau berbakti kepada orangtua.

101. Masih Ada?

Banyak orang bicara bahwa masih ada orang-orang baik di Indonesia, berapa %?

Ada banyak polisi yang korup, polisi yang jujur masih ada berapa %?

Ada banyak politisi yang korup, politisi yang jujur masih ada berapa %?

Ada banyak hakim yang korup, hakim yang jujur masih ada berapa %?

Ada banyak pejabat yang korup, pejabat yang jujur masih ada berapa %?

Ada jaksa yang korup, jaksa yang jujur masih ada berapa %?

Yang mana lebih banyak?

Orang-orang jujur biasanya lebih lugu, tidak berani, tidak segarang mereka yang korup, mungkin nyalinya lebih kecil, tidak berani menanggung risiko, cari aman, lebih baik menunggu pensiun saja. Kalau sudah diinjak-injak baru menjerit barangkali.

Sangat kecil kemungkinan untuk mengharapkan mereka yang jujur dan baik membereskan lembaganya masing-masing. Ini bukan pesimis, tetapi realistis.

Yang menjadi pertanyaan, apakah mereka betul-betul masih ada?

Jangan-jangan semuanya sudah basah kecipratan, meskipun belum tenggelam. Hehehe...

102. Istri Ideal - 6

Katanya sayur asem tanpa garam tidak enak, apalagi tanpa asam!

Hidup berkeluarga tanpa ada pertengkaran suami istri, ibarat sayur asem tanpa garam, kurang sedap rasanya.

Seharusnya istri mematuhi petunjuk suami yang baik, petunjuk yang tidak baik tidak usah dituruti. Dengan demikian, pertengkaran yang tidak perlu bisa dihindari.

Memang banyak istri yang merasa dirinya lebih pintar dan lebih hebat dari suaminya, apalagi kalau berasal dari keluarga yang lebih berada, dan pendidikannya lebih tinggi dari suami. Harap dimaklumi.

Ucapan suami dianggap angin lalu, masuk kuping kiri keluar dari kuping kanan. Tidak digubris, apalagi ditaati. Posisi ini kalau dibiarkan berlama-lama akan sangat berbahaya, karena kalau si suami sudah putus asa, ia bisa saja mencari "istri" lain yang mau mematuhi ucapannya. Menjadi awal dari perselingkuhan.

Sejelek apapun, sebodoh bagaimanapun, suami adalah kepala keluarga, tugas istri adalah mendampingi dan memberikan dukungan penuh kepada suami, agar biduk keluarga bisa berlayar dengan selamat mencapai tujuan.

Petunjuk suami yang tidak baik silakan disanggah atau dibantah, asal ada argumentasi yang tepat dan benar. Bukan mencari menang semata-mata.

103. Masih Jalan Terus

Tahun 1976 berinisiatif mendirikan Yayasan Dana Pendidikan Buddhis Nalanda, dengan fokus kepada pendidikan formal dibidang

pendidikan agama Buddha di sekolah-sekolah, agar para guru agama Buddha bisa resmi diangkat sebagai pegawai negeri atau swasta. Tahun 1978 mendirikan Akademi Buddhis Nalanda, yang meningkatkan statusnya menjadi STAB Nalanda pada tahun 1987, sudah meluluskan beberapa ratus sarjana agama Buddha. Dua tahun lalu STAB Nalanda membuka program S-2 untuk jurusan Dharma Acarya, tahun ini membuka program studi Dharma Usada. Masih jalan terus.

Tahun 1989 berinisiatif mendirikan Yayasan Buddha Sasana di Kelapa Gading, tahun 1990 yayasan membeli rumah di Jalan Pelepah Raya yang dijadikan vihara sementara, tahun 1997 mendirikan Vihara Theravada Buddha Sasana di Jalan Raya Nias Timur. Ukuran Dharmasala 24 X 24 m², ada kuti, ada ruang serbaguna, ada ruang meditasi, ada lapangan parkir, fasilitasnya lumayan lengkap, yaitu untuk kegiatan rutin seperti kebaktian umum, kebaktian remaja, sekolah minggu, upacara perkawinan, upacara pattedana, ruang pertemuan, juga telah digunakan oleh KBTI. Sekarang masih jalan terus.

Tahun 2000 berinisiatif mendirikan Yayasan Abdi Dhamma Indonesia, menghimpun dana dari umat Buddha Indonesia untuk membantu perkembangan agama Buddha di daerah daerah. Sesudah berkiprah lebih dari 13 tahun, telah berhasil menyalurkan dana lebih dari 2 miliar rupiah. Membangun vihara, renovasi vihara, menambah perlengkapan vihara atau sekolah minggu, pembinaan SDM, dan lain-lain. Masih jalan terus.

Sejak tahun 1976 aktif menjadi anggota Mapanbudhi yang kemudian pada tahun 1995 ganti nama menjadi MAGABUDHI, hari ini, 12 Oktober 2013, memperingati ulang tahunnya yang ke-37 di VTBS nanti sore. Dari beberapa puluh anggota pada tahun 1976, sekarang sudah bertambah menjadi sekitar 3000 orang anggota. Tahun 2006 menjadi anggota *World Fellowship of Buddhist*. Organisasi keagamaan ini juga masih jalan terus.

Karena semuanya masih jalan terus, saya juga masih terus memberikan perhatian dan dukungan sepenuhnya kepada 4 kegiatan diatas. Entah sampai kapan?
Siapa lagi yang mau diajak mengabdikan untuk Dhamma?

104. Penggelapan Uang dan Rekrutmen

Kepala kantor kas BNI Ketapang, Sampang, Jawa Timur, menggelapkan Rp 3 miliar uang nasabah untuk judi dan senang-senang. Untung ketahuan dan sudah dilaporkan ke polisi. Akibatnya reputasi bank merosot dan bisa kehilangan kepercayaan publik. Kalau tidak ketahuan, uang yang digelapkan pasti akan bertambah lagi, apalagi kalau semua kepala kantor kas melakukan hal yang sama!

Sebaliknya saya memuji tindakan pimpinan BNI untuk membuka kasus ini kepada media, karena kebanyakan bank lainnya suka menutupi-nutupi kasus pembobolan bank, yang dianggap sebagai aib dan memalukan.

Uang Rp 3 miliar memang tidak terlalu besar untuk bank sebesar BNI, namun ini membuktikan bahwa pola rekrutmen di bank BNI ternyata kurang rapat, karena telah mempromosi orang sekelas EV untuk menjadi kepala kantor kas. Mungkin tes kepribadian yang digunakan tidak mampu mendeteksi kecenderungan untuk melakukan perbuatan kriminal dari para calon karyawan yang dites atau diperiksa.

Tempat-tempat yang tidak ada uangnya saja bisa mendatangkan uang, seperti kantor DPR, kantor mahkamah konstitusi, kantor pengadilan, kantor polisi, dan kantor-kantor instansi lainnya, apalagi bank, tempat orang menyimpan uang, tempat uang bertumpuk dan bersliweran dimana-mana. Hehehe...

Tindakan pencegahan selalu lebih baik dari penindakan atau

pemecatan, karena biasanya uang yang digelapkan sudah habis ludes terpakai oleh yang bersangkutan.

Kapan bangsa ini sadar dan bangkit dari keterpurukan dibidang moral???

105. Finlandia

Finlandia adalah negara kecil, dibandingkan dengan Indonesia, tetapi sistem pendidikannya nomor satu di dunia! (Indonesia juga nomor satu di dunia, tetapi dibidang perkorupsian)

Sebelumnya mereka juga belajar dari negara lain, dan sekarang mereka sangat maju dibidang pendidikan.

Finlandia juga menerapkan ujian nasional, namun hanya dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas sekolah; bukan untuk dibangga-banggakan!

Di Indonesia hasil ujian nasional adalah palsu, karena para gurunya sendiri yang memberikan bocoran jawaban kepada muridnya masing-masing, dengan tujuan untuk meningkatkan reputasi sekolah dengan 100% lulus, atas perintah kepala sekolah. Wkwkwk Buntutnya UUD (Ujung-Ujungnya Duit), supaya lebih banyak siswa yang masuk ke sekolah unggulan. Payaaah.

Anak yang nilainya bagus di sekolah belum tentu berhasil dalam hidup, belum tentu berbakti kepada orangtuanya, belum tentu mau membayar pajak dengan jujur.

Status guru disana sangat terhormat, hanya orang-orang yang terpandai yang boleh menjadi guru, diseleksi dengan ketat. Orang bodoh tidak layak menjadi guru, karena muridnya akan lebih bodoh lagi. Hehehe...

Di Indonesia, hampir tidak ada anak yang bercita-cita menjadi guru, yang digugu dan ditiru. *Why???*

106. Penampilan

Ada yang tampil sembarangan, warna baju saja sudah tidak serasi, warna sepatu dan tas tidak cocok, *make up*-nya asal-asalan.

Ada yang tampil seksi, untuk wanita yang masih muda, memperlihatkan bagian tubuhnya secara mencolok, membuat mata laki-laki pada melotot.

Ada yang tampil beda, tidak seperti biasanya, misalnya rambutnya digundul plontos, warna baju, celana, topi, sepatu, tas tangan merah semua, atau hitam semua, pokoknya lain sekali.

Ada yang tampil sederhana, bukan yang mahal-mahal, tetapi enak dilihat, tidak mencolok mata.

Ada yang tampil serasi, warna baju cocok dengan warna bawahannya, warna sepatu dan tas tangan sesuai, rambut menyesuaikan. *Make up*-nya tidak berlebihan.

Ada yang tampil keren, *make up*-nya tebal, bajunya pakai bahan yang terlihat dari jauh, mengkilat, sepatu hak tinggi, semuanya yang dipakai sangat menonjol.

Ada yang tampil mewah, dari ujung rambut sampai ujung kaki mahal semuanya, menunjukkan kalau ia orang berduit.

Ada yang tampil anggun, berwibawa, karena mulai dari sikap, cara bicara, cara berpakaian, semua dilakukan dengan tenang dan kalem.

Ada yang tampil kuyu, wajah lesu, kusut, dan mahal senyum. Bajunya kucel, sepatunya tidak mengkilat, apa saja yang dikenakan sudah dekil dan kumel. Semuanya yang dikenakan berwarna depresi, seperti abu-abu dan hitam.

Bagaimana penampilan Anda?

107. KKN

KKN membuat para penguasa, baik di pusat maupun di daerah,

menjadi kaya raya, punya mobil mewah lebih dari lima yang harganya miliaran. Membuat rakyat yang miskin menjadi tambah miskin, keadilan sosial semakin jauh di awang-awang.

Dalam waktu satu atau dua tahun kekayaan para pejabat bisa bertambah secara luar biasa, tidak bisa dibayangkan oleh kita-kita yang mendapat uang dengan susah payah membanting tulang! Sampai hampir lepas semua, untung tidak hancur berantakan!

Nepotisme atau dinasti membuat persekongkolan semakin mudah dilakukan, dan semakin mudah untuk ditutup-tutupi. Semakin mudah lagi karena para penegak hukum bisa disuap dengan murah. Rakyat jelata dikelabui mentah-mentah, seolah-olah tidak punya mata dan telinga! Wkwkwk...sungguh keterlaluan.

Kalau di Amerika, para politisi yang berkampanye dibiayai oleh sumbangan dari orang lain, jumlahnya sudah diatur, tidak boleh dengan uang sendiri.

Di Indonesia kampanye para politisi dibiayai oleh para pengusaha yang ingin dekat dengan penguasa, tanpa pengawasan dan tanpa aturan yang jelas. Kalau berhasil memenangkan pilkada, dapat kita duga apa yang akan terjadi dengan APBD. Siapa yang dirugikan?

Marilah kita berdoa agar semua pejabat di negara ini berlaku jujur, tulus mengabdikan untuk kepentingan rakyat, rela berkorban untuk kepentingan orang banyak. Semoga.

108. Cuci

Ada cuci gudang, paling disukai oleh yang sedang pergi *shopping*, artinya toko sedang *sale* atau lelang. Harga yang ditawarkan adalah harga diskon, ada yang sampai 70%.

Ada cuci mata, istilah lainnya adalah *window shopping*, tidak belanja, hanya lihat-lihat saja. Jalannya pelan-pelan, lihat ke kiri dan

lihat ke kanan.

Ada cuci perut, supaya isi perut kosong dari feses, biasanya mau foto *rontgen*. Zaman dulu menggunakan garam Inggris, saya tidak tahu mengapa bukan garam Belanda, padahal Belanda lebih lama nongkrong di Indonesia ini.

Ada cuci uang, biasanya dilakukan oleh para koruptor atau para penjahat; supaya uang yang dimiliki sepertinya uang yang diperoleh secara halal.

Ada cuci baju, zaman dulu pasti berurusan dengan air dan sabun, namun sekarang ada cuci kering (*dry cleaning*) untuk pakaian yang mahal-mahal.

Ada cuci otak, istilah lain adalah *brain-washing* biasa dilakukan oleh negara tirai besi atau tirai bambu. Tujuannya supaya orang tersebut setia kepada ideologi tertentu, bukan dicuci dengan detergen. Hehehe

Ada cuci kaki, biasa dilakukan sebelum tidur, lebih enak dengan air hangat dan sabun.

Ada cuci tangan sebelum makan, namun untuk penderita OCD, bisa dilakukan sampai 20 kali. Cuci tangan juga berarti melepaskan diri dari tanggung jawab, pura-pura bersih tidak terlibat.

Ada cuci rambut atau keramas, dulu dengan urang aring, sekarang dengan shampo plus *conditioner*, plus *creambath*, dipijat, dan lain-lain.

Kalau cuci sandal, pasti pakai sikat dan sabun. Lebih repot lagi kalau cuci karpet, karena berat dan perlu *vacum cleaner*.

Dan cuci mobil adalah pekerjaan yang menyenangkan sekaligus melelahkan pada hari Minggu. Siapa mau?

109. Pelabuhan Tanjung Priok

Andaikata pelabuhan Tanjung Priok diperluas, diperbesar, dan

dipermodern, sehingga bisa menurunkan peti kemas dari kapal pengangkut peti kemas yang sangat besar, maka pelabuhan transito di Singapura akan kekurangan aktivitas sekitar 50%. Jelas penghasilan mereka sebagai negeri penjual jasa akan berkurang secara berarti. Demikian tutur seorang teman baru-baru ini.

Setiap upaya untuk itu pasti akan mereka cegah dengan mati-matian, supaya tidak berhasil. Memang sangat masuk akal sih.

Indonesia adalah negeri antah berantah, tukang demo bisa disewa, termasuk sampai membunuh satpol PP dengan keji. Itulah yang terjadi dengan peristiwa Tanjung Priok beberapa waktu yang lalu. Tidak hanya membayar tukang demo, para pejabat sipil maupun militer katanya juga bisa disuap dengan mudah dan murah. Wkwkwk...

Ternyata menggunakan isu makam keramat Mbah Priok bisa mencegah langkah besar meningkatkan kualitas dan kapasitas pelabuhan Tanjung Priok. Salah siapa?

Rupanya bangsa ini memang masih belum mau maju! Masih mudah ditipu, dipermainkan dan dilecehkan oleh bangsa lain.

110. Dikritik

Setelah mendirikan Yayasan Abdi Dhamma Indonesia pada tahun 1990, saya dikritik oleh teman baik saya. Dia bilang kalau mau bikin yayasan harus seperti Rockefeller, harus jadi orang yang sangat kaya dulu, terus untuk memberikan atau membagikan dana kepada mereka yang membutuhkan, baru mendirikan yayasan (*foundation*), bukan mengumpulkan dana dulu, baru disalurkan.

Saya pikir teman saya ini ada benarnya, namun saya 'kan bukan miliarder, jadi saya mau mengajak teman-teman yang lain untuk sama sama berbuat baik. Apakah tidak boleh?

Tidak berapa lama kemudian, datang lagi kritikan dari teman

saya yang lain: "Pak Surya, saya tidak yakin Yayasan Abdi Dhamma Indonesia ini bisa berjalan, susaaaah." Dan teman saya yang satu ini juga ada benarnya.

Dua kritikan diatas membuat saya harus membuktikan bahwa Yayasan Abdi Dhamma Indonesia ini harus bisa hidup terus untuk memenuhi visi dan misinya. Sekarang sudah lebih dari 13 tahun, yayasan ini masih berdiri dan berfungsi dengan baik untuk menyalurkan dana kepada vihara-vihara dan pembinaan SDM di daerah-daerah, sudah menyalurkan dana sekitar 2,5 miliar rupiah. Secara nominal memang kecil, tetapi memang ada skala prioritas dalam penyaluran dana, sehingga mohon maaf kalau ada permohonan dana yang belum dapat terlayani, berhubungan dengan keterbatasan dana yang tersedia.

Teman-teman lain silakan mengkritik saya, tetapi sebelumnya tolong mengirimkan dana Rp 20.000,- kepada Yayasan Abdi Dhamma Indonesia ini, supaya cita-cita saya mengumpulkan dana abadi sebesar satu triliun dapat terlaksana. Hehehe...

Terima kasih kepada teman-teman yang mau membantu untuk merealisasi dana abadi melalui Yayasan Abdi Dhamma Indonesia. Anda boleh berdana setahun sekali, sebulan sekali, seminggu sekali atau setiap hari. Silakan.

111. Apakah Saya Mengenal Anda?

Seberapa jauh saya mengenal Anda?

Kadang-kadang kita hanya mengatakan: "Oh dia, saya tahu, tetapi saya tidak begitu kenal!" Rupanya antara tahu dan kenal itu berbeda, banyak orang yang kita tahu, tetapi kenyataannya kita tidak sungguh-sungguh mengenalnya.

Melalui mata kita bisa melihat warna kulit, warna rambut, warna gigi, juga bentuk tubuh, gendut atau kurus, tinggi atau pendek,

cakep atau jelek, mulutnya seperti bemo atau tidak, tubuhnya bungkuk atau tidak, jalannya ngegang atau tidak. Mungkin juga kita bisa lihat pakaiannya, rapi atau tidak, warnanya serasi atau tidak, sepatunya mungkin juga bisa dilihat, dan seterusnya.

Melalui kuping kita bisa dengar suaranya, kasar atau lembut, kasar atau halus, sopan atau tidak, juga mutu isi pembicaraannya seperti apa, apa ia suka berbangkis, batuk-batuk, suka berdengus atau tidak.

Melalui hidung kita bisa mencium bau badannya, atau bau mulutnya, atau bau parfum kegemarannya. Kalau jarang mandi, pasti ada bau sangit. Wkwkwk...

Dengan bersalaman kita bisa merasakan lembut atau kasar telapak tangannya, juga kekuatannya untuk mencekal tangan kita.

Namun itu semuanya tidak cukup untuk mengatakan bahwa "Saya sudah mengenal Anda".

Sesudah sering galang gulung, sering pergi bersama, sering diskusi bersama, sering mengerjakan banyak kegiatan bersama-sama, setelah berlangsung lama, mungkin kita boleh mengatakan "Saya sudah lebih mengenal Anda".

Kalau sudah tertipu, kalau sudah dibohongi berkali-kali, kita boleh mengatakan "Saya sudah sangat mengenal Anda".

112. Sukarela

Begitu mau bergabung dengan organisasi nonprofit, seharusnya pikiran untuk mencari profit dibuang jauh-jauh.

Kalau sudah jenuh, atau jengkel terhadap pimpinan atau anggota pengurus lainnya, dan mau menarik diri, silakan saja, toh tidak ada yang bisa memaksa orang lain untuk terus mengabdikan.

Yang susah adalah kalau maju tidak dan mundurpun tidak. Sudah SMS menyatakan mau mundur, ternyata setelah bertahun-tahun

kemudian tidak juga dilaksanakan. Kalau tidak jadi mundur, dan mau mengabdikan terus, juga tidak apa-apa, namun harus ada pernyataan yang mencabut keinginannya untuk mundur.

Menjadi sukarelawan berarti mau berkorban untuk orang lain, bukan untuk mencari nama, mencari ketenaran atau mencari keuntungan finansial. Kalau pikiran sudah bersih, dan perasaan sudah seimbang, semuanya menjadi lebih mudah.

Memang ada sih, kalau diajak rapat rutin bolos melulu, tetapi kalau diajak *talk show* di televisi pasti tidak pernah telat. Hehehe...

Kalau mau cari keuntungan, jangan aktif di organisasi nonprofit, ikut bisnis *multi level marketing* pasti lebih cocok. Masih ada yang mau jadi relawan?

113. Asal Usul

Setelah diadopsi sejak bayi, banyak orang yang tidak tahu siapa orangtua kandungnya. Ada yang ingin tahu dan mencari, ada juga yang tidak mau tahu.

Nah ketika mau kawin, kantor kelurahan harus mengeluarkan surat keterangan mengenai asal usul seseorang, kecuali mengenai statusnya yang belum kawin atau yang lainnya. Yang paling mudah tentu informasi dari kartu keluarga.

Ada orangtua yang tidak sanggup membesarkan anaknya sendiri, lalu menyerahkan kepada sanak keluarga yang lain untuk membesarkan bayinya. Dalam kasus ini si bayi tidak terlalu sulit untuk mencari keterangan asal usul sesudah dewasa.

Ada orangtua yang meletakkan bayi yang tidak diinginkannya di pintu masuk panti asuhan, vihara, gereja, masjid, atau ditempat sampah pinggir jalan. Dalam kasus ini sesudah dewasa si bayi pasti akan sulit sekali mencari orangtua kandungnya. Memang ada yang

memberikan tanda mata seperti tulisan, cincin, medalion atau dalam bentuk lain, maksudnya supaya mudah dilacak dikemudian hari.

Asal usul termasuk kelompok bibit (yang lainnya adalah bebet dan bobot), dan dalam budaya Jawa sangat diperhatikan oleh calon mertua ketika mencari menantu.

114. Dikritik Lagi

Pada tahun 2005, setelah terpilih untuk kedua kalinya menjadi ketua umum PP MAGABUDHI, saya mendengar ada suara yang nyeletuk: "Apa tidak ada orang lain?" Jawabnya adalah memang pasti banyak orang lain, tetapi sayang tidak terpilih dalam pasamuan agung. Hehehe. Yang lebih pintar dari saya memang banyak, apalagi yang lebih kaya, yang mau mungkin tidak ada. Dan kalau toh ada yang mau, tidak diusulkan dan tidak dipilih oleh para peserta pasamuan agung. Titik.

Beberapa bulan kemudian ada suara kritikan yang datang dari seorang pejabat senior: "MAGABUDHI tidak bisa maju kalau dipimpin oleh seorang dokter gila!" Wkwkwk. Saya memang seorang dokter untuk orang gila (psikiater), tetapi saya tidak gila. Whrrr.

Saya selalu menganggap kritikan sebagai cambuk, sebagai perhatian khusus yang diberikan kepada saya, atau bisa juga dianggap sebagai vaksinasi. Akan tetapi kalau tubuh tidak mampu membuat antibodi, pasti jatuh gering dan ambruk tergeletak tidak berdaya.

Sekarang semua itu sudah saya lewati, menjadi ketua umum sudah masa lalu; namun bukan berarti urusan pengembangan agama Buddha sudah selesai. Masih ada berjuta tantangan dan masalah yang harus kita selesaikan bersama.

Orang diam dikritik, orang sedikit bicara dikritik, apalagi orang yang banyak bicara. Yang penting tetap mawas diri dan sadar untuk tidak melakukan perbuatan tercela.

Siapa yang mau dikritik?

115. Seni

Ada seni musik, ilmu memainkan alat musik supaya enak didengar.

Ada seni rupa, umumnya istilah untuk seni membuat patung atau yang sejenis. Bisa dari batu, kayu, logam, atau lilin.

Ada seni lukis, ilmu untuk melukis, ada yang dengan cat minyak, ada yang dengan cat air, ada yang dengan bulu ayam, dan lain-lain.

Ada seni tari, ilmu untuk menggerakkan tubuh sehingga indah untuk dipandang, selaras dengan musik pengiring.

Ada seni bela diri, ilmu untuk membela diri, sekaligus untuk menyehatkan tubuh

Ada seni suara, ilmu untuk tarik suara, mengeluarkan suara yang merdu sehingga enak untuk didengar.

Ada seni panggung, ilmu teater, atau tonil, atau sandiwaru.

Ada seni lawak, ilmu untuk melucu, membuat orang lain tertawa.

Ada seni ukir, ilmu untuk membuat ukiran, bisa diatas batu, atau kayu.

Ada seni wayang, ilmu untuk menjadi dalang dalam dunia pewayangan.

Ada seni perang, ilmu yang mengajarkan taktik perang, yang paling terkenal adalah seni perang dari SunTzu.

Ada seni bicara, seni pidato, *public speaking*, untuk menyampaikan pesan kepada orang lain

Ada seni masak, seni mengolah bahan bahan makanan, agar menjadi santapan yang lezat.

Ada seni merangkai bunga, ilmu untuk merangkai bunga supaya serasi dan indah.

Ada seni berkebun, ilmu mengatur kebun supaya indah dan bagus.

Ada seni menjual, ilmu untuk menjual barang atau jasa, tujuannya tentu untuk mencari keuntungan.

Ada air seni, air yang keluar dari saluran kemih, disebut seni mungkin karena suaranya yang "merdu".

116. Tanpa

Apakah kita bisa membayangkan, apakah yang akan terjadi apabila kita hidup:

tanpa air, tanpa udara, tanpa makanan, tanpa kasih sayang, tanpa uang, tanpa rumah, tanpa listrik, tanpa pekerjaan, tanpa penghasilan, tanpa teman, tanpa negara, tanpa kewarganegaraan, tanpa kesehatan, tanpa keluarga, dan seterusnya.

Oleh karena itu apabila kita memiliki air, udara, makanan, kasih sayang, uang, rumah, listrik, pekerjaan, penghasilan, teman, negara, kewarganegaraan, kesehatan, keluarga, dan seterusnya, sudah selayaknya kita berterima kasih dan bersyukur.

Banyak orang tidak menghargai otaknya, tidak menghargai kepalanya, tidak menghargai tangannya, tidak menghargai kakinya, tidak menghargai paru-parunya, tidak menghargai jantungnya, tidak menghargai darahnya, tidak menghargai mulutnya, tidak menghargai perutnya, tidak menghargai kesehatannya, dengan hidup sembarangan, dengan makan sembarangan, dengan minum sembarangan, main seks sembarangan, dan seterusnya. Kalau semuanya sudah tidak berfungsi baru tahu rasa. Hehehe.

Jangan takabur, karena dunia ini bukan kita punya, tubuh ini bukan kita punya, jiwa inipun bukan kita punya. Sesungguhnya kita ini "tidak punya" apa-apa.

117. Harta

Ada harta yang tidak bergerak seperti, tanah, gedung, pulau, apartemen, atau kondo. Semakin kaya semakin banyak, supaya tidak ketahuan bila perlu pakai nama orang lain.

Ada harta yang bergerak, seperti uang, emas, perhiasan, mobil, saham, surat berharga, lukisan antik, patung antik, pokoknya

yang mahal-mahal.

Mungkin ada juga harta yang bergerak-gerak, alias hidup, seperti anjing ras, kuda balap, istri model, hehehe...

Kalau harta tidak bergerak tidak bisa disembunyikan, namun kalau harta yang bergerak bisa dipindah-pindahkan, dari satu *safety box* ke lain *safety box* yang lain. Ada yang menyimpan dalam lemari besi, kalau tidak berat bisa, bukan hanya hartanya, lemari besinya pun bisa ikut diangkut oleh maling.

Orang zaman dulu menyimpan harta Bergeraknya didalam rumah, misalnya dibawah bantal, dibawah kasur, didalam tembok, ditanam dalam tanah, didalam lemari, yang penting disembunyikan dari mata orang banyak.

Untuk orang yang suka pamer, semua hartanya diperlihatkan kepada publik, menunjukkan bahwa ia adalah orang kaya.

118. Kondang

Mungkin asal kata kondang adalah keundang, atau pantas diundang. Kondangan adalah pergi keundangan, pergi ketempat pesta karena diundang.

Ada orang yang disebut kondang, berarti orang yang dianggap hebat, layak untuk diundang untuk dijadikan pembicara di depan umum.

Orang yang belum kondang artinya belum pantas untuk diundang, karena mungkin karena kurang beken, atau kurang dikenal; namun kualitasnya belum tentu lebih rendah daripada yang kondang. Bagaimana supaya menjadi orang yang kondang?

Ada yang berhasil mencapai pendidikan sampai PhD (S-3), supaya disebut kondang. Ada juga yang banyak beramal atau banyak berdana supaya pamornya naik, dan disebut kondang.

Ada penceramah yang tadinya kondang menjadi tidak kondang karena poligami, atau karena berselingkuh. Apakah anda termasuk orang yang kondang?

119. Silakan

Tidak ada larangan, percuma, karena setelah dewasa manusia tidak bisa dilarang.

Kalau masih kecil mungkin larangan masih mempan, kalau sudah besar larangan dari luar sudah tidak efektif lagi.

Yang bisa mencegah seseorang untuk berbuat jahat adalah hati nuraninya sendiri.

Seorang upasaka atau upasika berjanji kepada dirinya sendiri untuk bersungguh-sungguh tidak melakukan 5 macam perbuatan yang buruk, demi kepentingan diri sendiri. Tentu berakibat baik bagi orang lain tentunya.

Mau berbuat jahat, silakan. Akan tetapi harus ada kesadaran bahwa pada suatu saat akibat dari perbuatan jahat pasti akan berbuah, dan akan membuat si pelaku menderita. Yang ini adalah akibat dari bekerjanya hukum karma, tidak bisa disuap atau direkayasa.

Banyak orang yang berbuat jahat tidak tahu akan akibat dari perbuatan jahatnya itu, sehingga mereka merasa berbahagia pada saat sekarang, karena penderitaan yang sudah menunggu di masa depan "belum" terlihat.

Apakah mereka perlu dikasihani???

120. Renggang

Renggang artinya menjauh, tidak mau dekat.

Setelah kawin puluhan tahun, nilai suami semakin menurun, mungkin karena pendidikannya kurang tinggi atau kurang pandai cari

uang. Apalagi pernah mengalami terserang *stroke*, sehingga menderita kelumpuhan separuh badan, kalau jalan satu kaki harus agak diseret.

Kalau si suami tidak dihargai, keluarga besar suami juga tidak dihargai; sehingga sudah belasan tahun tidak pernah mau muncul dalam acara keluarga. Bukankah tidak ada keharusan untuk muncul dan kasih lihat hidung?

Perhatiannya lebih kepada dirinya sendiri, kepada keluarga sendiri, dan lebih menghormati orang-orang yang diharapkan dapat memberikan nilai lebih untuk kepentingannya sendiri. Yang ini juga tidak terlalu salah.

Bercerai sih belum, namun hubungan suami istri semakin dingin, hampir beku seperti es batu.

Pasangan ini mungkin perlu dihangatkan, mungkin perlu konsultasi keluarga dengan ahlinya; meskipun hasilnya belum tentu memuaskan.

Mungkin dia lupa dengan tujuannya untuk berkeluarga, dan lupa adalah penyakit manusia yang paling umum. Wkwkwk...

121. Alasan Pergi Kondangan

Kalau yang mengundang dari keluarga dekat, pasti hadir, karena takut digosipkan.

Kalau yang mengundang teman dekat, pasti hadir, biarpun ke luar negeri, karena takut kehilangan teman.

Kalau yang mengundang atasan langsung, pasti hadir, karena takut dipecat.

Kalau yang mengundang bawahan, boleh hadir boleh tidak, karena tidak ada risiko.

Kalau yang mengundang ketua RT atau ketua RW, harus hadir, supaya tidak dipersulit kalau minta surat pengantar ke kelurahan.

Kalau yang mengundang calon mertua, pasti hadir, supaya lamaran diterima.

Kalau yang mengundang guru sekolah, pasti hadir karena rasa hormat.

Kalau yang mengundang tetangga dekat, harus hadir, supaya tidak dipermalukan.

Kalau yang mengundang orang yang rada cerewet, harus hadir, supaya tidak disindir apabila bertemu muka kelak. Wkwkwk...

Kalau pestanya ditempat yang jelek atau kumuh, apalagi masuk gang kecil, banyak orang yang malas untuk hadir, nitip angpau saja. Hehehe...

122. Jiwa - Raga

Kalau memikirkan asinan Bogor, keluarlah air liur di dalam mulut.

Kalau merasa sedih, keluarlah air mata kesedihan.

Kalau sedang marah, keluarlah urat-urat di leher, mata juga mau ikutan keluar. Wkwkwk...

Kalau sedang ketakutan, lutut gemetar, bulu kuduk berdiri, keluar keringat dingin plus ngompol.

Kalau sedang geregetan, gigi atas diadu dengan gigi bawah sampai mengeluarkan suara berkeriuk-keriuk (ada istilah yang lebih tepat?).

Kalau sedang *happy*, bibir tersenyum semanis madu.

Kalau sedang menghadapi ujian, lebih sering kencing dan buang air besar. Ada juga yang kumat eksimnya.

Kalau sedang berkelahi, serangan sesak napas (asma) biasanya lebih sering terjadi.

Kalau dagang sedang rugi, sakit maag lebih sering mengganggu.

Kalau sedang banyak pikiran, sudah pasti ada serangan impoten! Wkwkwk...

123. Waitankung Mencegah Penyakit

Senam waitankung hanya memerlukan waktu sekitar 45 menit, sebaiknya di pagi hari. Mula-mula memang terasa sangat menyiksa, karena tangan kaki pegal-pegal semuanya, tetapi lama-lama pasti tubuh akan lebih kuat dan lebih sehat.

Gerakan waitankung dimulai dengan peregangannya seluruh otot tubuh, mulai dari otot bahu, punggung, tangan dan kaki, bahkan sampai otot-otot jari; kemudian sendi-sendi digerakkan secara maksimal, mulai dari sendi leher, punggung, panggul, tangan dan kaki, sehingga terasa lebih longgar; kemudian seluruh tubuh digetarkan, mulai dari tangan, punggung, kaki dan ujung kaki, membuat darah mengalir lebih cepat.

Darah manusia mengalir dalam sistem tertutup, sehingga apabila ada bagian tertentu yang mengalir lebih cepat, maka bagian lainnya juga akan terdorong untuk mengalir lebih cepat juga. Waitankung membuat mikrosirkulasi berlangsung lebih lancar, baik sekali untuk segala penyakit yang disebabkan oleh hambatan dari aliran darah.

Dengan memperoleh aliran darah yang lancar, maka seluruh organ tubuh akan lebih sehat dan akan berfungsi lebih baik, dan pastinya akan mencegah penyakit yang tidak perlu.

Mari berolahraga, waitankung adalah salah satu pilihan yang terbaik untuk orang-orang yang berusia diatas 35 tahun, karena pengaruh "yang" semakin berkurang, dan pengaruh "yin" semakin bertambah karena faktor usia.

Sangat murah, karena sama sekali tidak memerlukan alat yang mahal, dan bisa dilakukan dimana saja. Yang penting gerakannya sesuai

dengan petunjuk yang telah diberikan, modifikasi sedikit sedikit tidak masalah.

Dalam 30 menit sesudah waitankung jangan mandi, cuci tangan atau minum air dingin, karena seluruh tubuh masih panas. Siapa mau?

124. Rahasia Hidup Sehat

Hidup sehat rahasianya sangat sederhana, yaitu harus ada keseimbangan antara jiwa dan raga (jasmani), tidak menyesali masa lalu, tidak mencemaskan hari depan, tidak terganggu oleh berbagai kesulitan (masalah), namun hidup pada masa sekarang dengan bijaksana dan sungguh-sungguh. Itu kata Buddha.

Seimbang artinya homeostasis, tidak berkelebihan dalam segala hal, sesuai dengan kemampuan diri sendiri, tidak memaksakan diri, tidak jomplang ke kiri atau ke kanan. Hal ini berlaku dalam segala hal, seperti pola pikir, pola belanja, pola makan, pola berpakaian, pola tidur, pola bergaul, pola menghibur diri, pola berolahraga, dan lain-lain.

Masa lalu sudah lewat, tidak perlu dipermasalahkan lagi, karena sudah tidak mungkin untuk dikoreksi, terima saja akibatnya secara *gentleman*. Kalau memang pernah melakukan kekeliruan, besar atau kecil, jangan diulangi lagi, lakukan banyak kebajikan sebagai persiapan untuk menghadapi akibatnya di masa depan.

Masa depan belum tiba, tidak perlu dicemaskan secara berlebihan. Banyak tukang ramal atau paranormal berbicara tentang masa depan, namun tidak semuanya terwujud, jadi tidak perlu khawatir. Yang penting adalah melakukan persiapan seperlunya sebagaiantisipasi, yaitu dengan tidak berbuat jahat dan banyak berbuat baik, rumus yang sangat sederhana, namun sangat sukar untuk dilaksanakan.

Ada orang yang dengan sengaja hidup dalam masalah, misalnya bergaul dengan orang jahat, suka berjudi, terlibat dalam narkoba dan kegiatan lain yang penuh risiko, dan lain sebagainya. Jangan menyalahkan orang lain kalau sering keluar masuk rumah tahanan polisi atau penjara. Hidup tanpa keruwetan lebih baik, lebih tenang, tetapi mungkin kurang tantangan.

Kalau belum jadi orang bijaksana tidak masalah, ikuti saja nasihat para bijaksana dengan baik, ikuti petunjuknya dengan sungguh-sungguh, pasti hidup akan lebih sehat dan nyaman.

125. Sakit Karena "Kurang"

Ada orang kurang gizi, akibatnya jadi kurus kering, kurang darah, kurang tenaga, loyo.

Ada orang kurang tidur, akibatnya saya tahan tubuh melemah, gampang sakit, dan kalau sakit lama sembuhnya.

Ada orang kurang bersih, semuanya serba kotor, akibatnya sering sakit perut dan mencret-mencret, sering kena infeksi.

Ada orang kurang hati-hati, akibatnya sering mengalami kecelakaan.

Ada orang kurang banyak berbuat baik di masa lalu, banyak berbuat jahat, akibatnya sekarang banyak menderita penyakit akibat karma buruk.

Ada orang kurang kasih sayang, bisanya cuma marah-marah, akibatnya bisa menderita darah tinggi, sakit jantung dan *stroke*.

Ada orang yang kurang pengetahuan, akibatnya sering menderita sakit yang tidak perlu, karena kebodohnya sendiri.

Ada orang yang kurang banyak beramal, akibatnya hidup dalam kesepian tanpa teman-teman. Hehehe...

126. Ucapan Benar Tiket ke Surga

Dengan meninggalkan ucapan bohong, dengan berkata yang sesuai dengan kebenaran, tidak berdusta, dimana saja, kapan saja, dan pada kesempatan apa saja. Kalau tidak tahu ya bilang tidak tahu, kalau tidak melihat ya bilang tidak melihat.

Dengan meninggalkan ucapan yang membakar, tidak memprovokasi siapapun sehingga terjadi perpecahan, tidak menghasut kesana dan kesini, dan dengan demikian akan tercipta persatuan atau persahabatan, kerukunan, sehingga semuanya hidup dalam kedamaian.

Dengan meninggalkan ucapan kasar, hanya mengucapkan kata-kata yang ramah, lemah lembut, tidak menusuk hati siapapun, enak didengar dan menyenangkan, meresap ke dalam kalbu, sopan, diminati serta disukai oleh orang banyak.

Dengan meninggalkan gosip, hanya berkata tentang hal-hal yang sesuai dengan kenyataan, yang masuk akal, yang baik, yang sesuai dengan Dhamma, pada saat yang tepat, yang pantas diperhatikan, yang beralasan, yang pasti, yang berguna, dan berkaitan dengan kebajikan.

Mulut kita hanya satu, namun sangat sukar untuk diatur atau dikendalikan (lihat *Saleyayaka Sutta*).

127. Kharisma

Tidak semua orang memiliki kharisma, yang tidak punya sudah jelas: tidak dipandang, tidak dicari dan tidak dipuja oleh para pengikutnya.

Seorang tokoh yang memiliki kharisma sudah pasti sangat dipuja, disanjung-sanjung dan dicari oleh para pengagumnya. Kemana dia pergi pasti ada yang ngintil, dimana ia berkotbah pasti ada mata yang berbinar menatapnya. Yang gawat ada yang mengejar terus sehingga berhasil kawin dengannya.

Kharisma belum tentu bisa tahan lama, lama-kelamaan bisa pudar juga, apalagi kalau ia lupa diri dan ketahuan melakukan perbuatan yang tidak terpuji, seperti misalnya plagiat, poligami, penggelapan, dan lain-lain.

Ada tokoh yang lama-lama lelah juga untuk menjaga penampilan, agar kharismanya tetap ada diatas. Bukankah semuanya memerlukan pengorbanan?

Lebih enak jadi orang biasa, yang penting selalu berusaha untuk berbuat baik, bebas mau pergi kemana saja, tidak ada yang larang, tidak ada yang ngatur-ngatur, santai mau makan dimana saja.

Masih ada yang mau jadi tokoh yang kharismatik?

128. Pucat Tanda Anemia

Kalau membuka telapak tangan sendiri dan berwarna pucat keputihan, mungkin kadar Hb dibawah rata-rata, kemungkinan besar menderita anemia.

Mau lebih jelas adalah dengan pergi ke laboratorium untuk periksa kadar Hb dalam darah. Yang pasti kalau ada *systolic murmur*, pasti ada anemia; akibat dari jantung harus memompa lebih kuat untuk mencukupi kebutuhan organ-organ di seluruh tubuh.

Pada umumnya kaum perempuan kadar Hbnya lebih rendah dari kaum laki-laki, karena setiap bulan harus mengeluarkan darah akibat haid. Kadar Hb laki-laki yang sehat rata-rata antara 15-17 gr%, sedangkan wanita hanya 14-16 gr%.

Setelah menerima hasil dari laboratorium, dan kadar Hb-nya bagus, jangan dipercaya dulu, tanya lagi ke dokter keluarga, apakah ada *systolic murmur*?

Untuk meningkatkan kadar Hb dalam darah tidak mudah, harus dicari dulu sebabnya. Diperlukan waktu berbulan-bulan untuk

menaikkan kadar Hb dalam darah.

Kalau wajah, telapak tangan dan kulit berwarna pucat keputihan, jangan gembira dulu. Yang bagus adalah kulit yang berwarna segar kemerahan, tanda sehat, darah mengalir dengan lancar.

129. Peneng

Ketika saya masih kecil, sepeda harus bayar pajak tahunan, diberi tanda peneng sebagai tanda sudah bayar.

Anjing peliharaan juga harus bayar pajak, di lehernya ada kalung peneng tergantung berayun.

Awal tahun 1960-an, punya televisi juga harus bayar pajak tahunan.

Itu dulu, sekarang tidak usah. Sepeda tidak usah bayar pajak, anjing ras juga tidak usah bayar pajak, punya televisi 60 inci juga tidak usah bayar pajak. Enaaak sekali.

Sekarang, di desa desa terpencil, sepeda motor tidak ada yang pakai pelat nomor polisi, sudah pasti juga tidak bayar pajak.

Di instansi mana saja, kalau dipimpin oleh orang bule, disiplinnya bagus. Begitu diganti dengan orang sendiri, disiplinnya amburadul! Pada awal tahun 1960-an, ketika Bung Karno melakukan nasionalisasi perusahaan-perusahaan asing, maka diangkatlah orang-orang pribumi menjadi pimpinan untuk menggantikan orang bule, yang pasti mereka tidak tahan melihat uang bertumpuk-tumpuk begitu banyak, sehingga mata mereka pada ijo semua, terjadilah penghijauan yang keliru.

Di zaman Belanda mungkin sudah ada korupsi, tetapi yang melakukannya hanya sedikit, dan jumlah uang yang dikorupsi juga sedikit, paling banyak juga hanya beberapa gombang. Hehehe...

130. Tidak Siap

Ada anak sudah cukup umur, namun tidak siap untuk pergi ke sekolah.

Ada orang yang sudah cukup dewasa, namun tidak siap untuk berkeluarga.

Ada orang siap menjadi pengusaha, namun tidak siap untuk bayar pajak.

Ada perempuan yang siap untuk menjadi istri, namun tidak siap untuk jadi menantu.

Ada perempuan yang sudah bisa menjadi menantu, namun tidak siap untuk jadi tukang masak di dapur.

Ada istri yang semuanya oke, namun tidak siap menjadi mesin uang ketika suaminya mendadak terserang *stroke* dan mengalami kelumpuhan.

Ada profesor yang siap untuk menjadi pejabat, namun tidak siap untuk pejabat yang jujur dan hidup sederhana.

Ada orang yang sudah jadi orang kaya, namun tidak siap untuk menjadi orang yang dermawan.

Ada orang yang sudah mau mati, namun tidak siap untuk masuk surga karena amalnya terlalu sedikit. Wkwkwk...

Apakah anda sudah siap untuk segalanya, termasuk siap melepaskan semua harta kekayaan pada saat menghembuskan napas yang terakhir?

131. Terhormat

Daripada hidup bercermin bangkai, lebih baik mati berkalang tanah. Daripada hidup dalam aib dan dipermalukan, dihina-hina, lebih baik mati secara terhormat.

Ada juga orang yang bersedia hidup bercermin bangkai, malu dianggap tidak ada, namun menyimpan sejuta dendam di hatinya; menunggu kesempatan untuk membalas. Bila perlu bersandiwara,

berpura-pura, menjilat, supaya bisa hidup terus, karena hidup itu sangatlah berharga.

Ada orang yang minta berhenti baik-baik secara terhormat, namun ada juga yang dipecat secara tidak hormat.

Setiap menulis surat, biasanya kita tujukan dengan Kepada Yth (Yang Terhormat)....., terus memulai alinea dengan kata "Dengan hormat,.....", dan ditutup dengan kata "Hormat saya". Ini adalah bahasa baku, bahasa formal orang-orang yang beradab.

Memang tidak semua orang layak untuk dihormati, akan tetapi setiap suami seharusnya menghormati istrinya, setiap anak seharusnya menghormati orangtuanya, setiap bawahan seharusnya menghormati atasannya, setiap murid seharusnya menghormati gurunya, setiap penjual seharusnya menghormati pelanggannya, dan seterusnya.

Untuk menjadi orang yang sungguh-sungguh dihormati secara spiritual memang tidak mudah, harus mempunyai nilai lebih dibandingkan orang lain. Bisa lebih suci, lebih bijaksana, lebih mulia, lebih murah hati, dan lain-lain.

132. Orangtua Hebat

Yang hidup tinggal 5 orang, kebetulan saya yang paling sulung, kebetulan kami berlima bisa lulus ujian masuk UI dan semuanya kebetulan lulus jadi sarjana: 2 dokter, 2 akuntan dan satu insinyur sipil.

Tidak di zaman dulu, atau di zaman sekarang, kapan saja, pasti sangat sulit untuk membuat anak-anaknya semua lulus dari UI, sebuah universitas negeri yang terkemuka di Indonesia. Pasti dulu orangtua kami telah sangat berkorban dalam segala hal, sehingga yang namanya urusan sekolah adalah selalu diutamakan dan didahulukan.

Ayah saya sangat menjunjung tinggi pendidikan, jadi sebelum

lulus sarjana tidak boleh kawin, itu syarat dari beliau. Hhhmmmm. Meskipun hanya bersatus sebagai karyawan, beliau sangat konsisten membiayai semua ongkos yang harus kami keluarkan semasa jadi mahasiswa, luar biasa. Ayah saya ini telah meninggal dunia pada tahun 1988, tepat pada tanggal yang sama dengan tanggal kelahirannya.

Ibu saya juga sangat luar biasa, ia turut mencari uang untuk membantu penghasilan ayah saya yang hanya cukup untuk hidup 15 hari dalam sebulan; meskipun demikian ibu saya tidak menghalangi saya dan adik-adik saya untuk ikut aktif latihan Pramuka setiap minggu di dekat lapangan Banteng (di depan Gedung DPR dan Dep. Keuangan). Saya masih ingat bagaimana ibu saya menjahit tenda regu pertama yang saya gunakan untuk camping!

Ketika saya mulai aktif dilingkungan organisasi Buddhis pada tahun 1967, orangtua saya juga sangat mendukung, bahkan sampai membuka Cetiya Metta Diepa, yang menyediakan tempat untuk kebaktian bagi umat Buddha disekitar rumah kami pada setiap hari Rabu malam. Setiap hari Rabu sore, ruang tamu dan ruang makan rumah kami yang kecil dikosongkan untuk kebaktian. Terima kasih, kepada papa dan mama saya yang hebat.

---000---

UCAPAN TERIMA KASIH KEPADA :


Yong le Deng
Toko Marem
Toko Daun Tiga
Shirly
Suseno
Toko Wheus
Ibu Mamik
Lila Temu
Ronny Kusnady
Chai Tjahyadi (NN)
Irsan Suryadi
Lui Vovy Agustini
Lisa Chan
Subur Hardjono
Sudarsono
Lie Siu Yun
Buyung Wahab
Henry Ganda
Benny Chikung
Soanny W.
Sapta & Hanny
Kai & Kalin
Mettasari
Sudar
Yanti Tegal
Nanda Widya & Kel.
Hioe Fung Kian
Yani Dharma
Meigawati Tandra
Tommy DS
Gunawan Sutardi
Ariya Tjahyadi
Ferneindy Wongso
Ong Sun Sui
Heri Soewarno
Herlina
Errita Istiyana
Yulia

Budi Utomo Widodo
Ali Fuchih Siauw
Lay Bun Sui
Benny Chandra
Sukamto Sohar
Aryananda
Suwarta A.
Akwet Sugiman
Lim Aytin
Suherman Murtanu
Liani Suharlim
Henry Shelu
Susi Ardhani
Lilayanti
Elrika K Osianto
Jefri Wibisono
Santiko Widjaja
Deddy Siswanto
Daniel Johan
Tjung Sonia Metta
Erry Prasetya Effen
Dewi Rubini
Joe Hoey Beng
Indra Wijaya
Dharma K Widya
Suryadi Hartono
Suwardy Then
Wanty Wongso
Wong Siew Fung
Theng Peng Siang
Hary Labhiko & Yuliani
Diana
Novi
Liana Tjahyadi
Camellia
Linda Kusuma Dewi
Lina Kusuma Dewi

Ellen Oey
Elhanna
Elhanny
Toni Wongso & Mettadewi
Irwanto
Freddy Sukwanto
Irwan Darmawan
Ratna Kusuma
Yayasan Pend Dharma Putera
Tirta Pekerti
Siwie Honoris
Rosalin
Liani Suhanda
Komala Sidarta
Amei
Aan
Inarsih
Felice
Lina Tiancu
Yustina
Mama Yustina
Sisil
Pranadi Wangsa
Mulyana Metta
Lidya Suhendra
Diany, Mitta, Jeta
Lanny Widya
Andri & Vina
Aivie & Aislynn
Yong Yen
Liana
Medya Jana
Rossana Jana & Sukiman
Joceline & Andreas, Melb.
Wilson, Jason
Vihara Karang Jati, Yogya



Anumodana

Thanks 

**Jasa dari mencetak buku ini semoga melimpah kepada
sanak keluarga yang telah meninggal dunia,
yang nama-namanya tertera di bawah ini :**

Alm. Gautama Widya (Chung Ya Chen)

Alm. Lie A Kon &

Almh. Tjiong Tjun Njong

Alm. Chung Hoy Nyan &

Almh. Lim Epot Nio

Almh. Meme Es

Alm. Chung Lien Hwee

Almh. Chung Kim Moy

Almh. Chung Hong Nio

Almh. Chung Yun Moy

Almh. Chung Lie Hwa

Alm. Chung Chung Fie

Alm. Lie Tjun Kwie

Alm. Lie Sem Kwie

Alm. Lie Yen Kwie

Alm. Lie An Kwie

Almh. Lie Kap Njong

Almh. Lie Kie Njong

Almh. Lie Sin Moy

Almh. Thio Bit Nio

Alm. Lie An Ton

Alm. Lie Kie Tong

Alm. Souw Soe Tjiang

Almh. Lie Oey A Lian

Alm. Ong Tjay Goan &

Almh. Lie Sim Nio

Alm. Ong Sun Liang

Alm. Tan Kim Djoe &

Almh. Ong Tjin Nio

Alm. Oey Kim Lian &

Almh. Ong Tjin Hwa

Alm. Ong Soen Huat

Almh. Ong Tjin Kiok

Almh. Tjioe Be Tie

Alm. Henk Tankilisan

Almh. Liang Ing Kiauw

Alm. Indra Djaja

Alm. Albert, Alex, Aileen, Ade

Alm. Tjoa Tjiok Seng

Almh. Lie Soei Nio

Alm. Tjoa Kian

Almh. Lie Giok Kim Nio

Alm. Een Suhendra

Alm. Dharma Lawas

Almh. Ratna Budhi Arama

Almh. Mudhita Lawas

Alm. Adibrata Jana

Almh. Ang Kiem Nio

Alm Tjung Tjun Lin &

Almh. Ma Kwi Yung

Alm. Lauw Jet Kam

Alm. Lie Sie Kim

**Semoga semuanya berbahagia dan terlahir kembali
di alam-alam bahagia.
Sadhu, sadhu, sadhu....**